



VIRTS LOCARNO 2012



tognetti|auto

| gordola



tognetti



www.tognettiauto.ch

tel. 091 735 16 90

Indice

	pagina
Indirizzi e tasse d'iscrizione	1
Assemblea generale annuale	3
Calendario 2013	5
Relazione Presidenziale 2012	7
Relazione Tecnica 2012	9
Inizia la stagione 2013...	10
Virtus una società a 4 stelle	17
Ecco le nostre 6 squadre presenti al CSI giovanile	18
Primati sociali	22
Palmarès della Virtus	23
Attività 2012	25
I nostri giovani e giovanissimi tra i migliori a livello Nazionale	30
L'artista e il suo Trofeo	36
Classifica finale Trofei Virtus	37
Sistema per l'attribuzione dei punti per il trofeo Virtus	39
Limiti di partecipazione ai Campionati Svizzeri 2013	41
Classifiche sociali 2012	43

	pagina
I campi di allenamento ed i risultati di gruppo	54
Athletic city 2013	58
I Campioni Svizzeri della Virtus	61
Ecco i nostri medagliati ai Campionati Svizzeri	64
Primati Ticinesi Assoluti	69
Primati Ticinesi Juniori Femminili ...e della Virtus	72
Primati Ticinesi Juniori Maschili ...e della Virtus	73
Atleti della Virtus nelle graduatorie svizzere 2012	75
Organi direttivi della Virtus	77
Medaglie ai Campionati Regionali e Campioni Ticinesi	79
Albo d'oro dei migliori atleti della Virtus / I soci onorari	85
Titoli Ticinesi Assoluti vinti da atleti della Virtus	86
Categoria / Pesi / Misure	87
I 20 migliori della Virtus di tutti i tempi	89
Lista dei 10 migliori risultati Ticinesi di ogni tempo	101
Terminiamo in bellezza e divertiamoci, almeno ogni tanto...	112

*Agli affezionati amici e lettori che ci permettono,
con il loro prezioso contributo finanziario,
di continuare la nostra più che centenaria
attività a favore della gioventù del locarnese,
porgiamo sentiti ringraziamenti.*

Grazie

Come contattarci

Recapito postale:

Casella Postale 531
6601 Locarno 1

Tel. sede: 091 751 90 55
E-mail: virtus@fevi.ch
Internet: www.virtus.ch

Tasse d'iscrizione (Tassa Sociale 2013)

Attivi/e - Juniori	FR. 200.-
Fitness	FR. 150.-
Giovani A/B U18 - U16	FR. 125.-
Ragazze A/B U18 - U16	FR. 125.-
Alunni/e U14 - U10	FR. 80.-
Soci Contribuenti	Importo libero

Copertina: Progetto grafico: A. Losa SGD, Verscio

Annuario: Progetto ed esecuzione Sandra Pozzoni-Dafond; Stampa: Tipografia Poncioni SA, Losone



Per principianti



Per nervosetti



Per spiriti contemplativi



Per chi resta a bocca aperta



Per duellanti all'ultimo morso



Per spiriti combattivi

Per chi ha fame di sport.

Coop sponsorizza diversi tipi di eventi su scala regionale e nazionale. Per saperne di più www.coop.ch/sponsoring

coop

Per me e per te.

Assemblea generale annuale e serata sociale sabato 9 marzo 2013

L'assemblea annuale è convocata per **sabato 9 marzo 2013**
alle ore **18.00** presso la sala del Consiglio Comunale di Muralto
con il seguente ordine del giorno

1. Nomina del presidente del giorno

2. Lettura ultimo verbale

3. Nomina degli scrutatori

4. Relazioni:

- Presidenziale
- Finanziaria e dei revisori
- Tecnica

5. Fissazione quote sociali per l'anno 2014

6. Nomine:

- Revisori

7. Premiazioni:

Trofei Virtus (Femminile e Maschile)
Primatisti sociali
Diversi

8. Programma attività 2013

**Ricordati...
sabato
9 marzo
2013**

9. Comunicazioni varie, eventuali

La tradizionale **serata sociale** e cena alle ore **20.00** all'Hotel Esplanade di Minusio.
Sono invitati atlete, atleti, soci sostenitori, simpatizzanti.
Il programma prevede, oltre alla **cena**, la serata sociale durante la quale sarà evasa la trattanda n. 7.

Iscrizioni alla cena da effettuarsi entro **venerdì 1 marzo 2013**
a VIRTUS, cas. postale 531, 6601 Locarno oppure
telefonando al numero 078 638 13 86 (Flavio Grigoli) o
E-mail: grigolif@gmx.ch

Per favorire la partecipazione anche dei più giovani il Comitato ha deciso i seguenti prezzi della cena (bibite escluse):

- fino al 16° anno fr. 30.–
 - fino ai 20 anni fr. 40.–
 - oltre i 20 anni fr. 60.–
-



AZIENDA FORESTALE

6670 AVEGNO - Tel. 091 796 18 87

Fax 091 780 72 65 - Ccp 65-5640-8

info@aforavegno.ch



BORENCO

ristorante · bar · pizzeria

con terrazza

Centro Borengo
Via San Gottardo 46
CH-6648 Minusio
tel. + fax +41 (0)91 743 44 67

Calendario 2013

- me 30 gennaio **Meeting Indoor FEVI**
- me 20 febbraio **Meeting Indoor FEVI**
- sa 9 marzo **Assemblea Virtus**
Serata Sociale
Premiazione Migliori Atleti Virtus
- 1-6 aprile **Campo di Allenamento**
Marina di Pietrasanta, Italia
- ma 14 maggio **Elementariadi** Stadio del Lido
- me 15 maggio **Ragazzo + Veloce** Stadio del Lido
- 6 giugno **Meeting Serale Lanci** Stadio del Lido
Campo Lanci Novartis
- sa 8 giugno **AthletiX-city** Piazza Grande
Atletica Leggera applicata
all'Ambiente Urbano
- 5-9 agosto **Campo di Allenamento**
39°Anniversario St.Moritz
- me 18 settembre **Grand Prix Ticino3** Stadio del Lido
- sa 5 ottobre **CSI Veterani e Atletica Family**
Stadio del Lido



Usci & Alain Ranzoni
farm.dipl.ETHZ-FPH

Farmacia del Gambarogno SA

Via Cantonale 94
6573 Magadino

tel. 091 795 14 32
fax. 091 795 25 32



Team di gestione meeting

Nicola Merlini ed Igor Viganì



Non mollare mai...

La scorsa estate i giochi olimpici di Londra ci hanno regalato grandi emozioni. L'atletica rimane l'indiscussa Regina di questo evento planetario che ha visto tra gli atleti anche un po' di Ticino. Una cornice di pubblico ed appassionati come mai visti ed impianti sportivi tecnicamente perfetti. Ci si potrebbe appassionare a questo od a quello sport, uno qualunque, anche al tiro al piattello, semplicemente per la qualità degli impianti sportivi.

Ma l'atletica alle nostre latitudini è ben altro. Sappiamo di non disporre attualmente di una pista degna della nostra storia, ma non molliamo! I nostri atleti ed allenatori hanno comunque dimostrato durante tutta la scorsa stagione di badare solo ai fatti con risultati ed impegno, immaginando di correre e gareggiare sulle piste e pedane più belle del mondo.

Velocisti e lanciatori di nuovo sotto i riflettori cantonali e nazionali nella buona tradizione Virtus. Il 2012 ha visto, inoltre, crescere un gruppo di giovani e promettenti mezzofondisti/e. Tanta voglia di macinare chilometri durante gli allenamenti in compagnia dei coetanei USA (Unione Sportiva Ascona), una passione per la corsa trasmessa loro da Ursula, per tutti Usci. Una piacevole conferma è data dalle nostre sezioni Kids di Locarno e Vallemaggia sempre in costante crescita.

Ma come dicevo prima, mai mollare. Gli stimoli per far bene vengono solo se si pone l'asticella sempre un po' più in alto. Il Comitato assieme ad una rafforzata Commissione Tecnica lavora con grande impegno per garantire ai nostri giovani atleti metodo, disciplina, rigore, pianificazione e qualità degli allenamenti. Ai nostri atleti chiediamo altrettanto impegno. Molti di voi stanno raggiungendo quella maturità sportiva che richiede scelte ed a volte rinunce importanti: non esitate.

Per quanto mi riguarda un altro anno in attesa che il cerchio si chiuda. Ho provato ad immaginare più volte le sensazioni e la gioia nel vedere i nostri atleti allenarsi e correre sulla rinnovata pista dello stadio del Lido; quanto basta per non mollare.

Un caro Saluto a tutti voi

Francesco Dominici
presidente VIRTUS Locarno

FROSIO

75 cl

12,5% vol

Gerardo Frosio
6653 Verscio

Prodotto e vinificato
nelle Terre di Pedemonte

Denominazione
di origine controllata

Ticino

2004

Merlot

Ristorante **Al Castagneto**

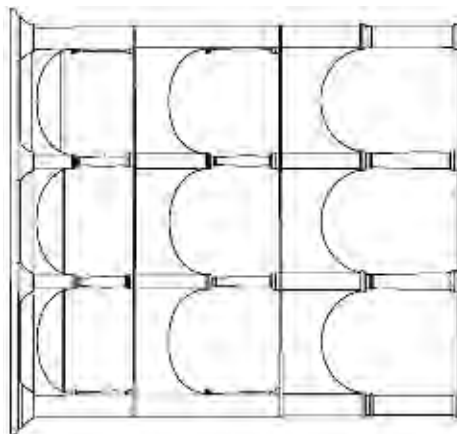
Roberto e Emma Codiferro

6652 Ponte Brolla - Locarno

Tel. 091 796 14 19 - Fax 091 796 10 67



Chiusura settimanale
mercoledì e giovedì
Gennaio-Febbraio: chiuso



LIBRERIA CARTOLERIA LOCARNESE
DI NICOLA ROMERIO

PIAZZA GRANDE 32

6600 LOCARNO

TEL. 091 751 93 57

libreria.locarnese@ticino.com

www.libreria-locarnese.ch

Romana Gubler-Genardini

Capriccio

MODA INTIMA

Viale G. Cattori
Piazza Stazione
6600 LOCARNO-MURALTO
TEL. 091/743 20 60



Lo spirito giusto

Sono stato lontano dall'atletica per molti anni ma grazie alle mie figlie sono tornato a frequentare le pedane e a rivivere la gioia e l'agonismo che attorniano questi luoghi.

Questa nostalgia mi ha spinto ad entrare prima in CT e poi ad accettare la presidenza della stessa.

Vorrei trasmettere ai giovani *Virtussini* lo stesso spirito con il quale gareggiavo (decenni fa).

L'atletica è uno sport bellissimo, individuale sì, ma nello stesso tempo di gruppo e se gli allenamenti e le attività si svolgono in un'ambiente di amicizia e lealtà, l'obiettivo è raggiunto.

Sono convinto che lo sport debba anche essere un momento rilassante dove poter scaricare le tensioni scolastiche, lavorative, ... nel modo migliore e più sano possibile.

L'agonismo e gli obiettivi sono importanti ma non ci devono condizionare in maniera eccessiva. Se i risultati fissati non dovessero arrivare, bisogna analizzare con serenità i motivi e trovare le giuste soluzioni e motivazioni, come detto prima lo sport deve essere divertimento ed è con questo spirito che lo si deve affrontare.

Un altro aspetto importante che vorrei segnalare è la riconoscenza verso chi direttamente o "dietro le quinte" offre a voi atleti la possibilità di praticare questo sport. Il modo migliore per dimostrarlo sta nella vostra regolarità e puntualità nel frequentare gli allenamenti e i programmi affidati. Se questo avviene, darete a tutte queste persone lo stimolo necessario a continuare.

Quando gareggiavo non mi ero reso conto di quanta gente offrisse il suo tempo all'atletica e ora che faccio parte di questa categoria lo faccio volentieri vedendo i risultati e l'allegria che i *Virtussini* producono.

Mi raccomando continuate così !!!!!

Luca Dal Bò
CT VIRTUS Locarno

**INIZIA LA STAGIONE 2013...nuovo e fresco entusiasmo
(e sempre più numerose le presenze nelle varie sezioni)!**



GRUPPO ELITE MORETTINA

ECCO ALMENO 16 PROMETTENTI GIOVANI. LA SQUADRA ELITE MASCHILE NON È CERTO TUTTA QUI. MANCANO UNIVERSITARI, MILITARI, VACANZIERI...



GRUPPO FEMMINILE ELITE MORETTINA

ECCO LE NOSTRE 16 GIOVANI PROMESSE. IL GRUPPO ELITE FEMMINILE È IN CONTINUA CRESCITA...



KIDS SEZIONE LOCARNO

IL GRUPPO PIÙ GIOVANE ATTIVO A LOCARNO: I "KIDS LOCARNO" (RESPONSABILE DEL GRUPPO: GABRIELE MERLINI)

KIDS SEZIONE VALLEMAGGIA 1

ECCO I NOSTRI PIÙ PICCOLI ATLETI
DELLA VIRTUS:

I “MINI-KIDS VALLEMAGGIA”
(RESPONSABILE E FOTOGRAFA
DEL GRUPPO: SIMONA DERIGHETTI
FRANZONI)





KIDS SEZIONE VALLEMAGGIA 2

IL SECONDO GRUPPO ATTIVO AI RONCHINI: IL GRUPPO “KIDS VALLEMAGGIA” (RESPONSABILE E FOTOGRAFO DEL GRUPPO: IGOR VIGANI).



GRUPPO VETERANI

IL GRUPPO VIRTUS "MENO GIOVANE" ; -) : I "VETERANI" (QUI IN GITA CON EMILIO GUIDI, SECONDO DA DESTRA, DA OLTRE 25 ANNI MOTIVATISSIMO RESPONSABILE DEL GRUPPO)

LUCA DONATI

**Piastrellista dipl.
6644 ORSELINA**



CUSTODIA E MANUTENZIONE

TEL. + FAX 091 743 40 22

CASE E VILLE

NATEL 079 444 27 71



L'officina
HOME INTERIORS

*Progettazione e
Arredamento d'interni*

Via S. Balestra 1a
CH-6600 Locarno

tel. +41 (0)91 220 42 00

fax +41 (0)91 220 42 01

info@lofficina.ch

www.lofficina.ch

VIRTUS...UNA SOCIETÀ A 4 STELLE!

La classifica comprende quasi 350 società in Svizzera



Leistungssport Swiss Athletics Vereine
Sport de performance des
Clubs Swiss Athletics

Ranking 2012

***** Top Performer Verein
**** Excellent Performer Verein
*** Good Performer Verein
** Performer Verein
* Moderate Performer Verein

Ranking	Verein Club	Punkte Points 2012	Rating	Punkte Points 2011	Progression
1	STB Bern Leichtathletik	30	*****	30	0
2	LC Zürich	27	*****	29	-2
3	LAS Old Boys Basel	26	*****	25	1
4	BTU Aarau LA	23	*****	22	1
5	LAC TV Unterstrass Zürich	23	*****	18	5
6	LC Brühl Leichtathletik	22	*****	20	2
7	Lausanne-Sports Athlétisme	21	*****	22	-1
8	TV Wohlen AG	21	*****	16	5
9	Amriswil-Athletics	20	*****	7	13
10	CA Sion	19	****	16	3
10	LC Frauenfeld	19	****	16	3
12	LV Winterthur	18	****	21	-3
13	LV Langenthal	17	****	19	-2
14	GG Bern	16	****	14	2
14	LC Luzern	16	****	12	4
14	LG Kilsnacht-Erlenbach	16	****	14	2
14	LK Zug	16	****	13	3
14	Stade Genève	16	****	18	-2
14	TSV Dudingen	16	****	16	0
20	Biel/Bienne Athletics	15	****	7	8
20	LA Nidwalden	15	****	9	6
20	LC Regensdorf	15	****	13	2
20	LC Schaffhausen	15	****	14	1
20	STV Willisau	15	****	15	0
25	CEP Cortaillod	14	****	18	-4
25	TV Riehen	14	****	12	2
25	TVL Leichtathletik	14	****	17	-3
25	VIRTUS Locarno	14	****	14	0
29	Athletikteam KTV Altrüthen	13	***	12	1
29	BTU Chur	13	***	9	4
29	LC Therwil	13	***	10	3
29	STV Oberriet-Echenwies	13	***	8	5
29	US Yverdon	13	***	10	3
34	GAB Bellinzona	12	***	12	0
34	Hochwacht Zug	12	***	9	3
34	LAR Bischofszell	12	***	12	0
34	SK Langnau	12	***	10	2
34	TSV Rothenburg athletics	12	***	13	-1
34	TV Herzogenbuchsee	12	***	11	1
40	All Blacks Thun	11	***	6	5
40	Biberist aktiv LA	11	***	14	-3
40	CABV Martigny	11	***	11	0
40	KTV Bütschwil	11	***	9	2
40	LC Basel	11	***	9	2
40	LC Turicum	11	***	9	2
40	LV Frenke	11	***	5	6
40	LV Wettingen-Baden	11	***	11	0
40	SA Bulle	11	***	4	7
40	TV Thalwil	11	***	8	3
50	CA Vétroz	10	***	7	3
50	COVA Nyon	10	***	9	1

ECCO LE NOSTRE 6 SQUADRE PRESENTI AL CSI GIOVANILE

Dopo i campioni svizzeri ed i medagliati ai CSI di categoria... (sport d'élite - risultati individuali), mi sembra giusto presentare le nostre attività di squadra. Un giusto premio alla preparazione specifica svolta su più sabati ed alla disponibilità di tutti a gareggiare in discipline non sempre tra le “favorite”... Oltretutto siamo riusciti a presentare una squadra in ogni categoria. E non è una cosa da tutti ; -)

Manca purtroppo una foto di gruppo del CSI Veterani. Tra l'altro i meglio classificati, a livello svizzero, nelle graduatorie stagionali, con un 3° rango che indica il valore dei nostri “**Masters**”!



COMINCIAMO DALLE PIÙ GIOVANI E ANCHE PIÙ SIMPATICHE ED ENTUSIASTE. ACCOMPAGNATE E CONSIGLIATE PER TUTTO IL GIORNO DALLA MONITRICE URSULA RANZONI, LE NOSTRE **UNDER 14** (SQUADRA COMPLETATA DA DUE U12!!) SONO ADDIRITTURA SALITE SUL 3° GRADINO DEL PODIO. BRAVISSIME! DA SINISTRA: ZOE RANZONI (U12), MICOL MILANI, SARA WALZER, SELINA BARANDUN (U12), VANNA LORENZINI E MARTINA STRANO. NELLA FOTO MANCA CHIARA BACCIARINI, CHE ERA PURTROPPO GIÀ ANDATA A CASA : - (

POCHI, MA BUONI, I NOSTRI GIOVANISSIMI **UNDER 14** (U14: SI FA PER DIRE, IN QUANTO CE N'ERA 1 SOLO!)

SEDUTO: RICKY PETRUCCIANI (UNICO, MA VALIDISSIMO UNDER14...);
ACCOVACCIATO: GIONA CAVALLI.

IN PIEDI, DA SINISTRA: MATTIA GERBER,
YVES LOUSTALOT, JOEL ICARDI ED
ISAIA MARTINONI.



ALTRA SQUADRA PROMETTENTE, SPECIE IN PREVISIONE FUTURA..., QUELLA DELLE **UNDER 16**. RAGAZZE DOTATE E POLIVALENTI CHE ABBISOGNANO, PER LA MAGGIOR PARTE, DI PIÙ COSTANZA NEI LORO ALLENAMENTI SETTIMANALI! SPERIAMO CHE LA PASSIONE FACCIA IL SUO CORSO E PORTI I SUOI FRUTTI.

DAVANTI, DA SINISTRA: ESTELLE GERBER, NORA RANZONI E LA MONITRICE NADINE MONTEROSSO, DISPENSATRICE DI UTILI CONSIGLI E INCORAGGIAMENTI. DIETRO, DA SINISTRA: JULIA GIANORA (U14!), SCHOENENBERGER OLIVIA, ISABELLA DAL BÒ (U14!), FEDERICA CIULLA E AGATA STOCKER.

NESSUNO VUOLE ESSERE 2°..., ANCHE SE NON TUTTI POSSONO ESSERE PRIMI! QUESTO, SIMBOLICAMENTE, IL SIGNIFICATO DELLA FOTO ; -) E QUESTA LA SQUADRA **UNDER 16**, FORSE, PRESA NELLE SUE INDIVIDUALITÀ, LA PIU' POLIVALENTE.

DA SINISTRA: EMIL DONATI, MAXIMILIAN GIANORA, PIERO LORENZINI, EMANUELE RIZZI, BARANDUN SILVIO E FLAVIO RANZONI.



belotti
LOCARNO
sport
www.belottisport.ch

Via Cittadella 22 - 6600 Locarno - Tel. 091 751 66 02



Gestione: Fam. Manias Marianne & Andrés
Via alla Peschiera - Palazzetto FEVI
6601 Locarno - Tel. 091/ 751 90 07

ECCO LE **UNDER 18**, IL GRUPPO DELLA FUTURA ELITE FEMMINILE VIRTUS. UN GRUPPO AFFIATATO, CHE SI ALLENA REGOLARMENTE SOTTO LA GUIDA DI CLAUDIO COMIZZOLI.

DA SINISTRA: SARA FARACI, ARIANNA ACCOGLI ED ELISA RENZI (MEZZOFONDO), CHIARA DAL BÒ E RACHEL SAK (SPRINT), SERENA GRASSI E GIULIA FOSANELLI (LANCI).



“LAST BUT NOT LEAST”... ECCO QUEI “FISICACCI” (INTENDO I CAVALLI, NON I CAVALIERI) DELLA **UNDER 18** (10° RANGO, A LIVELLO SVIZZERO)!

UNA SQUADRA FORTE, CHE POTREBBE, A BREVE, DIVENTARE FORTISSIMA, CON QUALCHE “ACCORGIMENTO” (CIOÈ...: PIÙ ALLENAMENTI ; -).

I CAVALLI, DA SINISTRA: MARCO BARANDUN, DAVIDE DONATI E LEOCARD “PEZZA” GARBANI NERINI.

I CAVALIERI, DA SINISTRA: ZENO SNIDER, ALBERTO PEDRAZZINI ED EZIO BONETTI.

Primati Sociali al 31.12.2012

Individuali

Maschile

100 metri	BERRI Mirko	2011	10.76
200 metri	ANGELELLA Daniele	2012	21.73
400 metri	ANGELELLA Daniele	2009	47.72
800 metri	MONTALBETTI Marco	1971	1.48.2
1500 metri	RAPP Marco	1980	3.54.11
3000 metri	PONGELLI Ivan	2003	8.29.3
5000 metri	PONGELLI Ivan	2003	14.31.03
10000 metri	PONGELLI Ivan	2003	30.13.61
mezzamaratona	OBERTI Marco	1994	1.06.18
maratona	INVERNIZZI Bruno	2004	2.24.39.9
1 ora	OBERTI Marco	1992	km. 17,880
20 km	NONELLA Luigi	1979	1.10.52
110 m ostacoli	POZZI Fausto	1974	14.5
400 m ostacoli	BARBARESCO Stefano	1989	53.25
3000 m siepi	OBERTI Marco	1992	9.11.52
asta	CASOLA Maurilio	1980	4.50
alto	STAUFFER Peter	1974	2.04
lungo	PAMPURI Pierino	1980	7.61
triplo	PAMPURI Pierino	1985	15.32
peso	DAZIO Samuele	2001	16.15
disco	DAZIO Samuele	2004	49.50
giavellotto (1)	PAMPURI Pierino	1979	62.86
giavellotto (2)	GERBER Samuel	1994	63.36
martello	DAZIO Samuele	2001	74.02
pentathlon	PAMPURI Pierino	1980	pti 3451 el. (6.88 - 39.68 - 22.45 - 56.64 - 4.50.6)
decathlon	PAMPURI Pierino	1981	pti 7579 el. (11.03 - 7.29 - 13.80 - 1.92 - 50.93 - 15.32 - 44.32 - 4.00 - 59.82 - 4.46.60)

Femminile

100 metri	MARGAROLI Barbara	1989	12.07
200 metri	MARGAROLI Barbara	1989	24.63
400 metri	MORETTI Cristina	1985	55.85
800 metri	MORETTI Isabella	1989	2.06.78
1500 metri	MORETTI Isabella	1989	4.16.49
3000 metri	MORETTI Isabella	1988+90	9.08.00
5000 metri	MORETTI Isabella	1990	15.48.82
10000 metri	MORETTI Isabella	1989	32.57.20
mezzamaratona	MORETTI Cristina	1994	1.19.48
100 m. ostacoli	MORETTI Cristina	1985	13.71
400 m. ostacoli	MORETTI Cristina	1985	58.22
lungo	PURA Michela	1977	5.42
asta	FILIPPONI Miriam	2000	3.40
alto	PURA Michela	1980	1.75
triplo	MARAZZI Brigitte	2003	10.96
peso	MARIONI Manuela	1994	12.55
disco	GIULIERI Ornella	1992	47.40
giavellotto (1)	MARIONI Manuela	1993	35.54
giavellotto (3)	MONTEROSSO Nadine	2011	39.40
martello	SANTINI Danja	2006	50.08
pentathlon	PURA Michela	1980	pti 3424 el. (16.53 - 9.18 - 1.73 - 5.35 - 2.39.55)
eptathlon	MORETTI Cristina	1983	pti 4919 el. (14.49 - 1.55 - 9.66 - 25.92 - 5.10 - 23.32 - 2.17.28)

Primato Ticinese

(1) vecchio modello (2) nuovo modello 1986 (3) nuovo modello 1999

Palmarès della Virtus settore atletico dall'anno di fondazione 1909 al 31.12.2012

Staffette

Maschile

4 x 100 m.	Togninalli M.-Berri-Angelella-Licheri	2011	42.50
4 x 200 m.	Barbaresco-Kovacs B.-Ravani-Jannotta	1990	1.33.29
4 x 400 m	Planzi-Barbaresco-Kovacs B.-Maggini	1992	3.22.14
4 x 800 m.	Janke P.-Nonella L.-Bizzozero-Rapp	1979	7.56.05
4 x 1500 m.	Rapp-Bizzini-Nonella L.-Margni	1980	16.38.04
3 x 1000 m.	Margni-Nonella L.-Janke P.	1976	7.46.60
3 x 1000 m.	americana		
	Boldini F.-Delcò G.-Steiner	1958	6.58.6
olimpionica	Angelella-Taminelli-Berri-Snider.	2011	3.19.01

Femminile

4 x 100m	Bettoni-Adamina-Frosio E.-Santini	1997	48.16
4 x 200 m	Margaroli-Bettoni-Frosio E.-Frosio C.	1990	1.46.04
4 x 400 m	Margaroli-Bettoni-Frosio E.-Moretti C.	1991	3.55.86
3 x 800 m.	Moretti I.-Moretti C.-Bettoni	1990	6.57.48
4 x 800 m	Moretti I.-Moretti C.-Nonella W.-Minoggio	1979	9.29.88
olimpionica	Moretti I.-Moretti C.-Margaroli-Frosio E.	1990	3.46.28

- 13** titoli di campione svizzero assoluto
- 1** titolo di campione svizzero team
- 7** titoli di campione svizzero speranze (U23)
- 15** titoli di campione svizzero juniori (U20)
- 31** titoli di campione svizzero giovanile (U18 e U16)
- 2** titoli di campione svizzero giovanile di staffetta (U20)
- 4** primati svizzeri assoluti
- 75** presenze in nazionale
- 260** primati ticinesi individuali (assoluti)
- 31** primati ticinesi di staffetta (assoluti)
- 524** titoli di campione ticinese assoluto
- 550** titoli di campione ticinese juniori (U20), giovani e ragazze (U18 e U16), scolari (U14)*
- 43** titoli di campione ticinese di staffetta (attivi/e)
- 47** titoli di campione ticinese giovanile di staffetta (U20, U18, U16)
- 16** titoli di campione ticinese di corsa d'orientamento

PROVE DEI MATERIALI

CERTIFICAZIONE

SICUREZZA SUL LAVORO

CONSULENZA

FORMAZIONE

Succursale Ticinesi:

Associazione svizzera per la tecnica della saldatura
Via alla Moderna 3 • 6500 Bellinzona
Tel 091 730 92 30 • Fax 091 730 92 31

Nicola Merlini, nicola.merlini@svsxass.ch
Hansjörg Steinmann, hansjoerg.steinmann@svsxass.ch



SCHWEIZERISCHER VEREIN FÜR SCHWEISSTECHNIK
ASSOCIATION SUISSE POUR LA TECHNIQUE DU SOUDAGE
ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LA TECNICA DELLA SALDATURA
INFO@SVSXASS.CH · WWW.SVSXASS.CH

Campionati Svizzeri (medaglie o finalisti)

Maschili

Assoluti	Angelella Daniele	2. rango 400 metri
	Gilà Simone	3. rango lancio del martello
	Berri Mirko	5. rango 200 metri indoor
	Garbani Nerini Leocard	8. rango salto in alto
Under 23	Angelella Daniele	1. rango 400 metri
	Gilà Simone	1. rango lancio del martello
	Angelella Daniele	2. rango 200 metri
	Invernizzi Reto	2. rango lancio del martello
Under 20	Berri Mirko	2. rango 60metri indoor
	Berri Mirko	3. rango 100 metri
	Berri Mirko	4. rango 200 metri
Under 18	Bonetti Ezio	1. rango lancio del martello
	Garbani Nerini Leocard	3. rango salto in alto
	Lorenzini Piero	5. rango lancio del martello
	Rizzi Emanuele	6. rango lancio del martello
	Barandun Marco	6. rango lancio del martello
	Pedrazzini Alberto	7. rango lancio del martello
Under 16	Ranzoni Flavio	4. rango
	Barandun Silvio	4. rango
	Lorenzini Piero	4. rango
		Staffetta 3x1000

Femminili

Under 23	Monterosso Nadine	6. rango lancio del disco
----------	-------------------	---------------------------

Campionati Regionali Svizzeri (medaglie)

Maschili

Under 18	Garbani Nerini Leocard	1. rango salto in alto
	Snider Zeno	3. rango 100 metri
	Snider Zeno	3. rango 200 metri
Under 16	Lorenzini Piero	2. rango lancio del martello

Femminili

Under 18	Grassi Serena	2. rango lancio del martello
	Fosanelli Giulia	3. rango lancio del martello
Under 14	Dal Bò Isabella	2. rango lancio del disco

Campionati Ticinesi (vincitori)

Maschili

Assoluti	Angelella Daniele	400 metri
	Garbani Nerini Leocard	salto in alto
	Invernizzi Bruno	mezza maratona
	Snider - Berri - Angelella	- Licheri
		Staffetta 4x100
Under 20	Berri Mirko	200 metri
	Garbani Nerini Leocard	salto in alto
Under 18	Garbani Nerini Leocard	salto in alto
	Donati Davide	salto con l'asta
Under 16	Gianora Maximilian	80 metri
	Lorenzini Piero	lancio del disco



grafica: info@velo.ch

10
10TH ANNIVERSARY
CASINO
LOCARNO



CASINO LOCARNO

Largo Zorzi 1 6600 Locarno

tel. +41(0)91 756 30 30

www.casinolocarno.ch

MOMENTI ♥ EMOZIONANTI

Femminili

Assoluti	Monterosso Nadine Monterosso Nadine	lancio del disco lancio del giavellotto
Under 20	Grassi Serena Grassi Serena	lancio del disco lancio del giavellotto
Under 18	Grassi Serena Grassi Serena	lancio del disco lancio del giavellotto

Selezione Nazionale

Assoluti	Angelella Daniele Angelella Daniele	Golden Gala Weltklasse Diamond League, Zurigo
----------	--	---

Selezione Ticino

Assoluta	Angelella Daniele Dal Bò Chiara Grassi Serena Monterosso Nadine	Arge Alp, Innsbruck Arge Alp, Innsbruck Arge Alp, Innsbruck Arge Alp, Innsbruck
Giovanile	Dal Bò Chiara Dal Bò Chiara Donati Davide Garbani Nerini Leocard Garbani Nerini Leocard Grassi Serena Grassi Serena	Brixia meeting, sel. TI giovanile Cuneo (I), 1. TROFEO DELLE PROVINCE Cuneo (I), 1. TROFEO DELLE PROVINCE Brixia meeting, sel. TI giovanile Cuneo (I), 1. TROFEO DELLE PROVINCE Brixia meeting, sel. TI giovanile Cuneo (I), 1. TROFEO DELLE PROVINCE

Lorenzini Piero
Ranzoni Nora
Snider Zeno
Snider Zeno

Cortenova (Italia), sel. TI Cross
Cortenova (Italia), sel. TI Cross
Brixia meeting, sel. TI giovanile
Cuneo (I),
1. TROFEO DELLE PROVINCE

Ragazzo/a più veloce del Ticino (vincitori)

Gianora Maximilian
Petruciani Ricky
Gianora Maximilian
classe di età 1997
classe di età 2000
Assoluti

Ragazzo/a più veloce della Svizzera

Petruciani Ricky
Gianora Maximilian
2. rango
classe di età 2000
classe di età 1997

Finale svizzera Mille Gruyère

Petruciani Ricky
Ranzoni Nora
Lorenzini Piero
2. rango
4. rango
10. rango
classe di età 2000
classe di età 1998
classe di età 1997

Classifiche Campionato Svizzero Interclub

Maschili

Under 18	10. rango	punti 6115
Under 16	27. rango	punti 3447
Under 14	37. rango	punti 2109
Masters	3. rango	punti 3921

Femminili

Under 18	15. rango	punti 4317
Under 16	35. rango	punti 3731
Under 14	50. rango	punti 2703

Offerta speciale

Valore dell'offerta Fr. 40.–

**1 MESE
IN PROVA
GRATIS**



laRegioneTicino

Servizio abbonamenti
Via Ghiringhelli 9
CH-6500 Bellinzona
Telefono 091 821 11 86

Compila e spedisce. Per un miglior servizio riempire tutti i campi.



Nome _____ Cognome _____

Via _____ Località _____

Data di nascita _____ Telefono _____

Se minorenne, genitore _____ E-mail _____

Sono già abbonato ad un quotidiano, quale? _____



Primati Sociali migliorati nel 2012

Maschili

Assoluti	Angelella Daniele	200 metri	21.83
	Angelella Daniele	200 metri	21.74
	Angelella Daniele	200 metri	21.73
Under 20	Garbani Nerini Leocard	salto in alto	2.00

I NOSTRI GIOVANI E GIOVANISSIMI TRA I MIGLIORI A LIVELLO NAZIONALE

Scomparsi da diversi anni, per fortuna e giustamente, i campionati svizzeri per le categorie dei (troppo) giovani, sono state “create” delle attività che ricercano e riuniscono comunque, tramite adeguate attività, i migliori talenti a livello nazionale. Ed anche in questo ambito la nostra società ha sempre saputo presentare dei validi giovani. Ma mai come quest'anno. Bene!



BUON SANGUE NON MENTE! **SEO DAZIO** (2005), FIGLIO D'ARTE..., HA VINTO LA FINALE TICINESE DELLA UBS KIDS CUP. SI È PERTANTO POTUTO PRESENTARE, A SOLI SETTE ANNI (ACCOMPAGNATO DA PAPÀ SAMUELE E DA MAMMA ELENA) NEL MITICO STADIO DELLA WELTKLASSE, A ZURIGO. IL PIÙ GIOVANE VIRTUSSINO DI SEMPRE A CALCARE PISTE E PEDANE DEL NUOVO STADIO, PROGETTATO, TRA GLI ALTRI, ANCHE DA UN EX-ATLETA DELLA VIRTUS, ERALDO CONSOLASCIO. CORSI E RICORSI DELLA STORIA ULTRA CENTENARIA DELLA VIRTUS.



NOTATE LA FELICITÀ DI **ALICE GNESA** (2001), PURE LEI VINCITRICE DELLA FINALE CANTONALE DELLA UBS KIDS CUP. FINALE A CUI SI ERA QUALIFICATA PARTECIPANDO ALLE “ELEMENTARIADI” ORGANIZZATE DALLA VIRTUS QUALCHE SETTIMANA PRIMA. LA GRANDE GIOIA DELLA VITTORIA È STATA PURTROPPO CONTROBILANCIATA DAL GRANDE DISPIACERE DI NON AVER POTUTO PARTECIPARE ALLA FINALE A ZURIGO, A SEGUITO DI UN INFORTUNIO AVVENUTO POCHI GIORNI PRIMA. SARÀ PER IL PROSSIMO ANNO, VERO ALICE?



RICKY PETRUCCIANI (2000), GIOVANE TALENTO, AMANTE DEL CALCIO E DELL'ATLETICA, SCOPERTO QUEST'ANNO PER CASO E SUBITO ESPLOSO (MA NON SCOPPIATO ; -) UNO DEI POCHI A EMERGERE, A LIVELLO NAZIONALE, TANTO NELLE PROVE DI VELOCITA' (60 M), QUANTO IN QUELLE DI RESISTENZA (1000 M). AL PUNTO DI ARRIVARE, IN ENTRAMBE LE DISTANZE, SECONDO NELLE FINALI SVIZZERE (DEI PARI ETÀ CIOÈ DEI NATI NEL 2000). FORTISSIMO!

RICKI PETRUCCIANI

2012

TITOLI

Finale svizzera Ragazzo più veloce (2000)	60 m	2°
Finale svizzera 1000 Gruyère (2000)	1000 m	2°
Ragazzo più veloce del Ticino (2000)	60 m	1°

MAXIMILIAN GIANORA

2012

TITOLI

Campionati Ticinesi U16	80 m	1°
Ragazzo più veloce del Ticino (1997)	80 m	1°
Ragazzo più veloce del Ticino assoluti		1°



ANCHE NEL 2012 **MAXIMILIAN GIANORA** (1997) È RISULTATO IL **RAGAZZO PIÙ VELOCE DEL TICINO**. MA QUEST'ANNO A LIVELLO ASSOLUTO E NON "SOLO" DI CATEGORIA. ECCOLO, FELICE BEATO, SUL PODIO, ACCANTO ALLA RAGAZZA PIÙ VELOCE DEL TICINO. UNA BELLA COPPIA! L'AUGURIO È CHE QUEST'ANNO SAPPIA SFRUTTARE AL MEGLIO GLI ALLENAMENTI SPECIFICI CON IL FORTE GRUPPO DI SPINTER VIRTUSSINI PER RIUSCIRE A ESPRIMERE AL MEGLIO IL SUO POTENZIALE ED OTTENERE COSÌ DEI RISULTATI SEMPRE MIGLIORI.



NUOVO NISSAN JUKE.

Bianda + Franzoni SA

Via Locarno 69, 6616 Losone

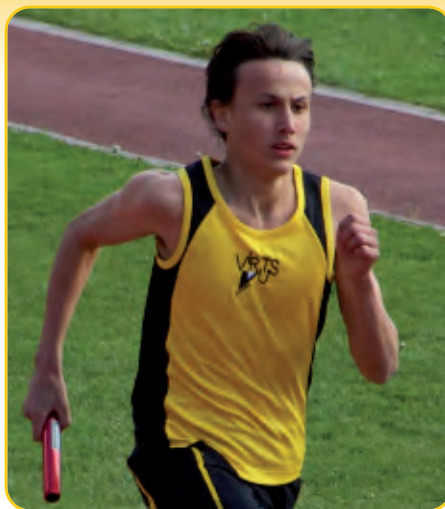
Telefono 091 791 71 58, Fax 091 791 72 75



SHIFT the way you move



NORA RANZONI (1998), QUI IN UNA BELLA IMMAGINE INVERNALE, DURANTE UN CROSS (IMPORTANTE “SCUOLA” DI PREPARAZIONE ALLE GARE SU PISTA). NORA HA OTTENUTO IL GIUSTO PREMIO AI SUOI REGOLARI IMPEGNI IN ALLENAMENTO. SI È INFATTI QUALIFICATA PER LA FINALE SVIZZERA DELLA 1000 GRUYERE DOVE È RISULTATA QUARTA DELLE NATE NEL 1998. E QUEST’ANNO HA GIÀ VINTO PURE UN CROSS DI COPPA TICINO! AVANTI COSÌ ; -)



DELLO STESSO GRUPPO DI NORA, QUELLO DEI MEZZOFONDISTI, FA PARTE ANCHE **PIERO LORENZINI** (1998). PURE LUI SI È QUALIFICATO PER LA FINALE SVIZZERA DELLA 1000 GRUYERE, CLASSIFICANDOSI AL 10° POSTO. MA PIERO SI DILETTA PURE, E CON BUONI RISULTATI, IN ALTRE, SORPRENDENTI... DISCIPLINE ATLETICHE (VEDI, A TALE PROPOSITO, IL SUO PARTICOLARISSIMO, POLIVALENTE E SODDISFACENTE CURRICULUM 2012).

NORA RANZONI **2012**

TITOLI

Finale Svizzera 1000 Gruyère (1998) 1000 m 4°

CONVOCAZIONI IN SELEZIONE

TICINO GIOVAN.

Cross Cortenova

PIERO LORENZINI **2012**

TITOLI

Campionati Svizzeri U16 martello 5°

Campionati Regionali U16 martello 2°

Finale svizzera

1000 Gruyère (1997) 1000 m 10°

Campionati Ticinesi U16 disco 1°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U16 martello 5°

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

Cross Cortenova



Fiduciaria Sartori & Associati SA

Consulenza fiscale, aziendale-amministrativa,
immobiliare, revisioni

CH-6601 LOCARNO

Via Trevani 2

Tel. 091 751 20 30/32

Fax 091 751 94 78



Da Diego - Serenella e Megan

Minusio, Via S. Gottardo 64

Tel. 091 743 09 96

*Euromillions
Sport-Toto e Lotto*

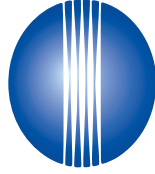
KUONI EST. 1906

I vostri specialisti di viaggi

Kuoni Viaggi SA
Via Stazione 9
6600 Locarno

T 058 702 68 30
F 058 702 68 45
locarno.k@kuoni.ch

TECNOCOPIA
Sagl



KONICA MINOLTA

Tecnocopia Sagl
Via Cantonale 41 - 6814 Lamone
Tel. 091 967 12 51/52
Fax. 091 966 78 73
info@tecnocopia.ch
www.tecnocopia.ch

CASSANITI

& WALZER SA

Impresa generale
di costruzioni

Via Cantonale
CH-6652 Tegna



V come **V**elocità

che si apre **V**erticalmente **V**erso l'alto,
emblema di **V**ittoria ma ancor più di **V**irtù

V come **V**italità

Volontà

Volere

Vento

Voce

Via

Va

V

Dario Bianchi

Classifica Finale del Trofeo Virtus per la miglior atleta sociale del 2012



1	Grassi Serena	punti	690
2	Dal Bò Chiara	punti	435
3	Monterosso Nadine	punti	365
4	Ranzoni Nora	punti	225
5	Gerber Estelle	punti	115
6	Sak Rachel	punti	110
7	Milani Micol	punti	100
	Renzi Elisa	punti	100
9	Ciulla Federica	punti	95
	Dal Bò Isabella	punti	95
11	Lorenzini Vanna	punti	90
12	Ranzoni Zoe	punti	85
13	Gianora Julia	punti	75
	Stocker Agata	punti	75
15	Strano Martina	punti	70
	Walzer Sara	punti	70
17	Scherrer Morena	punti	65
18	Fosanelli Giulia	punti	60
19	Faraci Sara	punti	55
20	Schönenberger Olivia	punti	50
21	Accogli Arianna	punti	45
22	Bacciarini Chiara	punti	30
23	Barandun Selina	punti	15

Classifica Finale del Trofeo Virtus per il miglior atleta sociale del 2012



1	Angelella Daniele	punti	1265
2	Garbani Nerini Leocard	punti	870
3	Gilà Simone	punti	445
4	Snider Zeno	punti	365
5	Berri Mirko	punti	330
6	Lorenzini Piero	punti	275
7	Bonetti Ezio	punti	260
8	Gianora Maximilian	punti	230
9	Donati Davide	punti	210
10	Barandun Marco	punti	190
	Ranzoni Flavio	punti	190
12	Invernizzi Bruno	punti	135
	Pedrazzini Alberto	punti	135
14	Petruciani Ricky	punti	120
15	Invernizzi Reto	punti	110
16	Gerber Mattia	punti	100
17	Rizzi Emanuele	punti	95
18	Martinoni Isaia	punti	85
19	Planzi Paolo	punti	80
20	Loustalot Yves	punti	75
21	Graber Ennio	punti	70
	Icardi Joel	punti	70
23	Cavalli Giona	punti	65
24	Donati Emil	punti	60
	Grigoli Marco	punti	60
26	Foglia Luca	punti	55
27	Barandun Silvio	punti	50
	Pandev Riste	punti	50
	Vigani Igor	punti	50
30	Hartmeier Patrick	punti	45
31	Togni Giovanni	punti	40
32	Wenger Sasha	punti	25
33	Donati Luca	punti	20
34	Sartori Flavio	punti	15



Luciano Gerevini

lattoniere
coperture impermeabili
impianti sanitari
riparazioni

via Cittadella 21
CH-6600 Locarno
Tel. 091 751 13 24
fax 091 /52 24 56

Ferenc Kovacs

fisico dipl. ETH

**Ex atleta della Virtus
e attuale collaboratore**

**Organizza lezioni di recupero
nelle materie:
chimica, fisica e matematica**

Per ulteriori informazioni:

Tel. 091 743 55 35
Natel 076 388 87 94
E-mail: prof.kovacs@bluewin.ch

**Luisa
Viola**



**Ter de
Caractèr**

Mona Lisa

Wega

Accessori: borse e sciarpe

Taglie dalla 40 alla 54
Grösse von 40 bis 54

Rosanna Boutique

Pz Stazione — V.le Cattori 6, 6600 Muralt
tel. +41(0)91 7445939

Luca Foglia

(Vincitore della Maratona di Los Angeles 2010 Cat. Master)

Terapista complementare

Riconosciuto dalle Casse Malati

(già massaggiatore della
Nazionale Italiana Atletica Leggera)

In collaborazione con:

**Fisiosport | Via San Gottardo 72a | 6648 Minusio
Telefono 079 289 50 00**

Sistema per l'attribuzione dei punti per il trofeo "miglior atleta virtus"

SISTEMA PER L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTI PER IL TROFEO "MIGLIOR ATLETA VIRTUS"

Annualmente è messo in palio un Trofeo per la **migliore atleta**, rispettivamente per il **migliore atleta** della Virtus. Lo stesso sarà assegnato per un anno all'atleta appartenente alla Virtus che, alla chiusura della stagione agonistica, avrà conseguito il maggior numero di punti. **Il Trofeo sarà assegnato definitivamente all'atleta che lo avrà vinto per 3 volte, anche non consecutive.**

Questo regolamento, accettato da Comitato e Commissione Tecnica il 21.01.2013, entra in vigore immediatamente.

Primati Svizzeri
Attivi/ Attive, U23, U20, U18, U16

600

Primati Ticinesi
Attivi/ Attive, U20

300

I punti non sono cumulabili. Vale il punteggio più alto.

Primati Sociali
Attivi/ Attive, U20

150

Titolo di Campione Svizzero
Attivi/ Attive
U23, U20
U18, U16

300

250

200

Titolo di Campione Ticinese
Attivi/ Attive, U20, U18, U16

75

Finalisti Campionati Svizzeri
Attivi/ Attive, U23, U20, U18, U16
Partecipazione ai Campionati Svizzeri

100

50

10

Podio (2° - 3° posto)
Altri (4° - 8° posto)
Per ogni singola gara

Finalisti Campionati Ticinesi
Attivi/ Attive, U23, U20, U18, U16
Partecipazione ai Campionati Ticinesi

50

10

5

Podio (2° - 3° posto)
Altri (4° - 8° posto)
Per ogni singola gara

Partecipazione ai CSI (staffette incluse)

1° della squadra nella disciplina
2° della squadra nella disciplina
3° della squadra nella disciplina
4° della squadra nella disciplina

25

20

15

5

Punti cumulabili
per ogni giornata,
per ogni gara e
per ogni categoria!

Osservazioni concernenti l'assegnazione dei punti validi per l'assegnazione del "TROFEO VIRTUS"

Per l'ottenimento dei punti sono ritenute valide unicamente
1. **le gare individuali outdoor**, gare che devono corrispondere
2. alle gare inserite nei programmi dei singoli CS di categoria.

Fanno stato solamente i risultati omologati, a fine stagione, da Swiss-Athletics e dalla FTAL.

Vengono pure presi in considerazione i risultati ottenuti ai Campionati Svizzeri e ai Campionati Ticinesi di cross e delle gare su strada di maratona e della mezza maratona.

Le finali svizzere del "Ragazzo + veloce" e di "Mille Gruyère" vengono equiparate ai Campionati Svizzeri. Si terrà perciò conto tanto della partecipazione, quanto del rango ottenuto.

Selezione e partecipazione in Nazionale

Tutte le categorie

150

Selezione Ticino e partecipazione

Tutte le categorie

50

La partecipazione degli atleti a una o più gare del CSI viene presa dalla Commissione Tecnica, unica responsabile della formazione di tutte le squadre.

PUNTI OTTENIBILI SOLO A FINE STAGIONE

Record svizzeri, ticinesi e sociali

punteggi: v. sopra

Liste Virtus di tutti i tempi (solo attivi)
dal 2° al 5° posto
dal 6° al 10° posto
dall'11° al 20° posto

75

50

25

Vengono assegnati
punti solamente
alle "New Entry"...



**Con la mia banca
sempre in pista**

Succursale di Locarno

Sosteniamo con impegno e fiducia
le attività sportive del Locarnese.

6600 Locarno

Via Naviglio Vecchio 4

Orario sportelli:

dal lunedì al venerdì
continuato 08.30 - 16.30

linea DIRETTA

Tel 091 803 71 11

Fax 091 803 71 70

lineadiretta@bancastato.ch

www.bancastato.ch

la mia banca

 **BancaStato**

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Limiti di partecipazione per i Campionati Svizzeri 2013

Categoria Disciplina	Attivi (M)	Attive (F)	U 23 F (91/93)	U 20 F (94/95)	U 18 F (96/97)	U 16 F (98/99)	U 23 M (91/93)	U 20 M (94/95)	U 18 M (96/97)	U 16 M (98/99)
100/80 metri	11.20	12.70	13.20	13.20	13.20	10.70	11.40	11.40	11.70	10.00
200 metri	22.50	26.20	27.20	27.40	27.70	—	23.30	23.30	24.00	—
400 metri	50.40	61.00	64.00	64.50	65.00	—	52.00	52.30	54.00	—
800/600 metri	1.57.00	2.24.00	2.32.00	2.33.00	2.33.00	1.45.00	2.04.00	2.05.00	2.07.00	1.34.00
1500 metri	4.03.00	5.05.00	5.30.00	5.35.00	5.40.00	—	4.20.00	4.25.00	4.30.00	—
3000/2000 metri	—	—	—	—	12.00.00	7.20.00	—	—	10.05.00	6.35.00
5000 metri	15.30.00	20.00.00	nessuno	nessuno	—	—	nessuno	nessuno	—	—
10000metri	nessuno	nessuno	nessuno	—	—	—	nessuno	—	nessuno	—
110/100/80 m. ost.	15.80	15.70	16.60	16.60	16.00	13.20	16.50	16.70	16.00	15.60
400/300 m. ost.	58.00	70.00	74.00	74.00	50.00	—	61.00	62.00	45.00	—
3000/2000 m. siepi	nessuno	nessuno	nessuno	nessuno	nessuno	—	nessuno	nessuno	—	—
alto	1.95	1.65	1.60	1.60	1.58	1.55	1.85	1.80	1.75	1.70
asta	4.60	3.20	3.00	2.70	2.40	2.20	4.00	3.80	3.40	2.70
lungo	6.90	5.50	5.25	5.20	5.20	5.00	6.40	6.30	6.20	5.70
triplo	13.50	11.20	10.40	10.40	10.00	9.60	12.50	12.00	11.50	11.00
peso	13.40	12.00	10.60	10.60	11.40	10.60	12.00	12.00	12.80	12.50
disco	40.00	36.00	30.00	30.00	28.00	26.00	35.00	35.00	35.00	35.00
martello	40.00	30.00	25.00	23.00	23.00	22.00	30.00	32.00	32.00	30.00
giavellotto	54.00	38.00	33.00	32.00	31.00	33.00	48.00	45.00	45.00	41.00

PS. I limiti indicati sono imperativi e le prestazioni saranno ritenute valide se ottenute:

negli anni 2011, 2012, 2013 per le categorie Attivi M e F / negli anni 2012, 2013 per le categorie U23, U20, U18 e U16 M e F



**FARMACIA
VERBANO**

Via San Gottardo 80A 6648 Minusio Tel. 091 743 15 58

Classifiche Sociali stagione 2012

Categorie di Età

1990/1991/1992	U23
1993/1994	U20
1995/1996	U18
1997/1998	U16
1999/2000	U14
2001/2002	U12
2003/2004	U10

NB.

Liste uniche per tempi elettrici e manuali.

Il tempo manuale viene inserito dopo quello elettrico completamente automatico, considerando un divario di:

- 24/100 di secondo per le gare dei 100, 200, 100 e 110 metri ostacoli
- 14/100 di secondo per i 400 metri, 400 m. ostacoli e staffetta 4 x 100 metri

PCH	= Primato Svizzero
PT	= Primato Ticinese
PTJ	= Primato Ticinese Juniore
PS	= Primato Sociale
PSJ	= Primato Sociale Juniore
MPT	= Miglior Prestazione Ticinese
MPTJ	= Miglior Prestazione Ticinese Juniore

Le classifiche tengono unicamente conto dei risultati ottenuti nel corso di manifestazioni ufficiali ed in condizioni regolamentari (pista, velocità del vento, peso attrezzi,...)

Maschili

GARE OUTDOOR

100 metri

Angelella Daniele	1991	10.89
Berri Mirko	1993	10.96
Pandev Riste	1994	11.26
Snider Zeno	1996	11.53
Garbani Nerini Leocard	1995	11.65
Taminelli Elia	1990	11.72
Gianora Maximilian	1997	12.24
Graber Ennio	1980	12.90
Hartmeier Patrick	1972	12.97
Barandun Marco	1996	13.02
Grigoli Marco	1968	13.07
Ianniello Elpidio	1952	17.03

200 metri

Angelella Daniele	1991	PS 21.73
Berri Mirko	1993	22.18
Pandev Riste	1994	23.13
Snider Zeno	1996	23.40
Ianniello Elpidio	1952	41.70

400 metri

Angelella Daniele	1991	47.84
Snider Zeno	1996	52.60
Ianniello Elpidio	1952	88.38

800 metri

Angelella Daniele	1991	1:57.82
Ianniello Elpidio	1952	3:22.29

1500 metri

Ranzoni Flavio	1997	4:59.62
Barandun Marco	1996	5:27.59

10000 metri

Foglia Luca	1962	36:20.06
-------------	------	----------

Salto in alto

Garbani Nerini Leocard	1995	2.00
Donati Davide	1995	1.55
Gianora Maximilian	1997	1.50
Martinoni Isaia	2002	1.00

Salto in lungo

Garbani Nerini Leocard	1995	6.29
Hartmeier Patrick	1972	5.60
Graber Ennio	1980	5.24
Donati Davide	1995	5.03
Ranzoni Flavio	1997	4.80
Gianora Maximilian	1997	4.67
Grigoli Flavio	1969	4.66
Barandun Silvio	1998	4.21
Gerber Mattia	2001	3.86
Ramazzina Lorenzo	2000	3.77
Tulipani Simone	2000	3.54
Cavalli Giona	2001	3.37
Tulipani Emanuele	2001	3.30
Tormen Abenezzer	2003	3.22
Dazio Seo	2005	3.15
Martinoni Isaia	2002	3.03
Loustalot Yves	2002	2.85
Concenzio Gioele	2003	2.80
Laloli Jonas	2003	2.78

**FIDUCIARIA
REGAZZI SA**

**GRUPPO
INTERFIDA**

Via Vela 13, CH-6601 Locarno

Tel. 091 752 12 22

Fax 091 751 70 92

Email: fiduciaria.regazzi@interfida.ch

Consulenza fiduciaria e aziendale
Consulenza contabile e fiscale
Mediazione e gestione immobiliare
Revisioni e perizie

www.interfida.ch

Membro FIDUCIARI | SUISSE



FARMACIA CENTRALE CAVIGLIANO

Cristina Dal Bò Walzer

Telefono 091 780 72 72

Fax 091 780 72 74

E-mail: farm.centrale@ovan.ch

Franscioni Daniele	2001	2.73
Varalli Samuele	2003	2.70
Poroli Alex	2005	2.58
Conceprio Matteo	2005	2.00
Rianda Nicos	2004	2.00
Vigani Simone	2004	2.00
De Noia Dylan	2002	2.35
Mozzettini Samuel	2004	2.31
Brugnoli Elia	2004	2.00
Poletti Diego	2006	2.17
Grigoli Devin	2006	2.00
Caminada Lio	2004	2.00
Leoni Zeno	2006	1.96
Tradu Andrea	2007	1.75
Tanner Nathan	2006	1.68
Conceprio Samuele	2007	1.65
Rizzi Gioele	2008	1.56
Elhaji Abdullah	2004	1.47
Grigoli Fabiano	2009	1.00
Vigani Milo	2009	0.90

Salto con l'asta

Donati Davide	1995	3.00
Planzi Paolo	1965	2.90
Donati Luca	1962	2.80
Ranzoni Flavio	1997	2.10

Getto del peso (Kg. 7.26)

Vigani Igor	1974	10.72
Togni Giovanni	1966	9.61
Planzi Paolo	1965	8.39

Lancio del disco (Kg. 2)

Gilà Simone	1991	31.99
Vigani Igor	1974	27.67
Togni Giovanni	1966	26.58
Sartori Flavio	1956	23.96

Lancio del martello (Kg. 7.26)

Gilà Simone	1991	49.19
Invernizzi Reto	1991	43.98
Vigani Igor	1974	39.00

Altre discipline o gare giovanili

60 metri

Petruciani Ricky	2000	8.36
Baertschi Davide	1999	8.80
Barandun Silvio	1998	9.12
Pedrazzi Nicolas	2000	9.19
Gerber Mattia	2001	9.34
Ramazzina Lorenzo	2000	9.58
Cavalli Giona	2001	10.00
Tulipani Simone	2000	10.04
Tulipani Emanuele	2001	10.06
Tormen Abenezzer	2003	10.08
Icardi Joel	2001	10.09
Pedrioli Leo	2003	10.10
Peyer Georgie	2002	10.17
Martinoni Isaia	2002	10.20
Loustalot Yves	2002	10.38
Poroli Alex	2005	10.50
Walzer Elias	2001	10.62
Conceprio Gioele	2003	10.73
Dazio Seo	2005	10.82
Ramazzina Martin	2002	10.90
Vigani Simone	2004	10.96
Conceprio Matteo	2005	11.02
Filipponi Nicolò	2004	11.02
Laloli Jonas	2003	11.02
Franscioni Daniele	2001	11.08
Mozzettini Samuel	2004	11.60
De Noia Dylan	2002	11.66
Rianda Nicos	2004	11.70
Brugnoli Elia	2004	11.76

Varalli Samuele	2003	12.36
Caminada Lio	2004	12.46
De Giacomi Jan	2003	12.62
Tanner Nathan	2006	13.22
Poletti Diego	2006	13.25
Togni Simone	2007	13.29
Geninasca Samuele	2006	13.36
Elhaji Abdullah	2004	13.42
Grigoli Devin	2006	13.54
Leoni Zeno	2006	13.58
Rizzi Gioele	2008	13.89
Conceprio Samuele	2007	14.23
Vigani Milo	2009	20.70
Barbaresco Enea	2009	26.97

80 metri

Gianora Maximilian	1997	9.71
Lorenzini Piero	1997	10.22
Ranzoni Flavio	1997	10.98
Donati Emil	1997	12.04

100 yards

Barandun Marco	1996	12.24
----------------	------	-------

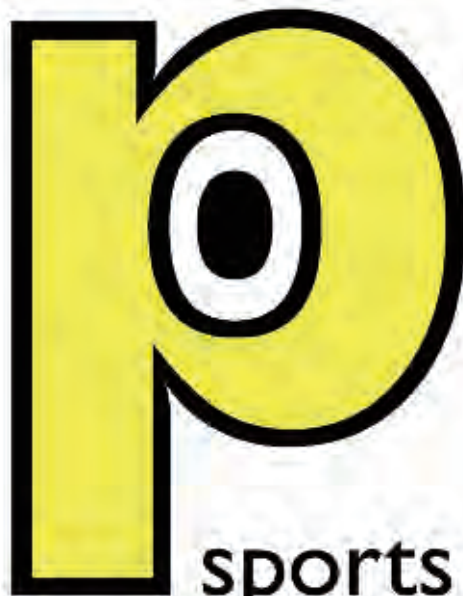
150 metri

Garbani Nerini Leocard	1995	17.76
Gianora Maximilian	1997	18.55
Barandun Marco	1996	19.82
Petruciani Ricky	2000	20.47

300 metri

Angelella Daniele	1991	33.75
-------------------	------	-------

yellow



sports medicine

600 metri

Lorenzini Piero	1997	1:30.05
Ranzoni Flavio	1997	1:38.47
Barandun Silvio	1998	1:40.62

1000 metri

Lorenzini Piero	1996	2:46.85
Ranzoni Flavio	1997	3:03.44
Petruciani Ricky	2000	3:05.37
Barandun Silvio	1998	3:07.91
Garbani Nerini Leocard	1995	3:16.42
Wenger Sasha	1973	3:24.15
Grigoli Marco	1968	3:32.79
Cavalli Giona	2001	3:33.94
Gianora Maximilian	1997	3:52.21
Planzi Paolo	1965	3:54.94
Martinoni Isaia	2002	3:58.83
Gianora Marzio	1964	4:14.96
Barandun Felix	1962	4:24.06
Tanner Nathan	2006	5:57.60
Tanner Simone	1973	6:37.05

2000 metri

Lorenzini Piero	1997	6:18.52
-----------------	------	---------

110h (91.4) U18

Snider Zeno	1996	16.06
-------------	------	-------

Getto del peso (Kg. 5) U18

Garbani Nerini Leocard	1995	12.56
Donati Davide	1995	10.18
Bonetti Ezio	1996	9.22
Barandun Marco	1996	8.46
Pedrazzini Alberto	1996	8.05

Getto del peso (Kg. 4) U16

Donati Emil	1997	9.10
Gianora Maximilian	1997	8.68
Rizzi Emanuele	1998	7.85

Getto del peso (Kg. 3) U14

Gerber Mattia	2001	6.07
Martinoni Isaia	2002	3.66

Getto del peso (Kg. 2) U10

Conceprio Gioele	2003	5.78
Vigani Simone	2004	4.35
Conceprio Matteo	2005	3.61

Lancio del disco (Kg. 1.5) U18

Garbani Nerini Leocard	1995	34.05
Barandun Marco	1996	30.06
Bonetti Ezio	1996	28.71
Pedrazzini Alberto	1996	28.49

Lancio del disco (Kg. 1) U16

Lorenzini Piero	1997	28.97
Donati Emil	1997	28.07
Rizzi Emanuele	1998	25.32

Lancio del martello (Kg. 5) U18

Bonetti Ezio	1996	38.69
Pedrazzini Alberto	1996	33.01
Barandun Marco	1996	32.42

Lancio del martello (Kg. 4) U16

Lorenzini Piero	1997	34.67
Rizzi Emanuele	1998	30.95
Donati Emil	1997	19.55

Lancio del giavellotto (Gr. 700) U18

Garbani Nerini Leocard	1995	37.81
Barandun Marco	1996	29.40

Lancio del giavellotto (Gr. 600) U16

Gianora Maximilian	1997	26.68
--------------------	------	-------

Lancio del giavellotto (Gr. 400) U14

Icardi Joel	2001	13.82
-------------	------	-------

Lancio della pallina (Gr. 200)

Ramazzina Lorenzo	2000	37.81
Gerber Mattia	2001	37.70
Barandun Silvio	1998	33.68
Tulipani Simone	2000	33.57
Peyer Geordie	2002	29.52
Tormen Abenezzer	2003	29.42
Conceprio Gioele	2003	28.50
Franscioni Daniele	2001	27.39
Tulipani Emanuele	2001	24.38
Martinoni Isaia	2002	24.23
Cavalli Giona	2001	23.75
Poroli Alex	2005	20.94
Laloli Jonas	2003	20.41
Dazio Seo	2005	19.61
Vigani Simone	2004	19.02
Varalli Samuele	2003	17.78
Conceprio Matteo	2005	17.75
De Noia Dylan	2002	17.75
CaminadaLio	2004	17.14
Mozzettini Samuel	2004	15.36
Leoni Zeno	2006	12.20
Rianda Nicos	2004	12.17
Togni Simone	2007	11.95
Brugnoli Elia	2004	11.41
Conceprio Samuele	2007	10.61

Tanner Nathan	2006	10.21
Rizzi Gioele	2008	9.82
Grigoli Devin	2006	9.39
Poletti Diego	2006	8.95
Elhaji Abdullah	2004	8.22
Vigani Milo	2009	5.00
Barbaresco Enea	2009	3.42

GARE MULTIPLE

Pentathlon U18

Garbani Nerini Leocard	1995	pti. 3694
------------------------	------	-----------

GARE INDOOR

30 metri

Berri Mirko	1993	4.31
Snider Zeno	1996	4.38
Licheri Matthias	1993	4.42
Gianora Maximilian	1997	4.57
Lorenzini Piero	1997	4.72
Barandun Marco	1996	4.84
Barandun Silvio	1998	5.12
Pidò Kevin	1996	5.44

50 metri

Berri Mirko	1993	6.18
Snider Zeno	1996	6.48
Licheri Matthias	1993	6.58
Gianora Maximilian	1997	6.78
Lorenzini Piero	1997	7.00
Barandun Marco	1996	7.15
Barandun Silvio	1998	7.69
Pidò Kevin	1996	8.11

60 metri

Berri Mirko	1993	7.05
Snider Zeno	1996	7.40
Licheri Matthias	1993	7.47
Gianora Maximilian	1997	8.01

200 metri

Berri Mirko	1993	22.78
Licheri Matthias	1993	23.63
Snider Zeno	1996	24.07
Lorenzini Piero	1997	26.20
Gianora Maximilian	1997	26.81

400 metri

Lorenzini Piero	1997	60.87
Pidò Kevin	1996	70.73

60 metri ostacoli (91.4) U18

Snider Zeno	1996	9.14
-------------	------	------

Salto in alto

Garbani Nerini Leocard	1995	1.98
------------------------	------	------

Getto del peso (Kg. 5) U18

Barandun Marco	1996	8.94
Pedrazzini Alberto	1996	8.43

Getto del peso (Kg. 4) U16

Donati Emil	1997	8.19
Rizzi Emanuele	1998	7.59

GARE SU STRADA

Maratona

Foglia Luca	1962	2:44.37,0
-------------	------	-----------

Mezzamaratona

Invernizzi Bruno	1971	1:13.14,6
Foglia Luca	1962	1:18.50,0
Gennari Claudio	1958	1:27.38,2

Mini Maratona (ragazzi)

Lorenzini Piero	1997	15.03,7
Ranzoni Flavio	1997	15.31,1
Cavalli Giona	2001	19.49,1

Giro della Media Blenio

Giavi Davide	1991	38.49,3
Ianniello Elpidio	1952	50.36,5

Giro della Media Blenio (U10)

Tanner Nathan	2006	3.14,7
---------------	------	--------

Femminili

GARE OUTDOOR

100 metri

Dal Bò Chiara	1996	12.56
Sak Rachel	1996	13.15
Fosanelli Giulia	1996	13.95
Gianora Julia	1999	14.06
Scherrer Morena	1996	14.11
Renzi Elisa	1996	15.53
Grassi Serena	1995	16.93

200 metri

Dal Bò Chiara	1996	26.46
Ranzoni Nora	1998	27.94
Ciulla Federica	1998	29.29
Fosanelli Giulia	1996	29.61
Renzi Elisa	1996	32.66

800 metri

Accogli Arianna	1995	2:56.79
Renzi Elisa	1996	2:57.99

Salto in alto

Scherrer Morena	1996	1.30
Gerber Estelle	1998	1.25
Ranzoni Nora	1998	1.25
Milani Micol	1999	1.20
Dal Bò Isabella	1999	1.15
Lorenzini Vanna	1999	1.15
Renzi Elisa	1996	1.10
Bacciarini Chiara	2000	1.00

Salto in lungo

Sak Rachel	1996	4.60
Gerber Estelle	1998	4.58
Ciulla Federica	1998	4.57
Schönenberger Olivia	1998	4.42
Dal Bò Isabella	1999	4.36
Dal Bò Chiara	1996	4.30
Gianora Julia	1999	4.11
Ranzoni Nora	1998	4.00
Lorenzini Vanna	1999	3.91
Strano Martina	2000	3.75
Ranzoni Zoe	2002	3.64
Sartori Suami	2001	3.64
Gnesa Alice	2001	3.50
Faraci Sara	1995	3.15
Staufer Ladina	2002	3.12
Barandun Selina	2002	3.10
Tanner Valentina	2002	3.03
Bacciarini Chiara	2000	3.01
Hirling Virginia	1997	3.01
Tormen Samira	2003	3.00
Grigoli Sharin	2002	2.90
Cavadini Sofia	2003	2.84
Hartmeier Crystel	2002	2.82
Patocchi Lisa	2002	2.78
Brugnoti Noa	2001	2.75
Hartmeier Joanne	2005	2.70
Rianda Siria	2001	2.53
Walzer Julia	2003	2.49
Serravalle Sila	2002	2.45
Poroli Mélanie	2004	2.43
Planzi Sara	2004	2.30
Fehr Anna	2004	2.29
Marazzi Lia	2004	2.28
Stoira Giorgia	2003	2.21
De Noia Gaia	2004	2.19
Camanini Emma	2005	2.15
Mondada Laura	2006	2.10
Mozzettini Nicole	2005	2.06

Consonni Clementina	2004	2.01
Martinovic Andrea	1999	1.95
Tormen Eden	2005	1.70
Walzer Maja	2006	1.65
Dazio Ania	2009	1.59
Dazio Vicky	2008	1.36

Getto del peso (Kg. 4)

Grassi Serena	1995	8.39
Francioni Michela	1970	7.50

Lancio del disco (Kg. 1)

Monterosso Nadine	1991	33.40
Grassi Serena	1996	30.23
Accogli Arianna	1995	13.54
Renzi Elisa	1996	11.84

Lancio del giavellotto (Gr. 600)

Monterosso Nadine	1991	39.14
Grassi Serena	1996	28.95

Lancio del martello (Kg. 4)

Monterosso Nadine	1991	33.91
-------------------	------	-------

Altre discipline o gare giovanili

60 m

Gianora Julia	1999	8.66
Dal Bò Isabella	1999	8.76
Ranzoni Nora	1998	8.79
Gnesa Alice	2001	9.01
Sartori Suami	2001	9.42
Strano Martina	2000	9.45
Bacciarini Chiara	2000	9.60

Noi andiamo avanti, dove altri si fermano.

Wir machen weiter, wo Andere aufhören.



CH-6600 Locarno - Piazza Muraccio, Via Ciseri 23 Tel +41 (0)91 756 02 70

www.fideconto.com

Case / Ville



Appartamenti



Terreni



Varini Gilda	2002	9.90
Ranzoni Zoe	2002	9.98
Walzer Sara	2000	10.03
Stauffer Ladina	2002	10.06
Filipponi Melissa	2001	10.16
Bonsignori Elisa	2001	10.26
Hirling Virginia	1997	10.28
Tormen Samira	2003	10.36
Zitter Jule	2002	10.38
Badasci Taryn	2002	10.38
Barandun Selina	2002	10.40
Pedrazzi Samira	2002	10.44
Dado' Simona	2000	10.44
Glavas Manda	2001	10.54
Paluello Dana	2002	10.62
Grigoli Sharin	2002	10.66
Hartmeier Crystel	2002	10.78
Broenimann Tamara	2003	10.78
Rianda Siria	2001	10.82
Bordoli Rebecca	2002	10.90
Patocchi Lisa	2002	10.96
Ferrazzini Cecilia	2002	11.00
Tanner Valentina	2002	11.01
Walzer Julia	2003	11.14
Marazza Melina	2001	11.30
Brugnoli Noa	2001	11.36
Serravalle Sila	2002	11.42
Stoira Giorgia	2003	11.48
Mozzettini Nicole	2005	11.56
Cavadini Sofia	2003	11.63
Hartmeier Joanne	2005	11.73
Poroli Mélanie	2004	11.82
Consonni Clementina	2004	11.89
Camanini Emma	2005	11.90
Marazzi Lia	2004	12.14
Martinovic Andrea	1999	12.20
Planzi Sara	2004	12.25
Fehr Anna	2004	12.26
Tormen Eden	2005	12.94

De Noia Gaia	2004	13.06
Walzer Maja	2006	13.12
Quadri Nicla	2005	13.14
Franchi Evelyn	2005	13.20
Mondada Laura	2006	13.46
Dazio Ania	2009	16.49
Dazio Vicky	2008	18.83

80 metri

Ranzoni Nora	1998	10.90
Gerber Estelle	1998	10.96
Gianora Julia	1999	11.16
Dal Bò Isabella	1999	11.24
Ciulla Federica	1998	11.26
Hirling Virginia	1997	13.45

100 yards

Dal Bò Chiara	1996	11.86
Renzi Elisa	1996	14.68

150 metri

Dal Bò Chiara	1996	19.52
Ranzoni Nora	1998	20.44
Gerber Estelle	1998	20.90
Gianora Julia	1999	20.92
Ciulla Federica	1998	21.37
Fosanelli Giulia	1996	21.48
Dal Bò Isabella	1999	21.54
Accogli Arianna	1995	23.49
Renzi Elisa	1996	23.88
Faraci Sara	1995	25.56

600 metri

Ranzoni Nora	1998	1:47.54
Schönenberger Olivia	1998	2:01.09

1000 metri

Ranzoni Nora	1998	3:15.21
Ranzoni Ursula	1968	3:34.90
Schönenberger Olivia	1998	3:46.49
Gianora Julia	1999	3:47.52
Milani Micol	1999	3:58.08
Ranzoni Zoe	2002	4:01.14
Lorenzini Vanna	1999	4:08.41
Tanner Valentina	2002	4:12.48
Tanner Michela	1970	4:12.68
Planzi Natalia	1972	4:40.20

80h (76.2) U16

Gerber Estelle	1998	14.51
Ranzoni Nora	1998	16.04

Getto del peso (Kg. 3) U18/U16/U14

Grassi Serena	1996	10.58
Ciulla Federica	1998	7.78
Strano Martina	2000	6.40
Stocker Agata	1998	6.11
Gerber Estelle	1998	6.06
Walzer Sara	2000	5.26
Barandun Selina	2002	4.01

Getto del peso (Kg. 2) U10

Planzi Sara	2004	3.52
-------------	------	------

Lancio del disco (Kg. 0.75) U18/U16/U14

Stocker Agata	1998	19.70
Dal Bò Isabella	1999	18.73
Milani Micol	1999	17.95
Ranzoni Nora	1998	15.66
Strano Martina	2000	15.63

Lancio del martello (Kg. 3)

U18/U16/U14

Grassi Serena	1995	33.99
Stocker Agata	1998	23.74
Fosanelli Giulia	1996	19.12

Lancio del giavellotto (Gr. 500) U18

Grassi Serena	1996	29.26
---------------	------	-------

Lancio della pallina (Gr. 200)

Gnesa Alice	2001	29.70
Strano Martina	2000	24.59
Sartori Suami	2001	24.01
Hartmeier Crystel	2002	20.65
Patocchi Lisa	2002	20.38
Barandun Selina	2002	20.20
Dal Bò Isabella	1999	19.87
Ranzoni Nora	1998	19.22
Tanner Valentina	2002	16.80
Ranzoni Zoe	2002	16.40
Hirling Virginia	1997	16.25
Planzi Sara	2004	16.23
Stauffer Ladina	2002	16.07
Tormen Samira	2003	16.00
Walzer Julia	2003	15.19
Martinovic Andrea	1999	14.60
Marazzi Lia	2004	13.91
Stoira Giorgia	2003	13.19
Quadri Nicla	2005	13.18
Brugnoli Noa	2001	12.98
Hartmeier Joanne	2005	12.08
Rianda Siria	2001	11.30
Grigoli Sharin	2002	11.15
Serravalle Sila	2002	11.15
Poroli Mélanie	2004	10.79
Bui Martina		9.98
Camanini Emma	2005	9.30

Fehr Anna	2004	9.12
Mozzettini Nicole	2005	9.02
Consonni Clementina	2004	8.56
Franchi Evelyn	2005	7.75
De Noia Gaia	2004	7.10
Tormen Eden	2005	6.94
Mondada Laura	2006	6.52
Walzer Maja	2006	6.35
Togni Arianna	2009	6.19
Dazio Vicky	2008	4.67
Dazio Ania	2009	3.62

GARE INDOOR**30 m**

Dal Bò Chiara	1996	4.83
Ciulla Federica	1998	4.88
Sak Rachel	1996	5.00
Gerber Estelle	1998	5.04
Scherrer Morena	1996	5.08
Gianora Julia	1999	5.13
Ranzoni Nora	1998	5.13
Fosanelli Giulia	1996	5.17
Schönenberger Olivia	1998	5.55
Renzi Elisa	1996	5.63
Ranzoni Zoe	2002	5.85
Barandun Selina	2002	6.18

50 metri

Dal Bò Chiara	1996	7.17
Ciulla Federica	1998	7.45
Ranzoni Nora	1998	7.55
Gianora Julia	1999	7.65
Scherrer Morena	1996	7.66
Gerber Estelle	1998	7.69
Monterosso Nadine	1991	7.72

Fosanelli Giulia	1996	7.78
Renzi Elisa	1996	8.29
Schönenberger Olivia	1998	8.56
Ranzoni Zoe	2002	8.79
Grassi Serena	1995	8.83
Barandun Selina	2002	9.42

60 metri

Ciulla Federica	1998	8.56
Dal Bò Chiara	1996	8.30
Fosanelli Giulia	1996	8.98
Gerber Estelle	1996	8.90
Gianora Julia	1999	9.25
Ranzoni Nora	1998	8.71
Renzi Elisa	1996	9.56
Sak Rachel	1996	8.65
Scherrer Morena	1996	8.83

200 metri

Dal Bò Chiara	1996	28.00
Scherrer Morena	1996	28.90
Sak Rachel	1996	29.07

400 metri

Ranzoni Nora	1998	69.19
Renzi Elisa	1996	74.55

Getto del peso (Kg. 4)

Monterosso Nadine	1991	9.55
-------------------	------	------

Getto del peso (Kg. 3) U18/U16/U14

Grassi Serena	1995	10.31
Stocker Agata	1998	5.67

GARE SU STRADA

Mini Maratona (ragazze)

Ranzoni Nora	1998	17.39,1
--------------	------	---------

Giro della Media Blenio (U10)

Mozzettini Nicole	2005	2.36,4
Hartmeier Joanne	2005	2.43,0

Giro della Media Blenio (U12)

Tanner Valentina	2002	5.03,5
------------------	------	--------

Staffette

Maschili

4 x 100	ATTIVI	Snider Z. - Berri M. - Angelella D. - Licheri M.	43.41
	M30	Grigoli M. - Hartmeier P. - Grigoli F. - Graber E.	51.49
	U18	Barandun M. - Garbani Nerini L. - Snider Z. - Donati D.	47.62
3 x 1000	U16	Ranzoni F. - Barandun S. - Lorenzini P.	9:09.80
5x80	U14	Gerber M. - Martinoni I. - Icardi J. - Loustalot J. - Petrucciani R.	1:03.61

Femminili

Olimpionica	ATTIVE	Renzi E. - Accogli A. - Grassi S. - Faraci S.	5:10.24
4x100	ATTIVE	Fosanelli G. - Sak R. - Dal Bò C. - Renzi E.	53.24
4x100	U18 (1a)	Fosanelli G. - Sak R. - Dal Bò C. - Renzi E.	51.81
	U18 (2a)	Faraci S. - Accogli A. - Renzi E. - Grassi S.	1:01.35
5 x 80	U16	Ranzoni N. - Gerber E. - Ciulla F. - Gianora J. - Dal Bò I.	52.63
	U14	Ranzoni Z. - Strano M. - Milani M. - Walzer S. - Lorenzini V.	1:01.44

I CAMPI DI ALLENAMENTO ED I RISULTATI DI GRUPPO (ANCHE “ANTICHI”...)

La preparazione atletica di una stagione agonistica è un argomento molto serio. Diversi sono gli aspetti ed i momenti importanti che vanno programmati. Ecco perchè i due campi di allenamento che la Virtus organizza tanto in primavera, quanto in estate, sono due momenti che nessuno dovrebbe perdersi. È in questi momenti di grande possibilità ed intensità di allenamento che si affinano le staffette e che si preparano le varie discipline per il CSI. Ma deve anche essere, come effettivamente è, un momento di incontro, di amicizia e di divertimento da vivere intensamente.

**Ricordati...
01 aprile
06 aprile
2013**

Marina di Pietrasanta, campo d'allenamento primaverile 2013



Marina di Pietrasanta 2012

Ecco il bellissimo gruppo di partecipanti al campo di allenamento primaverile di Marina. Il criterio per essere invitati è quello dei tre allenamenti regolari alla settimana. Partecipate in modo serio e continuo agli allenamenti (almeno quelli principali del martedì, del giovedì e del sabato...).



Staffetta 4x100

Snider Zeno	1° CT	Assoluti
Berri Mirko	1° CT	Assoluti
Angelella Daniele	1° CT	Assoluti
Licheri Matthias	1° CT	Assoluti

ECCO ALLORA SUBITO UN BEL RISULTATO DI SQUADRA: IL TITOLO TICINESE ASSOLUTO DELLA STAFFETTA 4 x 100 M. DA SINISTRA: ZENO SNIDER, MATTHIAS LICHERI, MIRKO BERRI E DANIELE ANGELELLA NON HANNO AVUTO AVVERSARI, SPECIE GRAZIE AI LORO OTTIMI PASSAGGI DI TESTIMONE ; -) LO STESSO GIORNO HANNO TROVATO IN MAXIMILIAN GIANORA (AL CENTRO, PREMIATO QUALE RAGAZZO PIÙ VELOCE DEL TICINO!) UNA VALIDA ALTERNATIVA-RISERVA PER GLI ANNI A VENIRE!

St. Moritz, campo d'allenamento estivo 2013

Per la 39a volta in Engadina: gli interessati riservino la data!



**Ricordati...
05 agosto
09 agosto
2013**

San MORITZ 2012

In un ambiente più disteso e di certo idilliaco ha luogo, da ormai quasi 40 anni!!, il campo d'allenamento estivo a San Moritz. Quest'anno è previsto dal 5 al 9 agosto ed è aperto a tutti, famigliari compresi. Una 5 giorni "famigliare", al fresco dell'alta Engadina ;-)



DOPO UNA SPECIFICA PREPARAZIONE IN ALTITUDINE, A SAN MORITZ, I NOSTRI TRE GIOVANI AMICI (UNDER 16) SI SONO ASSICURATI UN SIGNIFICATIVO E VALIDO 4° RANGO AI CAMPIONATI SVIZZERI DI STAFFETTA NELLA 3 x 1000 M. BRAVI! DA SINISTRA: SILVIO BARANDUN, PIERO LORENZINI E FLAVIO RANZONI. PER UNA MIGLIORE RIUSCITA DELLA PROSSIMA FOTOGRAFIA, POSSIBILMENTE SUL PODIO..., INVITEREI SILVIO A COMPERARSI DELLE BELLE SCARPE ROSSE, MENTRE FAREI INDOSSARE A FLAVIO I PANTALONI LUNGI DEL TRAINING VIRTUS ; -)

Staffetta 3x1000

Ranzoni Flavio	4° CS	Under 16
Barandun Silvio	4° CS	Under 16
Lorenzini Piero	4° CS	Under 16

athletix city 2013
Sabato 08 Giugno
Piazza Grande

Locarno

athletix-city.ch



urban
sports
event





“TEN YEARS AFTER”: ESATTAMENTE 10 ANNI DOPO (14.09.2012), ABBIAMO FESTEGGIATO LA MEMORABILE E STORICA PROMOZIONE IN “LEGA NAZIONALE A” DELLA SQUADRA MASCHILE. UN PIACEVOLE MOMENTO CONVIVIALE E NOSTALGICO DI UN GRUPPO CON UN VERO SPIRITO DI SQUADRA!! ALTRE FOTO SUL SITO “WWW.VIRTUS.CH”. NB: LE BELLE SIGNORE E SIGNORINE PRESENTI NELLA FOTO ERANO LE NOSTRE “PON-PON GIRLS” PORTA-FORTUNA.



ONE OF FIVE
ENERGY INSIDE

CAFFÈ
CHICCO D'ORO®
COFFEE & MILK

CAFFÈ
CHICCO D'ORO®

b-105.ch

I Campioni Svizzeri della Virtus

Assoluti

27.07.35	Berna	PEDRETTI Osvaldo	800 metri	1.58.1
25.07.71	Basilea	MONTALBETTI Marco	800 metri	1.48.22
04.05.80	Ginevra	PAMPURI Pierino	pentathlon	pti. 3451
13.08.89	San Gallo	MORETTI Isabella	10000 metri	33.42.77
12.08.90	Langenthal	MORETTI Isabella	10000 metri	33.32.73
03.03.91	Windisch	MORETTI Isabella	cross	
01.07.01	Ginevra	DAZIO Samuele	lancio del martello	73.89
07.07.02	Colombier	DAZIO Samuele	lancio del martello	70.40
06.07.03	Frauenfeld	DAZIO Samuele	lancio del martello	71.57
20.05.04	Langenthal	PONGELLI Ivan	10000 metri	30.25.25
17.05.07	Langenthal	PONGELLI Ivan	10000 metri	31.49.70
11.11.07	Tenero	INVERNIZZI Bruno	maratona	2:28.54.0
21.02.10	Macolin	ANGELELLA Daniele	400 metri indoor	49.05
18.09.10	Colombier	DAZIO - GILÀ - INVERNIZZI - VIGANI DAZIO Siro (Coach)	Team Martello	47.74

Speranze (U23)

1997	DAZIO Samuele	lancio del martello
1998	BETTONI Diego	lancio del martello
2009	BONETTI Gea	lancio del martello
2011	ANGELELLA Daniele	400 metri
2011	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2012	ANGELELLA Daniele	400 metri
2012	GILÀ Simone	lancio del martello

Juniori (U20)

1959	MAGISTRINI Carletto	200 metri ostacoli
1962	LOSA Roberto	lancio del disco
1971	POZZI Fausto	110 metri ostacoli
1975	PAMPURI Pierino	decathlon
1978	PURA Michela	salto in alto

PROFESSIONALITÀ • QUALITÀ • SERVIZIO • PREZZO

- impianti elettrici
- impianti telefonici
- impianti telematici
- impianti di sicurezza
- servizio riparazioni 24/24
- progetti - offerte
- info@inelettra.ch
- www.inelettra.ch



LOCARNO
via Vallemaggia
tel. 091 760 00 40

Vira Gambarogno
via Cantonale
tel. 091 795 16 17



edifici commerciali + appartamenti



case monofamiliari



servizio riparazioni 24/24

1991	BETTONI Diana	400 metri ostacoli
1994	DAZIO Samuele	lancio del martello
2009	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2009	TAMINELLI - ANGELELLA - SPECHT - TOGNINALLI M.	Staffetta olimpionica
2010	ANGELELLA Daniele	200 metri indoor
2010	ANGELELLA Daniele	400 metri
2010	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2010	ANGELELLA - BERRI - SPECHT - TOGNINALLI M.	Staffetta olimpionica
2011	BERRI Mirko	60 metri indoor
	BERRI Mirko	200 metri indoor
	BERRI Mirko	100 metri
	BERRI Mirko	200 metri

Giovani / Ragazze (U18 e U16)

1958	QUATTROPANI Giuseppe	lancio del giavellotto
1960	LOSA Roberto	lancio del disco
1961	LOSA Gioacchino	lancio del disco
1965	LOSA Marco	salto con l'asta
1968	STAUFFER Peter	salto in alto
1971	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani A)
1971	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani B)
1971	PAMPURI Pierino	salto in lungo
1972	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani A)
1973	PAMPURI Pierino	100 metri (Giovani A)
1973	PAMPURI Pierino	salto in lungo (Giovani A)
1978	COTTI Michele	salto con l'asta (Giovani B)
1980	RAVASIO Pietro	lancio del disco (Giovani A)
1988	BETTONI Diana	100 m. ostacoli (Ragazze A)
1992	DAZIO Samuele	lancio del martello (Giovani A)
1996	FILIPPONI Miriam	salto con l'asta (Ragazze A)
2004	JELMONI Veronica	lancio del martello (Ragazze A)
2004	STUTZ Joel	lancio del martello (Giovani A)
2006	BATTIPAGLIA Giulia	lancio del martello (Ragazze B)
2006	ANGELELLA Daniele	80 metri (Giovani B)
2006	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (Giovani B)

2007	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (U18)
2008	ANGELELLA Daniele	60 metri indoor (U18)
2008	ANGELELLA Daniele	200 metri Indoor (U18)
2008	BERRI Mirko	80 metri (U16)
2008	ANGELELLA Daniele	400 metri (U18)
2008	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (U18)
2010	BERRI Mirko	60 metri indoor (U18)
2010	BERRI Mirko	100 metri (U18)
2010	BERRI Mirko	200 metri (U18)
2012	BONETTI Ezio	lancio del martello (U18)

Scolari (U14)

1970	PAMPURI Pierino	100 metri
1970	PAMPURI Pierino	salto in lungo



**Virtussini che hanno vestito
la maglia della
Nazionale Svizzera Assoluta**

ANGELELLA Daniele	
DAZIO Samuele	
MARCHAND Bernard	
MONTALBETTI Marco	MERCOLI Ursula
PAMPURI Pierino	MORETTI Cristina
PEDRETTI Osvaldo	MORETTI Isabella
QUATTROPANI Sergio	PURA Michela
ROMERIO Edoardo	
VIGANI Igor	

ECCO I NOSTRI MEDAGLIATI AI CAMPIONATI SVIZZERI



DANIELE ANGELELLA

2012

TITOLI

Campionati Svizzeri assoluti	400 m	2°
Campionati Svizzeri U23	400 m	1°
Campionati Svizzeri U23	200 m	2°
Campionati Ticinesi assoluti	400 m	1°
Primato sociale Virtus	200 m	21.83
Primato sociale Virtus	200 m	21.74
Primato sociale Virtus	200 m	21.73

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: Assoluti	400 m	2°
Categoria: U23	400 m	1°
Categoria: U23	200 m	3°
Categoria: U23	100 m	6°

CONVOCAZIONI IN NAZIONALE SVIZZERA

Golden Gala Diamond League	Roma
Weltklasse Diamond League	Zurigo

CONVOCAZIONI IN SELEZIONE TICINO

Arge Alp	Innsbruck
----------	-----------

Gli impegnativi studi in medicina, a Losanna, non hanno impedito a **Daniele Angelella** di dedicarsi anima e corpo all'atletica. Certamente bisogna sapere organizzarsi, usare in modo intelligente il tempo a disposizione e imparare a fare delle scelte (talvolta pure delle forzate rinunce...). Un esempio per tanti nostri giovani, di dedizione all'Atletica. Il suo "curriculum sportivo 2012", d'altra parte, parla da solo.

Un augurio per il 2013: che tu possa, caro Daniele, finalmente ottenere questo tanto atteso record ticinese sui 400 metri!



Simone Gilà (al centro) 1° e **Reto Invernizzi** (a sinistra) 2°, sul podio dei Campionati Svizzeri U23. Ovviamente nella difficile disciplina che tante medaglie ha regalato alla Virtus: il lancio del martello. Speriamo di rivedere ancora, anche nel 2013, questa forte coppia di amici; tanto in palestra, in sala pesi e sui campi di lancio..., quanto sul podio!



La tradizionale “Scuola Virtus del martello” ha colpito ancora e ha portato **Ezio Bonetti** al titolo di Campione Svizzero nel lancio del martello, categoria U18. A giocare positivamente a favore di Ezio, deve essere di certo stata la sua **TECNICA**, perché in quanto a **PESO**... sembra concedere parecchi chilogrammi ai suoi due avversari ; -) La forza di un atleta sta però anzitutto nello sfruttare i propri punti forti; ma poi, la sua intelligenza, lo deve portare a lavorare anche sui propri punti deboli! E di lavoro ce n'è ancora da fare, senza dubbio. **FORZA Ezio!**

SIMONE GILÀ

2012

TITOLI

Campionati svizzeri assoluti	martello	3°
Campionati svizzeri U23	martello	1°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: Assoluti	martello	4°
Categoria: U23	martello	1°

RETO INVERNIZZI

2012

TITOLI

Campionati svizzeri U23	martello	2°
-------------------------	----------	----

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U23	martello	4°
----------------	----------	----

EZIO BONETTI

2012

TITOLI

Campionati Svizzeri U18	martello	1°
-------------------------	----------	----

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U18	martello	3°
----------------	----------	----



L'ultimo anno di apprendistato e gli esami finali, la "ricerca" della migliore soluzione per la futura attività lavorativa - sportiva - militare, qualche passaggio a vuoto nella motivazione..., non hanno permesso a **Mirko Berri** di ripetere la brillante stagione 2011. Auguriamoci che trovi quello che cerca, ma soprattutto le giuste motivazioni e l'ambiente sportivo ideale, per ottenere ancora tante soddisfazioni sportive. Forza e coraggio!

MIRKO BERRI

2012

TITOLI

Campionati svizzeri assoluti indoor	200 m	5°
Campionati Svizzeri U20 indoor	60 m	2°
Campionati Svizzeri U20	100 m	3°
Campionati Svizzeri U20	200 m	4°
Campionati ticinesi U20	200 m	1°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U20	200 m	8°
Categoria: U20	100 m	10°

LEOCARD GARBANI NERINI

2012

TITOLI

Campionati svizzeri assoluti	alto	8°
Campionati svizzeri U18	alto	3°
Campionati Regionali U18	alto	1°
Campionati Ticinesi assoluti	alto	1°
Campionati Ticinesi U20	alto	1°
Campionati Ticinesi U18	alto	1°
Primato sociale Virtus U20	alto	2.00 m

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U18	alto	3°
Categoria: U18	pentathlon	3°

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

Meeting	Brixia
Trofeo delle Province	Cuneo



Leocard Garbani Nerini, un atleta polivalente, con un enorme potenziale ancora tutto da esprimere. Neo primatista sociale U20 nel salto in alto, ma pure 3° nelle graduatorie svizzere del pentathlon (senza una grande preparazione specifica...). Risulta da 3° a 41° in ben 6 discipline delle graduatorie svizzere di categoria. E perché, nel 2013, non fare un piccolo pensiero anche alle prove multiple?

MARCO BARANDUN **2012****TITOLI**

Campionati svizzeri U18 martello 6°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U18 martello 8°

ALBERTO PEDRAZZINI **2012****TITOLI**

Campionati svizzeri U18 martello 7°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U18 martello 7°

EMANUELE RIZZI **2012****TITOLI**

Campionati Svizzeri U16 martello 6°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U16 martello 6°



Mi sembra giusto presentare una bella foto di gruppo dei lanciatori. Quelli che vedete in mezzo alla seconda fila, sono gli allenatori-accompagnatori di questo bel gruppo di atleti, tutti presenti nei primi dieci delle graduatorie stagionali svizzere di categoria. Ecco perché meritano un posto in questa parte dell'annuario! Vista la loro giovane età media, non ci resta che sperare nella perseveranza, nella serietà d'intenti... e nella forza che solo un sano e vero spirito di gruppo può produrre!

In piedi, da sinistra: Nadine Monterosso (U23), Serena Grassi (U18), Siro Dazio, Danja Santini, Marco Barandun (U18), Alberto Pedrazzini (U18).

Inginocchiati, da sinistra: Emanuele Rizzi (U16), Ezio Bonetti (Campione Svizzero U18, nel martello), Simone Gilà (Campione Svizzero U23, nel martello. E dove se no ; -)

My **Swiss Broker Center SA**



Privati

- Cassa Malati
- RC - Economia Domestica
- Veicoli - Motorveicoli
- Assicurazioni Stabili
- Protezione Giuridica
- Indennità Giornaliere
- 1° Pilastro a - b
- Assicurazioni Vita
- Rendite Vitalizie
- Investimenti Garantiti
- Crediti Ipotecari - Prestiti
- Imposte

Aziende

- Infortuni (LAI/nt)
- Complementare Infortuni
- Collettive Malattia
- Previdenza Professionale (LPP)
- RC Professionali
- Inventario - Commercio
- Flotta veicoli
- Immobili
- Protezione Giuridica

FILOMARINO

Servizio Chiavi

chiavi e riparazioni • posa cilindri e serrature • allarmi
casaforti • piani di chiusura • incisioni • bucalettere

FILOMARINO • Via Balestra, 8 • 6600 Locarno
Tel. 091 751 19 57 • Fax 091 751 15 54
info@filomarino.ch • www.filomarino.ch

Franco Gandin

mobile +41 (0) 78 602 90 60

Broker indipendente

f.gandin@mysbc.ch



Assicurazioni
Investimenti
Previdenza

Swiss Broker Center SA

www.mysbc.ch

Via Ciseri 2b
CH-6600 Locarno

telefono +41 (0) 91 752 26 52

fax +41 (0) 91 752 26 70

Giuliano
SALONE
UOMO - DONNA



Via Verbano, 2
6600 - MURAITO
Tel. 091 743 55 75

Primati Ticinesi Assoluti di atletica leggera al 31.12.2012

Individuali

Maschili

100 metri	10.48	PUSTERLA Fabrizio	53	SGF Lugano	1970
200 metri	21.34	RÜFENACHT Michele	59	US Ascona	1985
400 metri	47.71	ROMERIO Luca	65	US Ascona	1988
800 metri	1.48.16	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1984
1000 metri	2.22.63	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
1500 metri	3.37.23	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
miglio	4.14.3	RAPP Marco	57	SGF Bellinzona	1988
3000 metri	8.14.27	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
5000 metri	14.01.4	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
10000 metri	30.13.61	PONGELLI Ivan	78	Virtus Locarno	2003
1 ora	km 18.796	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1985
20 km	1.04.07.9	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1985
maratona	2.18.13	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1994
110 metri ost	13.55	DELLA SANTA Paolo	73	SGF Bellinzona	2000
400 metri ost	50.55	BALESTRA Massimo	65	SGF Bellinzona	1991
3000 metri siepi	8.50.76	RAPP Roger	65	SGF Bellinzona	1988
alto	2.11	LUCONI Plinio	55	US Ascona	1977
asta	5.10	KRSTIC Velibor	82	US Ascona	2001
lungo	7.64	BIANCHI Grégory	89	SGF Chiasso	2008
triplo	15.35	PIFFARETTI Claudio	64	ASSPO	1986
peso	16.15	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2001
disco	49.50	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2004
martello	74.02	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2001
giavellotto (1)	65.06	LAUBE Andrea	57	US Ascona	1981
giavellotto (2)	63.03	DELLA PORTELLA Paolo	74	Virtus Locarno	2002
pentathlon	pti 3451 e.	PAMPURI Pierino	56	Virtus Locarno	1980
		(6.88 - 39.68 - 22.45 - 56.64 - 4.50.6)			
decathlon	pti 7946	VETTERLI Patrick	61	US Ascona	1988
		(11.33 - 6.99 - 14.72 - 2.07 - 49.26 - 14.59w - 45.44 - 4.70 - 56.80 - 4.41.25)			

Femminili

100 metri	11.55	DELLA CORTE Bettina	78	LC Zurigo	1999
200 metri	24.00	DELLA CORTE Bettina	78	SAL Lugano	1998
400 metri	53.93	ZAMBONI Nathalie	73	LC Zurigo	2000
800 metri	2.05.75	ODUN Marta	74	Vigor Ligornetto	1998
1000 metri	2.46.52	ODUN Marta	74	Vigor Ligornetto	1996
1500 metri	4.16.49	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1989
3000 metri	9.08.00	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1988+90
5000 metri	15.48.82	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1990
10000 metri	32.57.20	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1989
maratona	2.42.33	MORETTI Isabella	63	CA Sion	1993
100 metri ost.	13.25	PELLEGRINELLI Monica	65	TV Unterstrass	1991
400 metri ost.	56.70	ZAMBONI Nathalie	73	LC Zurigo	2001
alto	1.92	LUNDMARK Beatrice	80	GA Bellinzona	2010
lungo	6.84	PUSTERLA Irene	88	Vigor Ligornetto	2011
triplo	13.42	PUSTERLA Irene	88	Vigor Ligornetto	2011
asta	3.40	FILIPPONI Miriam	80	Virtus Locarno	2000
peso	13.51	MARIONI Manuela	69	US Ascona	1989
disco	47.40	GIULIERI Ornella	64	Virtus Locarno	1992
martello	50.08	SANTINI Danja	81	Virtus Locarno	2006
giavellotto	44.86	ROSSI Elena	57	SA Bellinzona	1978
pentathlon	pti 3424 e.	PURA Michela	61	Virtus Locarno	1980
		(16.53 - 9.18 - 1.73 - 5.35 - 2.39.55)			
eptathlon	pti 5143	NOCELLI Loredana	72	SAL Lugano	2002
		(14.32 - 1.67 - 8.55 - 25.52W - 5.42 - 33.11 - 2.14.28)			

Staffette

Maschili

4 x 100 metri	41.60	UNIONE SPORTIVA ASCONA	(Tasinato - Romerio L. - Trabattoni - Rüfenacht)	1987
4 x 200 metri	1.29.2	SOCIETÀ ATLETICA LUGANO	(Marchesi - Conconi - B. Ernst - Cereghetti)	1967
10 x 100 metri	1.51.3	SFG LUGANO	(R Zendralli- Moresi- G Bordoli- Regli- Piattini S. Zendralli - Gavazzini - Bremer -Grassi - Antonietti)	1969
svedese	1.58.1	SOCIETÀ ATLETICA LUGANO	(Marchesi - Conconi - Walti - B. Ernst)	1969
olimpica	3.12.47	SFG BELLINZONA	(Cariboni - Geuggis - Lafranchi - Brunelli)	1999
4 x 400 metri	3.15.30	UNIONE SPORTIVA ASCONA	(S. Romerio - Trabattoni - P. Vetterli - L. Romerio)	1986
americana	6.41.20	UNIONE SPORTIVA ASCONA	(Quattrini - Jelmoni - Trabattoni C.)	1991
3 x 1000 metri	7.37.15	SGF BELLINZONA	(Taminelli - Cariboni - Balestra)	1991
4 x 800 metri	7.43.42	SFG BELLINZONA	(Cariboni - Jorio - Rapp R. - Balestra)	1988
4 x 1500 metri	16.13.58	US CAPRIASCHESE	(Frigeri Ma. - Frigeri Mi. - Stampanoni J. - Pongelli I.)	2000

Femminili

4 x 100 metri	46.99	SGF Chiasso	(Barp-Candiani-Morza-Imberti)	2003
4 x 200 metri	1.46.04	VIRTUS LOCARNO	(Margaroli- Bettoni - Frosio C. - Frosio E.)	1990
4 x 400 metri	3.55.86	VIRTUS LOCARNO	(Margaroli - Bettoni - Frosio E. - Moretti C.)	1991
3 x 800 metri	6.51.35	SA LUGANO	(Nocelli - Borella - Pagani)	2001
4 x 800 metri	9.21.67	VIGOR	(Maffongelli, Curti, Odun-Salvadé, Riedo)	2000
svedese	2.20.43	ASSPO RIVA S. VITALE	(Piffaretti - Oberti - Zambetti - Jotti)	1993
olimpica	3.41.13	GA Bellinzona	(Winkler - Kronauer - Morza - Bomio Pacciorini)	2010

(1) vecchio modello

(2) nuovo modello IAAF 1986

Virtus

Primati Ticinesi Juniori Femminili (U20) al 31.12.2012

al limite dei 19 anni

... e quelli della VIRTUS

100 metri	11.81	CANDIANI Giorgia	87	SFG Chiasso	2006	12.07	MARGAROLI Barbara	70	1989
200 metri	24.35	DELLA CORTE Bettina	78	SA Lugano	1997	24.63	MARGAROLI Barbara	70	1989
400 metri	54.95	SONDEREGGER Cristina	72	Vis Nova	1991	56.98	MORETTI Cristina	63	1982
800 metri	2.09.5	PAGANI Daniela	73	SFG Chiasso	1991	2.16.58	MORETTI Isabella	63	1980
1500 metri	4.30.80	PAGANI Daniela	73	SFG Chiasso	1992	4.45.81	MORETTI Isabella	63	1980
3000 metri	10.03.48	ODUN Marta	74	VIGOR Ligornetto	1993	10.37.50	MORETTI Isabella	63	1982
10000 metri	40.36.16	ODUN Marta	74	VIGOR Ligornetto	1993	–	–	–	–
100 metri ost.	14.23	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2006	14.38	BETTONI Diana	73	1992
400 metri ost.	58.06	SONDEREGGER Cristina	72	Vis Nova	1990+91	61.46	MORETTI Cristina	63	1982
alto	1.77	STEPHANI Cinthja	78	SGF Mendrisio	1997	1.75	PURA Michela	61	1980
	1.77	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2004				
asta	3.20	FILIPPONI Miriam	80	VIRTUS LOCARNIO	1999	3.20	FILIPPONI Miriam	80	1999
	3.20	CRIVELLI Virginia	89	SFG Biasca	2008				
lungo	6.21	PUSTERLA Irene	88	VIGOR Ligornetto	2007	5.42	PURA Michela	61	1977
triplo	12.80	PUSTERLA Irene	88	VIGOR Ligornetto	2007	10.31	ANGELELLA Jennifer	92	2008
peso	12.82	MARIONI Manuela	69	US Ascona	1988	10.87	BOEHNI Elena	47	1966
disco	39.28	REZZONICO Dounia	75	GA Bellinzona	1994	37.32	BOEHNI Elena	47	1966
martello	39.04	BONETTI Gea	89	VIRTUS LOCARNIO	2008	39.04	BONETTI Gea	89	2008
giavellotto (1)	42.74	STAEMPFLI Margherita	61	SGF Biasca	1979	31.77	BOEHNI Elena	47	1966
pentathlon	pti 3290	PURA Michela	61	VIRTUS Locarno	1978	pti 3290	PURA Michela	61	1978
eptathlon	pti 4933 e.	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2006	pti 4589 e.	MORETTI Cristina	63	1982

Primati Ticinesi Juniori Maschili (U20) al 31.12.2012

al limite dei 19 anni

... e quelli della VIRTUS

100 metri	10.48	PUSTERLA Fabrizio	53	SGF Lugano	1970	10.76	BERRI Mirko	93	2011
200 metri	21.3	PUSTERLA Fabrizio	53	SGF Lugano	1971	21.88	BERRI Mirko	93	2010
400 metri	47.72	ANGELELLA Daniele	91	Virtus Locarno	2009	47.72	ANGELELLA Daniele	91	2009
800 metri	1.50.11	SCHIAVONE Alessandro	90	SA Lugano	2008	1.56.1	LANINI Andrea	56	1975
1500 metri	3.51.09	ENGELHARDT Adriano	92	US Ascona	2011	3.54.8	JANKE Paolo	60	1979
5000 metri	14.51.18	TAMINELLI Rocco	67	GA Bellinzona	1986	14.58.13	JANKE Paolo	60	1979
10000 metri	31.47.5	TAMINELLI Rocco	67	GA Bellinzona	1986	33.32.19	GIUGNI Daniele	77	1996
1 ora	km 17,404	FOGLIA Luca	62	VIRTUS Locarno	1981	km 17,404	FOGLIA Luca	62	1981
110 metri ost.	14.82	MORETTI Diego	77	GA Bellinzona	1996	15.08	ARIGONI Mattia	80	1999
400 metri ost.	54.28	BALESTRA Massimo	65	GA Bellinzona	1984	54.45	BARBARESCO Stefano	69	1988
2000 metri siepi	5.58.45	ENGELHARD Adriano	92	US Ascona	2011	6.13.8	NONELLA Luigi	51	1970
3000 metri siepi	9.29.72	ENGELHARD Adriano	92	US Ascona	2011	9.48.2	NONELLA Luigi	51	1970
alto	2.09	VETTERLI Patrik	61	US Ascona	1980	2.00	GARBANI NERINI Leocard	95	2012
asta	5.10	KRSTIC Velibor	82	US Ascona	2001	4.50	CASOLA Maurilio	62	1980
lungo	7.64	BIANCHI Grégory	89	SGF Chiasso	2008	7.33	PAMPURI Pierino	56	1974
triplo	15.14	PIFFARETTI Claudio	64	ASSPO	1983	14.56	PAMPURI Pierino	56	1972
peso (6.25)	15.50	KOHLER Mark	74	SA Lugano	1993	14.91	DAZIO Samuele	75	1994
disco (1.75)	47.98	DAZIO Samuele	75	VIRTUS Locarno	1994	47.98	DAZIO Samuele	75	1994
martello (6.25)	64.68	DAZIO Samuele	75	VIRTUS Locarno	1994	64.68	DAZIO Samuele	75	1994
giavellotto	56.98	NICOLET Patrick	70	US Ascona	1988	52.00	CAMACHO Marco	73	1992
decathlon	pti 6156	ARIGONI Mattia	80	VIRTUS Locarno	1999	pti 6156	ARIGONI Mattia	80	1999



TORISA SA

**IMPIANTI CIVILI
E INDUSTRIALI**

CH-6648 MINUSIO

T +41 91 743 48 78

www.torisa.ch



TORISA

Atleti della Virtus nelle graduatorie stagionali svizzere 2012

classificati/e nei primi 60 delle liste stagionali svizzere

Maschili

Assoluti

Angelella Daniele	100 metri	25
	200 metri	16
	400 metri	2
Berri Mirko	100 metri	29
	200 metri	32
Garbani Nerini Leocard	salto in alto	20
Gilà Simone	lancio del martello	4
Invernizzi Reto	lancio del martello	11
Pandev Riste	100 metri	52
Vigani Igor	lancio del martello	19

Under 23

Angelella Daniele	100 metri	6
	200 metri	3
	400 metri	1
	800 metri	19
Gilà Simone	lancio del disco	22
	lancio del martello	1
Invernizzi Reto	lancio del martello	4

Under 20

Berri Mirko	100 metri	10
	200 metri	8
Pandev Riste	100 metri	30
	200 metri	44

Under 18

Donati Davide	salto con l'asta	30
---------------	------------------	----

Garbani Nerini Leocard	100 metri	41
	salto in lungo	20
	salto in alto	3
	lancio del peso	28
	lancio del disco	33
	pentathlon	3
Barandun Marco	lancio del disco	51
	lancio del martello	8
Bonetti Ezio	lancio del martello	3
Pedrazzini Alberto	lancio del martello	7
Snider Zeno	100 metri	31
	200 metri	26
	400 metri	15
	110 m. ostacoli	30

Under 16

Donati Emil	lancio del martello	11
Gianora Maximilian	80 metri	20
	100 metri	11
Lorenzini Piero	600 metri	17
	1000 metri	13
	lancio del disco	60
	lancio del martello	5
Ranzoni Flavio	600 metri	60
	salto con l'asta	30
Rizzi Emanuele	lancio del martello	6

Under 14

Petruciani Ricky	60 metri	60
	1000 metri	22

Femminili

Assoluti

Monterosso Nadine	lancio del martello	19
	lancio del disco	39
	lancio del giavellotto	28

Under 23

Monterosso Nadine	lancio del disco	5
	lancio del giavellotto	6
	lancio del martello	4

Under 20

Grassi Serena	lancio del disco	23
---------------	------------------	----

Under 18

Dal Bò Chiara	100 metri	19
Fosanelli Giulia	lancio del martello	21
Grassi Serena	lancio del disco	13
	lancio del giavellotto	54
	lancio del martello	10
Stocker Agata	lancio del martello	15

Under 16

Ranzoni Nora	1000 metri	57
Stocker Agata	lancio del martello	8

Under 14

Dal Bò Isabella	80 metri	9
	lancio del disco	36
Strano Martina	lancio del disco	59

CONCORDIA

Degna di fiducia



Partner leale, miglior servizio, modelli assicurativi per risparmiare sui premi. Passate alla CONCORDIA. Approfittate delle riduzioni e prestazioni esclusive per le famiglie.

Per saperne di più, contattate la vostra agenzia CONCORDIA o visitate il sito www.concordia.ch

CONCORDIA

Agenzia Locarno

Via Balestra 8

6600 Locarno

Telefono 091 756 01 71

locarno@concordia.ch

Organi direttivi della Virtus

Comitato

DOMINICI Francesco, presidente
TOGNINALLI Danilo, vice presidente
CONCEPRIO Gabriele
DAL BÒ Luca
GANDIN Tiziana
GIANORA Marzio
GRIGOLI Flavio
MAGISTRINI Carletto
PEDRAZZINI Lorenza
RONDELLI Amedeo

Rappresentante swiss athletics

RONDELLI Amedeo

Persona di contatto con l'Ufficio Sport Comunale

TOGNI Giovanni

Direttore Sportivo

MERLINI Gabriele

Commissione Tecnica

DAL BÒ Luca, presidente
BARBARESCO Stefano
BUCHER Eros, Coach G+S
COMIZZOLI Claudio
MERLINI Nicola
PAMPURI Pierino
RANZONI Ursula
SANTINI Danja
TOGNI Giovanni
VIGANI Igor

Medici Sociali

STEFANICKI François
TOGNINALLI Danilo

Fisioterapisti

GROSJEAN Stefano
SANTINI Danja

Massaggiatori

FOGLIA Luca
BUCHER Eros

Allenatori e Monitori

ANGELELLA Stefano
BARBARESCO Stefano
BUCHER Eros
COMIZZOLI Claudio
DAL BÒ Luca
DAZIO Elena
DAZIO Samuele
DAZIO Siro
DOMINICI Francesco
DONATI Luca
FILIPPONI Fiorella
FRANZONI Simona
GERBER Cordelia
GERBER Samuel
GILÀ Simone
GOMEZ Noella
GRABER Ennio
GUGGISBERG Adalberto
GUIDI Emilio
LAFRANCHI Fabio
MONTEROSSO Nadine
MERLINI Gabriele
MERLINI Nicola
PAMPURI Pierino
PLANZI Paolo
RANZONI Ursula
SANTINI Danja
VIGANI Igor

fair banking

banca coop



LOCARNO

La sala polivalente ideale per l'organizzazione di congressi e seminari, banchetti, esposizioni, manifestazioni sportive, sfilate di moda, presentazione di nuovi prodotti commerciali, spettacoli, concerti e cinema. Nel mese di agosto è una sala del Festival Internazionale del Film di Locarno.

Fevi Palazzetto Manifestazioni • Zona Peschiera • 6601 Locarno (CH) • Tel. +41 (0)91 751 90 75 • Fax +41 (0)91 751 92 88 • e-mail: fevi@fevi.ch • Homepage: www.fev.ch

MEDAGLIE AI CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONI TICINESI (ASSOLUTI E DI CATEGORIA)

Dopo i risultati individuali e di squadra a livello svizzero (csi giovanili compresi), dopo aver ricordato le date (da riservare) dei nostri due campi di allenamento, è il momento di tornar a casa, in Ticino, per ricordare tutti i nostri campioni ticinesi. non senza, prima, farvi conoscere i vari medagliati ai campionati regionali giovanili.



ZENO SNIDER

2012

TITOLI

Campionati Regionali U18	100 m	3°
Campionati Regionali U18	200 m	3°

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

Meeting	Brixia
Trofeo delle Province	Cuneo

DOPO UN BUON INIZIO STAGIONE (TUTTI I RISULTATI DEL SUO CURRICULUM 2012 SONO OTTENUTI PRIMA DI LUGLIO), **ZENO SNIDER** NON HA POTUTO E/O VOLUTO DARE SEGUITO E CONTINUITÀ.

INFORTUNI, VACANZE E UN LUNGO MOMENTO DI "SMARRIMENTO"... LO HANNO TENUTO LONTANO DALL'ATLETICA. L'AUGURIO È CHE IL 2013 SIA L'ANNO DEL RILANCIO. IL TALENTO NON MANCA DI CERTO, MA DA SOLO NON BASTA E NON PORTA DI CERTO A QUEI RISULTATI CHE LUI, TALVOLTA UN PO' IMMODESTAMENTE ; -) SI ASPETTA. ANCHE **LEOCARD GARBANI NERINI**, A CUI ABBIAMO GIÀ DEDICATO SPAZIO E NOTORIETÀ, HA VINTO UNA MEDAGLIA AI CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI: L'ORO NEL SALTO IN ALTO (UNDER 18).



ECCO UNA SIMPATICA FOTO DI TRE ALTRI NOSTRI MEDAGLIATI AI CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI, TUTTI NEL LANCIO DEL MARTELLO.
DA SINISTRA: **SERENA GRASSI**, **PIERO LORENZINI** (ANCHE “FAMOSO” MEZZOFONDISTA...) E **GIULIA FOSANELLI**.



ALTRA “NEW ENTRY” INDIVIDUALE NELL’ANNUARIO VIRTUS, È LA GIOVANISSIMA (1999) **ISABELLA DAL BÒ**, SORELLA DELLA PIÙ NOTA (PER IL MOMENTO... ; -) CHIARA. ISABELLA PER IL MOMENTO SI DILETTA CON L’ATLETICA: SI ALLENA E GAREGGIA, GIUSTAMENTE, IN DIVERSE DISCIPLINE. DI CERTO LA RIVEDREMO SULL’ANNUARIO ANCHE IN FUTURO, VISTE LE ATTUALI PRESTAZIONI CHE GIÀ LA FANNO ENTRARE DI DIRITTO NELLE GRADUATORIE SVIZZERE DI CATEGORIA (VEDI CURRICULUM 2012).

GIULIA FOSANELLI **2012**

TITOLI

Campionati Regionali U18	martello	3°
--------------------------	----------	----

ISABELLA DAL BÒ **2012**

TITOLI

Campionati Regionali U14	disco	2°
--------------------------	-------	----

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U14	80 m	9°
----------------	------	----



SEMPRE SULLA CRESTA DELL'ONDA (SPECIE ALLE HAWAII ; -), IL NOSTRO INFATICABILE **BRUNO INVERNIZZI** (CLASSE 1971...) HA VINTO IL TITOLO DI CAMPIONE TICINESE ASSOLUTO NELLA MEZZA MARATONA. QUESTO PUR ESSENDOSI DEDICATO, ANCHE QUEST'ANNO, IN MODO PARTICOLARE, AL TRIATHLON, CULMINATO CON LA PARTECIPAZIONE ALL'IRON MAN DELLE HAWAII. BRAVISSIMO!

BRUNO INVERNIZZI

2012

TITOLI

Campionati Ticinesi assoluti	
mezza maratona	1°

NADINE MONTEROSSO

2012

TITOLI

Campionati Svizzeri U23	disco	6°
Campionati Ticinesi assoluti	disco	1°
Campionati Ticinesi assoluti	giavellotto	1°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U23	martello	4°
Categoria: U23	disco	5°
Categoria: U23	giavellotto	6°

CONVOCAZIONI IN SELEZIONE TICINO

Arge Alp	Innsbruck
----------	-----------

SERENA GRASSI

2012

Campionati Regionali U18	martello	2°
Campionati Ticinesi U20	disco	1°
Campionati Ticinesi U20	giavellotto	1°
Campionati Ticinesi U18	disco	1°
Campionati Ticinesi U18	giavellotto	1°

GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE

Categoria: U18	martello	10°
----------------	----------	-----

CONVOCAZIONI IN SELEZIONE TICINO

Arge Alp	Innsbruck
----------	-----------

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

Meeting	Brixia
Trofeo delle Province	Cuneo



NADINE MONTEROSSO, LA MAESTRA, QUI CON **SERENA GRASSI**, LA SUA ALLIEVA. PER NADINE È STATA UNA STAGIONE ALTALENANTE, SENZA QUEI PICCHI DI PRESTAZIONE CHE LE AVREBBERO PERMESSO DI FARE QUEL SALTO DI QUALITÀ CHE È SICURAMENTE ALLA SUA PORTATA, SPECIE NELLA CATEGORIA U23. DOVE COMUNQUE NELLE GRADUATORIE STAGIONALI SVIZZERE È POSIZIONATA TRA LE PRIME 6 IN ADDIRITTURA TRE DISCIPLINE DI LANCIO. A QUANDO L'ESPLOSIONE?



Duemila S.a.g.l.

Fabio Mordasini & Roberto Ponti
Intermediazioni assicurative

6616 Losone - Via Locarno 47 . CP 1046
Telefono +41 917515915

DAVIDE DONATI **2012**

TITOLI

Campionati Ticinesi U18 asta 1°

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

Trofeo delle Province Cuneo

CHIARA DAL BÒ **2012**

CONVOCAZIONI IN SELEZIONE TICINO

Arge Alp Innsbruck

CONVOCAZIONI IN SELEZ. TICINO GIOVAN.

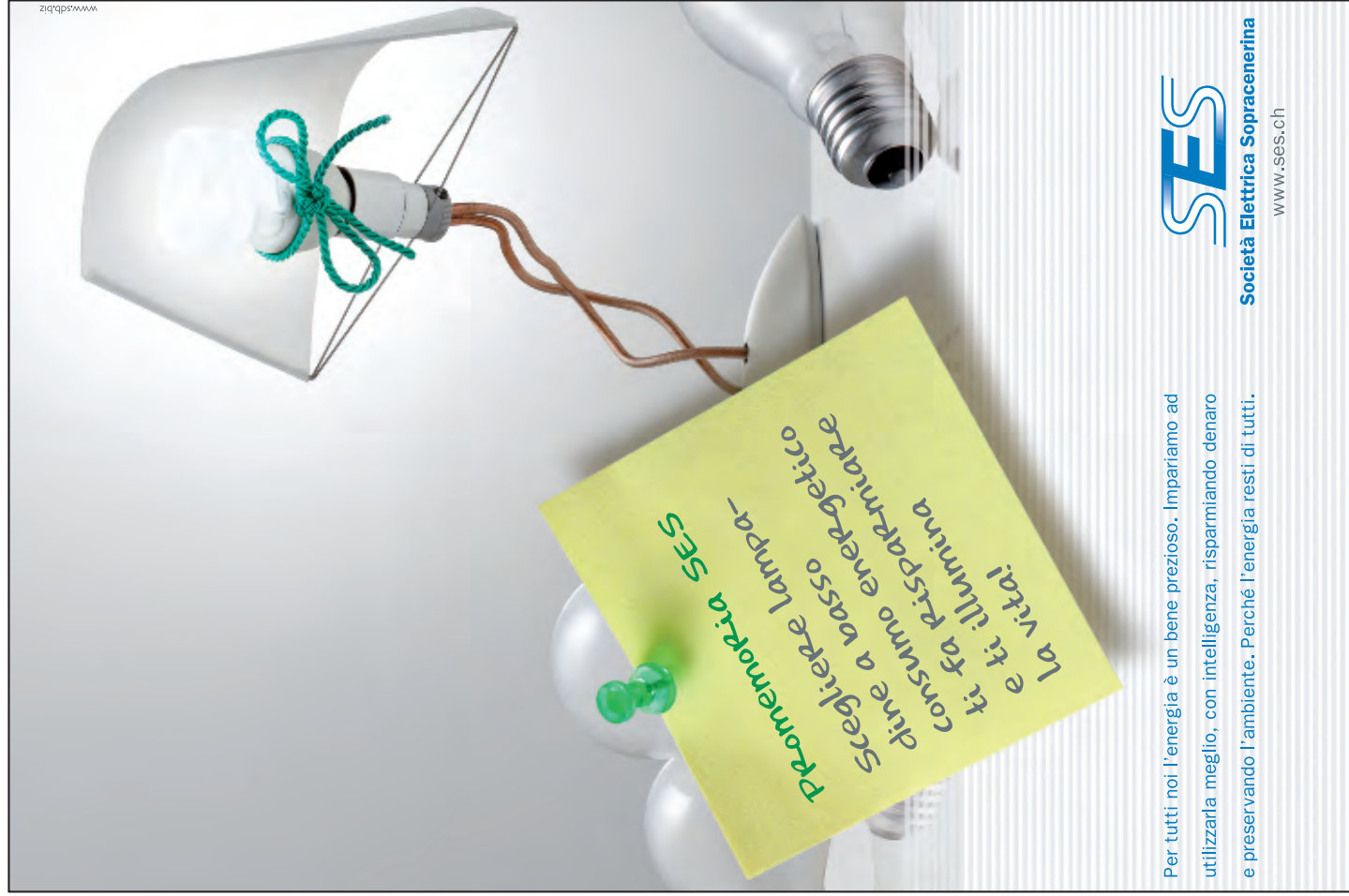
Meeting Brixia

Trofeo delle Province Cuneo



ALLENATO DA PAPÀ LUCA, **DAVIDE DONATI**, QUI ACCOMPAGNATO SUL PODIO DAL COMPAGNO E AMICO DI ALLENAMENTI FLAVIO RANZONI, HA VINTO IL TITOLO DI CAMPIONE TICINESE U18 DEL SALTO CON L'ASTA. E COSÌ È STATO PURE CONVOCATO CON LA SELEZIONE TICINO GIOVANILE. ADESSO TUTTI CI ASPETTIAMO DA DAVIDE IL SALTO... DI QUALITÀ; OVVIAMENTE SE E QUANDO GLI SCOUT GLIE LO PERMETTERANNO ; -)

NEL 2012 NON HA VINTO TITOLI, DI NESSUN TIPO..., MA I NOTEVOLI MIGLIORAMENTI OTTENUTI NELLO SPRINT HANNO FATTO SÌ CHE **CHIARA DAL BÒ** SIA STATA CONVOCATA, IN BEN TRE OCCASIONI, CON LA SELEZIONE TICINO. ED È PURE STATA NOTATA A LIVELLO NAZIONALE. CHISSÀ CHE NEL 2013 NON LA SI POSSA VEDERE PROTAGONISTA (NELLA STAFFETTA!) A QUALCHE IMPORTANTE CAMPIONATO DI CATEGORIA. SE SON ROSE...



Promemoria SES

Scegliere lampadine a basso consumo energetico e ti risparmia e ti illumina la vita!

Per tutti noi l'energia è un bene prezioso. Impariamo ad utilizzarla meglio, con intelligenza, risparmiando denaro e preservando l'ambiente. Perché l'energia resti di tutti.

SES

Società Elettrica Sopracenerina

www.ses.ch

www.virtus.ch

Albo d'oro dei diversi trofei assegnati ai migliori atleti della Virtus

Femminile

1968 RUSCONI Elena
 1969 ALBORGHETTI Annamaria
 1970 MERCOLI Ursula
 1971 RANZONI Mirva
 1972 RANZONI Mirva
 1973 ZOPPI Romana
 1974 PONCETTA Nadia
 1975 FORINI Tiziana
 1976 WIEDMANN Donatella
 1977 PURA Michela
 1978 PURA Michela
 1979 MORETTI Isabella
 1980 PURA Michela
 1981 MORETTI Cristina
 1982 MORETTI Cristina
 1983 MORETTI Cristina
 1984 MORETTI Cristina
 1985 MORETTI Cristina
 1986 FRASSI Sara
 1987 FRASSI Sara
 1988 MORETTI Isabella
 1989 MORETTI Isabella
 1990 MORETTI Isabella

Maschile

STAUFFER Peter
 GUGGISBERG Adalberto
 MONTALBETTI Marco
 MONTALBETTI Marco
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PAMPURI Pierino
 PLANZI Paolo
 BARBARESCO Stefano
 BARBARESCO Stefano
 MERLINI Nicola

Femminile

1991 GIULIERI Ornella
 1992 BETTONI Diana
 1993 MARIONI Manuela
 1994 FROSIO Elena
 1995 FROSIO Elena
 1996 SANTINI Danja
 1997 FILIPPONI Miriam
 1998 FILIPPONI Miriam e SANTINI Danja
 1999 FILIPPONI Miriam
 2000 FILIPPONI Miriam
 2001 FILIPPONI Miriam
 2002 CIMA Prisca
 2003 SANTINI Danja
 2004 SANTINI Danja
 2005 GIOVANELLI Céline
 2006 SANTINI Danja
 2007 ANGELELLA Jennifer
 2008 BONETTI Gea
 2009 BONETTI Gea
 2010 BONETTI Gea
 2011 MONTEROSSO Nadine
 2012 GRASSI Serena

Maschile

MERLINI Nicola
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 PONGELLI Ivan
 PONGELLI Ivan
 DAZIO Samuele
 DAZIO Samuele
 ANGELELLA Daniele
 ANGELELLA Daniele
 ANGELELLA Daniele
 ANGELELLA Daniele
 ANGELELLA Daniele
 BERRI Mirko
 ANGELELLA Daniele

Soci onorari

Bizzozzero Carlo
 Casola Giannino
 Cotti Mario - pres. on.
 Dazio Samuele
 Dazio Siro

Guggisberg Adalberto
 Invernizzi Bruno
 Lafranchi Fabio
 Magistrini Carletto
 Martinoli Romolo
 Merlini Flavio
 Montalbetti Marco

Montalbetti Romano
 Moretti Cristina
 Moretti Isabella
 Ostini Walter
 Pampuri Pierino
 Pedrazzi Gianluigi
 Perazzi Gianfranco

Pongelli Ivan
 Regazzi Alberto
 Rodesino Giancarlo
 Rondelli Amedeo - pres. on.
 Sartori Gianfranco

Titoli di Campione Ticinese assoluto vinti da atleti della Virtus al 31.12.2012

Femminile

22 Moretti Cristina
 19 Rusconi Elena
 14 Pura Michela
 13 Giulieri Ornella
 Santini Danja
 12 Buetti Cécile
 Moretti Isabella
 8 Mercoli Ursula
 Marioni Manuela
 5 Frosio Elena
 4 Alborghetti Annamaria
 Filipponi Miriam
 Monterosso Nadine
 3 Bettoni Diana
 Derighetti Simona
 2 Kren Martina
 Margaroli Barbara
 1 Fenacci Giovanna
 Giugni Velia
 Knuss Liselotte
 Lotti Ester
 Malas Miryem
 Minoggio Ombretta
 Nonella Wana
 Ranzoni Mirva
 Righenzi Romina
 Salmina Elena
 Scilacci Mara
 Zoppi Romana

Maschili

39 Pampuri Pierino
 23 Dazio Samuele
 16 Invernizzi Bruno
 Pongelli Ivan
 12 Viganì Igor
 9 Angelella Daniele
 Guggisberg Adalberto
 Vanoni Ettore
 8 Arigoni Mattia
 Quattropani Sergio
 7 Merlini Nicola
 Oberti Marco
 Pellanda Gianluigi
 Romerio Edoardo
 6 Barbaresco Stefano
 Boldini Flavio
 Foglia Claudio
 Hartmeier Patrick
 Losa Gioacchino
 Losa Roberto
 Margni Brunello
 Nonella Luigi
 5 Hubler Paolo
 Invernizzi Reto
 Pedroni Pietro
 4 Bricchi Enrico
 Brusa Bruno
 Camacho Marco
 Comizzoli Claudio
 Losa Michele
 Planzi Paolo
 Pozzi Fausto
 Steiner Guido
 3 Berri Mirko
 Boccadoro Nicola
 Cattori Jean-Marc

Magistrini Carletto
 Montalbetti Marco
 Pozzi Ernesto
 Rapp Marco
 Sartori Flavio
 Vagnières Alain
 2 Bacilieri Giovanbattista
 Bettoni Diego
 Dal Bosco Peter
 Dazio Siro
 Della Portella Paolo
 Giugni Daniele
 Janke Paolo
 Losa Giacomo
 Losa Marco
 Lucic Matije
 Merlini Gabriele
 Ostini Walter
 Pedretti Osvaldo
 Peverada Alfredo
 Stauffer Peter
 Tognetti Pio
 Tomamichel Gaspere
 Zanda Marco
 1 Battista Alvaro
 Biaggini Eugenio
 Bizzini Gregorio
 Bizzozero Carlo
 Brönnimann Fritz
 Caccia Mario
 Casola Maurilio
 Cattori Remigio
 Conceprio Antonio
 Cotti Mario
 Cotti Michele
 Garbani Silvio
 Garbani Nerini Leocard
 Gerber Samuel

Gilà Simone
 Ingendhal Kurt
 Lafranchi Franco
 Lanini Bruno
 Leoni Livio
 Malinverni Aldo
 Orchide Delio
 Ostini Igor
 Pedrazzini René
 Pozzoni Christian
 Reithinger Giorgio
 Romerio Nicola
 Sonderegger Peter
 Togni Michele
 Tonascia Patrick
 Wenger Sascha

Categorie / Pesì / Misure

Categorie	Età	Anno 2012	Pesi chilo/gr.				Ostacoli quantità / altezze (in parentesi distanze in metri partenza/fra ostacoli/arrivo)					
			peso	disco	giavel.	mart.	60 m	80 m	100 m	110 m	300 m	400 m
Maschili												
Attivi	20 e più	19....-91	7.26	2.00	800	7.26	–	–	–	10/106,7 (13.72/9.14/14.02)	–	10/91,4 (45/35/40)
U 23	20 + 22	1991-93	7.26	2.00	800	7.26	–	–	–	10/106,7 (13.72/9.14/14.02)	–	10/91,4 (45/35/40)
U 20	18 + 19	1994-95	6.00	1.75	800	6.00	–	–	–	10/99,1 (13.72/9.14/14.02)	–	10/91,4 (45/35/40)
U 18	16 + 17	1996-97	5.00	1.50	700	5.00	–	–	–	10/91,4 (13.72/9.14/14.02)	7/84 (45/35/45)	–
U 16	14 + 15	1998-99	4.00	1.00	600	4.00	–	–	10/84 (13/8.5/10.5)	–	–	–
U 14	12 + 13	2000-01	3.00	0.75	400	3.00	–	8/76,2 (12/8/12)	–	–	–	–
U 12	11 e meno	2002-....	2.50	0.75	400	–	6/76,2 (11.5/7.5/11)	–	–	–	–	–
Femminile												
Attive	20 e più	19....-91	4.00	1.00	600	4.00	–	–	10/84,0 (13/8.5/10.5)	–	–	10/76,2 (45/35/40)
U 23	20 + 22	1991-93	4.00	1.00	600	4.00	–	–	10/84,0 (13/8.5/10.5)	–	–	10/76,2 (45/35/40)
U 20	18 + 19	1994-95	4.00	1.00	600	4.00	–	–	10/84,0 (13/8.5/10.5)	–	–	10/76,2 (45/35/40)
U 18	16 + 17	1996-97	3.00	1.00	600	3.00	–	–	10/76,2 (13/8.5/10.5)	–	7/76,2 (45/35/45)	–
U 16	14 + 15	1998-99	3.00	0.75	400	3.00	–	8/76,2 (12/8/12)	–	–	–	–
U 14	12 + 13	2000-01	3.00	0.75	400	–	6/76,2 (11.5/7.5/11)	–	–	–	–	–
U 12	11 e meno	2002-....	2.50	0.75	400	–	6/76,2 (11.5/7.5/11)	–	–	–	–	–



Sandor Kwiatkowski
Visual Designer

Via P. Romero 1 • CH-6600 Locarno (Switzerland)

www.kwiatkowski.ch • sandor@kwiatkowski.ch

www.facebook.com/sandor.kwiatkowski



Grafica • Computergraphics • CD Covers • Websites

柔術
道

PALESTRA LAZZARIN

Via Vallemaggia 13
6600 LOCARNO

Tel. 091 760 02 42
Fax 091 760 02 45

Allenamento fitness / della forza
Judo • Ju-Jitsu

Fitness di gruppo:

Bodypump ® • Sh'Bam®

Tonificazione • GAG • Circuit Training
Power Yoga • Step • Total Body Workout

Sauna Finlandese • Bio-Sauna
Solarium

www.palestralazzarin.com

E-mail: info@palestralazzarin.com

I 20 migliori risultati della Virtus di tutti i tempi al 31.12.2012

NB.

Liste uniche per tempi elettrici e manuali:
 Il tempo manuale viene inserito dopo quello elettrico completamente automatico, considerando un divario di:
 - 24/100 di secondo per le gare dei 100, 200, 100 e 110 metri ostacoli
 - 14/100 di secondo per i 400 metri, 400 m. o stacoli e staffetta 4 x 100 metri

Maschili

100 metri

Berri Mirko	2011	10.76
Pampuri Pierino	1975	10.6
Angelella Daniele	2012	10.89
Comizzoli Claudio	2004	11.04
Arigoni Mattia	1999	11.11
Zanda Marco	1959	10.9
Candolfi Eros	2004	11.15
Togninalli Danilo	1983	11.24
Terron Johnny	2004	11.24
Tobler Ken	1998	11.28
<i>Pandev Riste</i>	<i>2012</i>	<i>11.29</i>
Marchand Bernard	1935	11.1
Montalbetti Marco	1971	11.1
Ostini Walter	1958	11.1
Maccarinelli Gabriele	1974	11.40
Planzi Paolo	1989	11.40
Camacho Marco	1997	11.40
Imelli Nicola	1999	11.40
Bizzozero Carlo	1977	11.2
Gazza Paolo	1978	11.2
Lafranchi Fabio	1968	11.2
Pellanda Mario	1970	11.2

Perini Francesco	1932	11.2
Quadri Mauro	1969	11.2
Romerio Edoardo	1937	11.2

200 metri

Angelella Daniele	2012	RS 21.73
Berri Mirko	2010	21.88
Comizzoli Claudio	2002	22.18
Pampuri Pierino	1975	22.1
Montalbetti Marco	1970	22.2
Arigoni Mattia	1999	22.51
Planzi Paolo	1991	22.70
Tobler Ken	1998	22.71
Marchand Bernard	1935	22.5
<i>Daubner Berthold</i>	<i>2005</i>	<i>22.77</i>
Barbaresco Stefano	1989	22.79
Candolfi Eros	2004	22.94
Ravasio Pietro	1982	22.98
Maccarinelli Gabriele	1974	23.00
Ostini Walter	1961	22.8
Kovacs Bela	1989	23.08
Abächerli Bruno	1982	23.09
Fitzpatrick Heath	2004	23.13
<i>Pandev Riste</i>	<i>2012</i>	<i>23.13</i>
Pozzi Fausto	1974	23.14
Quadri Mauro	1969	22.9
Imelli Nicola	1999	23.15

400 metri

Angelella Daniele	2009	47.72
Montalbetti Marco	1970	48.6
Barbaresco Stefano	1989	49.10
Tobler Ken	1997	49.60
Fitzpatrick Heath	2004	49.60
Taminelli Elia	2009	49.91

Rapp Marco	1980	50.18
Hartmeier Patrick	1996	50.35
Planzi Paolo	1989	50.44
Pampuri Pierino	1980	50.74
<i>Crevacore Stefano</i>	<i>2001</i>	<i>50.84</i>
Ravasio Pietro	1982	50.91
<i>Krebs Oliver</i>	<i>2005</i>	<i>50.93</i>
Magistrini Carletto	1964	50.8
Pedretti Osvaldo	1937	50.8
Talin Josef	1969	50.8
Pozzoni Christian	2000	50.99
Angeloz André	1988	51.00
Bizzozero Carlo	1972	50.9
Merlini Gabriele	1976	51.0
Kovacs Bela	1989	51.25
Maggini Luca	1996	51.38

800 metri

Montalbetti Marco	1971	1.48.2
Rapp Marco	1980	1.50.84
Fitzpatrick Heath	2004	1.53.47
Barbaresco Stefano	2000	1.54.42
Wenger Sascha	2000	1.54.42
Steiner Guido	1958	1.55.8
Boldini Flavio	1959	1.55.9
Lanini Andrea	1975	1.56.1
Angelella Daniele	2011	1.56.15
Bizzozero Carlo	1975	1.56.6
Pongelli Ivan	2002	1.56.74
Margni Brunello	1975	1.56.8
Janke Paolo	1978	1.56.98
Ernst Thomas	2001	1.57.27
Pozzoni Christian	2004	1.57.40
Stutz Jan	2007	1.57.66
Nonella Luigi	1971+76	1.57.8
Pedretti Osvaldo	1937	1.57.8

Merlini Gabriele	1976	1.58.15
Daldini Aurelio	1970	1.58.2

1500 metri

Rapp Marco	1980	3.54.11
Janke Paolo	1979	3.54.8
Pongelli Ivan	2002	3.56.22
Wenger Sascha	2001	3.57.11
Steiner Guido	1958	3.58.5
Margni Brunello	1975	4.00.1
Lanini Bruno	1975	4.00.5
Cattori Jean-Marc	2002	4.01.02
Lanini Andrea	1974	4.01.2
Nonella Luigi	1975	4.01.3
Oberti Marco	1993	4.02.24
Giugni Daniele	1999	4.02.24
Bizzini Gregorio	1980	4.02.78
Ernst Thomas	2001	4.05.70
Locarnini Sandro	1971	4.06.2
Gatti Roberto	1992	4.07.19
Marci Antonio	1969	4.07.3
Battista Alvaro	1992	4.07.30
Bini Fernando	1978	4.07.85
Invernizzi Bruno	2003	4.08.57

3000 metri

Pongelli Ivan	2003	8.29.3
Oberti Marco	1993	8.34.8
Janke Paolo	1979	8.35.2
Wenger Sascha	2001	8.37.02
Margni Brunello	1973	8.42.0
Lanini Bruno	1975	8.45.93
Rapp Marco	1980	8.46.16
Giugni Daniele	1999	8.53.42
Gatti Roberto	1993	8.54.68
Nonella Luigi	1978	8.56.30
Battista Alvaro	1992	8.56.58

Delcò Giuseppe	1958	9.00.2
Delcò Giorgio	1958	9.01.6
Foglia Luca	1980	9.02.5
Pedroni Pietro	1971	9.05.6
Invernizzi Bruno	2007	9.05.85
Oesch Peter	1967	9.08.7
Locarnini Sandro	1972	9.08.8
Sonderegger Peter	1968	9.09.2
Biondo Guido	2009	9.11.69

5000 metri

Pongelli Ivan	2003	14.31.03
Oberti Marco	1993	14.32.80
Invernizzi Bruno	2003	14.41.73
Janke Paolo	1979	14.58.13
Wenger Sascha	2001	15.02.00
Giugni Daniele	1998	15.09.96
Margni Brunello	1977	15.12.6
Lanini Bruno	1975	15.14.6
Boneschi Paolo	2005	15.21.02
Pedroni Pietro	1972	15.26.2
Nonella Luigi	1979	15.30.49
Cattori Jean-Marc	2002	15.37.01
Khamitof Tauf	1994	15.39.47
Sonderegger Peter	1968	15.41.4
Gatti Roberto	1990	15.42.21
Mignami Michele	1995	15.45.66
Foglia Luca	1981	15.46.6
Biondo Guido	2009	15.52.49
Bini Fernando	1979	15.52.81
Bizzini Gregorio	1977	15.55.8

10000 metri

Pongelli Ivan	2003	30.13.61
Oberti Marco	1992	30.22.6
Margni Brunello	1978	31.39.4
Invernizzi Bruno	2004	31.43.44

Nonella Luigi	1978	32.02.8
Pedroni Pietro	1971	32.06.6
Cattori Jean-Marc	2005	32.39.13
Lanini Bruno	1975	32.40.4
Giugni Daniele	1999	32.46.67
Mignami Michele	1995	32.55.93
Gennari Claudio	1996	33.24.50
Gatti Roberto	1998	33.33.34
Ostini Igor	2008	33.46.03
Sonderegger Peter	1968	33.50.0
Brusorio Claudio	1995	34.00.12
Wenger Sascha	2004	34.13.03
Mignami Aurelio	1981	34.18.46
Foglia Luca	1981	34.36.5
Molinari Quinto	1949	34.40.0
Biondo Guido	2009	34.41.70

1 ora di corsa

Oberti Marco	1992	km. 17,880
Foglia Luca	1981	km. 17,482
Mignami Aurelio	1984	km. 17,123
Nonella Luigi	1979	km. 16,980
Massera Fiorenzo	1982	km. 16,574
Margni Brunello	1978	km. 16,465
Salmina Giuliano	1985	km. 16,410
Janniello Elpidio	1987	km. 15,300
Schauff Patrick	1985	km. 15,135
Kovacs Ferenc	1985	km. 14,647

20 km.

Nonella Luigi	1979	1.10.52
Margni Brunello	1978	1.13.44
Janniello Elpidio	1987	1.19.00

Mezza maratona

Oberti Marco	1994	1.06.18
Pongelli Ivan	2003	1.07.07.3

Invernizzi Bruno	2000	1.08.40.2
Giugni Daniele	1998	1.09.22
Boneschi Paolo	2004	1.09.23.3
Gatti Roberto	1996	1.10.34
Mignami Michele	1995	1.11.57
Gennari Claudio	1998	1.12.07.5
Foglia Luca	2003	1.12.20
Cattori Jean-Marc	2000	1.12.41.1
Brusorio Claudio	1997	1.13.04
Ostini Igor	2007	1.14.22.9
Mignami Aurelio	1987	1.14.59
Biondo Guido	2008	1.16.13.4
Gil Diego	2006	1.17.21.3
Valazza Nicolas	1995	1.18.05
Simona Lorenzo	1998	1.18.44
Barbaresco Stefano	1998	1.20.18.8
Kovacs Béla	1999	1.21.21
Giugni Claudio	1998	1.21.56.4

Maratona

Invernizzi Bruno	2004	2.24.39.9
Pongelli Ivan	2008	2.26.52.0
Oberti Marco	1992	2.27.49
Foglia Luca	2005	2.31.23
Gennari Claudio	2000	2.33.00
Cattori Jean-Marc	2001	2.34.54
Brusorio Claudio	1996	2.35.12
Nonella Luigi	1979	2.36.08
Mignami Aurelio	1984	2.36.53
Margni Brunello	1979	2.37.03
Lanini Bruno	1975	2.41.09
Ostini Igor	2008	2.44.30.2
Gil Diego	2006	2.44.33.0
Massera Fiorenzo	1984	2.53.30
Oesch Peter	1977	2.57.22
Sartori Gianfranco	1993	3.03.20
Giovanettina Romano	1980	3.05.30
Janniello Elpidio	1988	3.13.54

110 metri ostacoli

Pozzi Fausto	1974	14.65
<i>Deveughele Piet</i>	2004	14.67
Planzi Paolo	1992	14.80
Pampuri Pierino	1979	14.97
<i>Daubner Berthold</i>	2006	15.08
Hartmeier Patrick	1998	15.33
Arigoni Mattia	2005	15.45
Dux Urs	1970+76	15.4
Barbaresco Stefano	1989	15.74
Garbani Tiziano	1981	15.78
Magistrini Carletto	1964	15.7
Ortelli Roberto	1988	15.97
<i>Hamm Kai</i>	2006	15.99
Maggini Luca	1993	16.03
Consolascio Eraldo	1967	16.1
Lafranchi Vittore	1964	16.1
Romerio Pietro	1984	16.39
Cotti Mario	1951	16.2
Garbani Silvio	1954	16.2
Marchand Bernard	1933	16.2
Pozzi Ernesto	1954	16.2
Vagniüres Alain	1976	16.51

400 metri ostacoli

<i>Deveughele Piet</i>	2004	52.06
Barbaresco Stefano	1989	53.25
Planzi Paolo	1992	53.73
Hartmeier Patrick	1997	54.69
<i>Krebs Oliver</i>	2006	54.70
Magistrini Carletto	1964	55.0
Pozzi Fausto	1979	55.0
Maggini Luca	1996	55.17
Kovacs Bela	1992	55.58
Grigoli Marco	1990	55.79
Merlini Gabriele	1976	56.35
Grigoli Flavio	1988	56.89
Togninalli Danilo	1984	56.90

Consolascio Eraldo	1968	57.4
Pedretti Osvaldo	1937	57.7
Dux Urs	1969	57.8
Garbani Tiziano	1981	58.26
Stauffer Peter	1970	58.9
<i>Crevacore Stefano</i>	2002	59.14
Pozzoni Christian	2004	59.42
Bizzozero Carlo	1979	59.5
Nonella Luca	2005	60.12

3000 metri siepi

Oberti Marco	1992	9.11.52
Giugni Daniele	1998	9.30.49
Pongelli Ivan	2002	9.34.12
Nonella Luigi	1975	9.41.8
Battista Alvaro	1992	9.56.94
Oesch Peter	1967	9.59.4
Sonderegger Peter	1971	10.02.8
Bizzini Gregorio	1980	10.07.5
Salmina Giuliano	1986	10.20.42
Lanini Gianclaudio	1974	10.20.53
Simona Lorenzo	1997	10.20.66
Gil Diego	1990	10.30.69
Lazzeri Andrea	1991	10.32.43
Bottaro Maurizio	1981	10.51.57
Lussi Jonathan	1969	11.19.4
Janniello Elpidio	1988	11.33.84
Frosio Francesco	1990	12.06.27
Walzer Ernesto	1991	12.26.02

Salto in alto

<i>Bellone Edoardo</i>	2001	2.11
<i>Spalowsky Adam</i>	2003	2.05
Stauffer Peter	1974	2.04
Barbaresco Stefano	1993	2.02
Garbani Nerini Leocard	2012	2.00
Garbani Tiziano	1981	1.98
Togninalli Danilo	1985	1.97



Ortelli Roberto	1988	1.97
Beretta Roberto	1978	1.93
Conceprio Antonio	1991	1.93
Pampuri Pierino	1979+81+84	1.92
Ravani Alessio	1991	1.92
Wieser Thomas	1974	1.91
Dux Urs	1969	1.90
Pozzi Fausto	1974	1.88
Conceprio Silvano	1987	1.88
Planzi Paolo	1983	1.86
Sartori Flavio	1980	1.86
Bertoletti Gabriele	1993	1.86
Merlini Gabriele	1976+78	1.85
Hartmeier Patrick	1998	1.85
Romerio Pietro	1975	1.84
Giavi Davide	2009	1.83

Salto in lungo

Pampuri Pierino	1980	7.61
Vanoni Ettore	1969	7.19
Arigoni Mattia	2001	6.95
Romerio Edoardo	1933	6.91
Losa Gianfranco	1958	6.87
Planzi Paolo	1990	6.81
Vagnières Alain	1978	6.77
Ravasio Pietro	1987	6.76
<i>Crevacore Stefano</i>	2002	6.74
Conceprio Silvano	1987	6.67
Hubler Paolo	1953	6.65
Boccadoro Nicola	1979	6.64
Marchand Bernard	1934	6.64
Barbaresco Stefano	1992	6.59
Losa Giacomo	1933	6.55
Ravani Alessio	1989	6.46
Fischli Peter	1964	6.45
Graber Ennio	1996	6.45
Ostini Walter	1957	6.44
Balestra Aldo	1978	6.44
Sartori Flavio	1989	6.42

Salto triplo

Pampuri Pierino	1985	15.32
Vagnières Alain	1976	14.52
<i>Spalowsky Adam</i>	2003	14.36
Vanoni Ettore	1978	14.22
Planzi Paolo	1988	14.15
Balestra Aldo	1978	14.01
Boccadoro Nicola	1982	14.00
Barbaresco Stefano	1992	13.92
Fischli Peter	1965	13.87
Lucic Matije	2005	13.89
Bernhard Stefano	1987	13.50
Sartori Flavio	1974	13.43
Kovacs Bela	1990	13.22
Hartmeier Patrick	2003	13.21
Togninalli Danilo	1984	13.14
Grigoli Marco	1996	13.13
Ghisla Gianni	1969	13.06
Waldvogel René	1978	13.00
Filipponi Matteo	2006	12.95
Sartori Marco	1986	12.90
Losa Gioacchino	1967	12.87
Ponti Mauro	1984	12.87

Salto con l'asta

Casola Maurilio	1980	4.50
Tonascia Patrick	2003	4.40
Vagnières Alain	1978	4.31
Pampuri Pierino	1979+80	4.10
Hartmeier Patrick	1996	4.10
Cotti Michele	1984+85	4.00
Romerio Nicola	1991+92+95	4.00
<i>Stemmer Uwe</i>	2005	3.90
<i>Handeck Simon</i>	2006	3.90
Planzi Paolo	1983+89+92	3.80
Romerio Pietro	81+82+84+91+92	3.80
Losa Marco	1970	3.70
<i>Hamm Kai</i>	2006	3.70

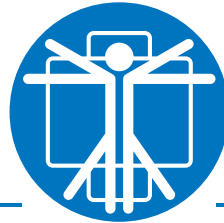
Tobler Ken	1996	3.60
Arigoni Mattia	1999+05	3.50
Battaglia Hermes	1960	3.45
Bricchi Enrico	1937	3.42
Togninalli Danilo	1981	3.40
Magistrini Carletto	1959	3.35
Catenazzi Gianpietro	1963	3.30
Galli Giovanni	1984	3.30
Locher Hans	1943	3.30
Ravani Alessio	1990	3.30
Conceprio Antonio	1994	3.30

Getto del peso

Dazio Samuele	2001	16.15
Pampuri Pierino	1981	15.39
Losa Gioacchino	1969	14.83
Losa Roberto	1968	14.70
Guggisberg Adalberto	1969	13.93
Mascanzoni Geo	1996	13.60
Vigani Igor	2002	13.58
Gerber Samuel	1995	13.27
Bettoni Diego	1998	13.23
Ravasio Pietro	1987	12.90
Merlini Flavio	1967	12.80
Dazio Siro	1965	12.69
Tognetti Pio	1955	12.68
Brusa Bruno	1939	12.46
Vagnières Alain	1975	12.46
Carraro Giovanni	1990	12.44
Venz Giacomo	1964	12.11
Biaggini Eugenio	1958	12.10
Della Portella Paolo	2000	12.01

Lancio del disco

Dazio Samuele	2004	49.50
Guggisberg Adalberto	1969	47.18
Losa Roberto	1966	47.02
Pampuri Pierino	1981	46.06



ARS MEDICA

Clinica

Losa Gioacchino	1968	44.24
Dazio Siro	1962	43.97
Ravasio Pietro	1987	42.98
Merlini Flavio	1968	40.48
Carraro Giovanni	1990	40.38
Merlini Nicola	2000	40.23
Losa Marco	1969	39.88
Bettoni Diego	1996	39.40
Vigani Igor	2003	38.86
Brusa Bruno	1939	38.51
Gerber Samuel	2003	38.46
Losa Michele	1939	37.15
Invernizzi Reto	2010	37.14
Fiala Matthias	2003	37.13
Camacho Marco	1991	37.12
Marzorini Oviedo	1966	36.98

Lancio del giavellotto (1)

Pampuri Pierino	1979	62.86
Quattropani Sergio	1955	57.72
Guggisberg Adalberto	1969	56.92
Losa Gioacchino	1966	54.81
Quattropani Giuseppe	1960	54.51
Dal Bosco Peter	1971	53.64
Losa Roberto	1967	53.38
Losa Michele	1931	51.92
Losa Giacomo	1936	51.49
Pevedara Alfredo	1955	51.40
Ravasio Pietro	1981	50.18
Tognetti Pio	1945	49.41

Lancio del giavellotto (2)

Gerber Samuel	1994	63.36
Della Portella Paolo	2002	63.03
Pampuri Pierino	1987	56.28
Camacho Marco	1993	56.24
Togni Giovanni	1993	52.38
Arigoni Mattia	2000	50.52

Vigani Igor	1999	48.09
Cotti Michele	1993	46.88
Börlin Jens	2001	46.80
Barbaresco Stefano	1990	46.68
Invernizzi Reto	2010	46.29
Sartori Flavio	1989	46.14
Pelemis Alexander	1998	45.19
Vagnières Alain	1992	44.82
Ravasio Pietro	1987	43.80
Dazio Samuele	1993	43.72
Bertoletti Gabriele	1990	43.56
Fiala Matthias	2003	43.45

Lancio del martello

Dazio Samuele	2001	74.02
Bettoni Diego	1998	58.77
Vigani Igor	2002	55.33
Merlini Nicola	1999	50.12
Gilà Simone	2012	49.19
Invernizzi Reto	2010	48.60
Stutz Joel	2011	45.63
Pellanda Gianluigi	1985	45.36
Bucher Eros	2002	44.50
Merlini Sandro	1992	43.62
Bourgoin René	1966	43.54
Foglia Claudio	1961	43.02
Fiala Matthias	2004	42.75
Pampuri Pierino	1981	41.82
Gehring Marco	1981	40.84
Farine Marc	1993	40.10
Allemann Marco	1971	39.96
Guggisberg Adalberto	1992	39.10
Conceprio Gabriele	1990	38.96
Mazzier Claudio	1989	37.86

Decathlon

Pampuri Pierino	1981	7579 el.
Barbaresco Stefano	1992	6095 el.

Planzi Paolo	1992	6045 el.
Vagnières Alain	1978	5999 el.
Hartmeier Patrick	1997	5898 el.
Losa Marco	1972	5661 el.
Ravani Alessio	1990	5580 el.
Merlini Gabriele	1980	5577 el.
Magistrini Carletto	1963	5493
Kovacs Bela	1989	5483
Romerio Pietro	1980	5306 el.
Maggini Luca	1994	5269 el.
Sartori Flavio	1980	5158 el.
Camacho Marco	1991	5079 el.
Dux Urs	1972	4959
Wenger Sascha	1992	4748 el.
Bertoletti Gabriele	1989	4473 el.
Casola Maurilio	1981	4462 el.
Pozzoni Christian	1998	4399 el.

Pentathlon

Pampuri Pierino	1980	3451 el.
Losa Gioacchino	1967	2727
Vanoni Ettore	1967	2673
Consolascio Eraldo	1967	2554
Sartori Flavio	1974	2552
Merlini Flavio	1967	2439
Guggisberg Adalberto	1968	2377
Noseda Roberto	1967	2232
Belossi Giovanni	1967	2201
Canonica Maurizio	1967	2130

Femminili

100 metri

Margaroli Barbara	1989	12.07
Bettoni Diana	1997	12.37
Frosio Elena	1997	12.38
Moretti Cristina	1984	12.40
Dal Bò Chiara	2012	12.56
Santini Danja	1998	12.69
Deneri Giovanna	1990	12 80
Adamina Daniela	1996	12.86
Vanoni Chiara	1998	12.96
Galfetti Agata	2003	12.98
Cavalli Paola	1998	13.04
Moretti Isabella	1979	13.08
Frosio Cordelia	1991	13.08
Sak Rachel	2012	13.15
Angelella Jennifer	2006	13.16
Camponovo Joelle	1998	13.21
Forini Tiziana	1976	13.0
Minoggio Ombretta	1980	13.33
Sani Annamaria	1983	13.34
Zoppi Romana	1973	13.1

200 metri

Margaroli Barbara	1989	24.63
Moretti Cristina	1985	25.16
Frosio Elena	1995+97	25.30
Bettoni Diana	1992	25.84
Adamina Daniela	1996	26.33
Dal Bò Chiara	2012	26.46
Moretti Isabella	1983	26.81
Santini Danja	1998	26.82
Cavalli Paola	1998	26.82
Deneri Giovanna	1990	26.92
Frosio Cordelia	1991	27.04
Galfetti Agata	2002	27.11
Angelella Jennifer	2006	27.19

Camponovo Joelle	1997	27.37
Sani Annamaria	1983	27.41
Vanoni Chiara	1999	27.46
Zoppi Romana	1973	27.3
Bizzozero Chiara	1995	27.64
Forini Tiziana	1976	27.67
Filipponi Miriam	1999	27.82

400 metri

Moretti Cristina	1985	55.85
Moretti Isabella	1984	56.47
Frosio Elena	1997	57.02
Margaroli Barbara	1990	58.18
Cavalli Paola	1998	58.77
Minoggio Ombretta	1979	60.04
Bettoni Diana	1992	60.12
Zoppi Romana	1974	61.9
Poncetta Nadia	1974	62.20
Nonella Wanna	1979	62.5
Frassi Sara	1987	63.41
Filipponi Miriam	1999	63.71
Hartmeier Iris	1990	63.92
Cima Prisca	2002	64.65
Kovacs Eva	1988	65.14
Giovanelli Céline	2004	65.38
Galfetti Agata	2001	65.75
Wiedmann Donatella	1976	65.7
Weber Patrizia	1975	66.0
Marazzi Brigitte	1996	66.23

800 metri

Moretti Isabella	1989	2.06.78
Moretti Cristina	1991	2.08.38
Minoggio Ombretta	1979	2.16.96
Giovanelli Céline	2005	2.22.35
Nonella Wanna	1978	2.23.1
Frosio Elena	1997	2.23.28
Cima Prisca	2001	2.24.24

Rodesino Francesca	1993	2.24.38
Cavalli Paola	1998	2.24.60
Bettoni Diana	1995	2.24.62
Zoppi Romana	1973	2.24.9
Kren Martina	2000	2.28.23
Poncetta Nadia	1977	2.30.62
Dörflinger Manuela	2003	2.30.72
Gianora Fabiana	2002	2.30.84
Gianella Vanessa	1993	2.31.17
Beretta Paola	1986	2 32.46
Sani Annamaria	1981	2.32.51
Hartmeier Iris	1989	2.33.29
Vanzetti Silvia	2005	2.33.33

1500 metri

Moretti Isabella	1989	4.16.49
Moretti Cristina	1992	4.26.38
Kren Martina	2000	4.47.63
Giovanelli Céline	2005	4.49.69
Nonella Wanna	1979	4.55.99
Minoggio Ombretta	1979	4.56.97
Cima Prisca	2002	5.06.94
Vanzetti Silvia	2005	5.07.45
Dörflinger Manuela	2003	5.09.29
Rodesino Francesca	1993	5.10.18
Tami Kerry	1990	5.14.51
Soldini Linda	2001	5.20.19
Rodesino Michela	1993	5.23.21
Wiedmann Donatella	1976	5.24.08
Sani Annamaria	1982	5.29.34
Beretta Paola	1988	5.29.96
Gianella Vanessa	1993	5.32.15
Alborghetti Annamaria	1971	5.33.5
Zoppi Romana	1973	5.33.5
Buetti Simona	1993	5.33.92

3000 metri

Moretti Isabella	1988+90	9.08.00
------------------	---------	---------

Moretti Cristina	1991	9.50.5
Kren Martina	2000	10.18.35
Nonella Wanna	1979	11.01.0
Rodesino Francesca	1991	11.12.33
Giovanelli Céline	2006	11.12.56
Cima Prisca	2001	11.15.82
Dörflinger Manuela	2003	11.29.84
Tami Kerry	1990	11.33.48
Gianora Fabiana	2001	11.49.25
Ferrari Mariachiara	1987	12.44.82
Rodesino Laura	1993	13.10.28
Beretta Paola	1988	13.19.73
Imelli Natalia	1987	13.26.66

5000 metri

Moretti Isabella	1990	15.48.82
Moretti Cristina	1995	16.57.02
Kren Martina	2000	18.18.40
Filipponi Fiorella	2000	30.26.42

10000 metri

Moretti Isabella	1989	32.57.20
Moretti Cristina	1995	35.55.02
Kren Martina	2000	40.20.35

Mezza maratona

Moretti Cristina	1994	1.19.48
Kren Martina	2000	1.23.04.7
Soldini Linda	2002	1.26.00.9
Caccia Alessandra	2000	1.42.39.9
Filipponi Miriam	2007	1.57.42.6

100 metri ostacoli

Moretti Cristina	1985	13.75
Bettoni Diana	1999	14.08
Frosio Elena	1997	14.38

Moretti Isabella	1984	15.02
Santini Danja	1997	15.24
Frassi Sara	1987	16.00
Pura Michela	1978	16.14
Margaroli Barbara	1989	16.41
Hartmeier Iris	1990	16.61
Poncetta Nadia	1978	16.71
Filipponi Miriam	1999	16.82
Galfetti Agata	2003	17.54
Sani Annamaria	1983	17.72
Pozzi Elena	1976	17.6
Vanoni Chiara	1998	18.06
Marazzi Brigitte	1996	18.10
Giovanelli Céline	2005	18.32
Albertini Francesca	1982	18.88
Kovacs Eva	1988	18.98
Gallina Giglia	1970	19.1

400 metri ostacoli

Moretti Cristina	1985	58.22
Frosio Elena	1997	60.06
Bettoni Diana	1997	60.20
Moretti Isabella	1984	60.53
Poncetta Nadia	1978	69.4
Frassi Sara	1987	70.01
Hartmeier Iris	1990	70.18
Kovacs Eva	1987	72.89
Marazzi Brigitte	1995	73.18
Santini Danja	1998	73.53
Gianora Fabiana	2001	74.11
Battaglia Lara	1993	74.41
Malli Daniela	1983	89.56

Salto in lungo

Pura Michela	1977	5.42
Bettoni Diana	1994	5.37
Margaroli Barbara	1988	5.36
Pollefeyt Karen	2003	5.33

Santini Danja	1998	5.29
Moretti Cristina	1982+84	5.23
Marazzi Brigitte	1999	5.20
Galfetti Agata	2003	5.19
Angelella Jennifer	2007	5.19
Frosio Cordelia	1991	5.18
Filipponi Miriam	1999	5.18
Righenzi Romina	1984	5.14
Frosio Elena	1997	5.06
Buetti Cecile	1945	5.05
Moretti Isabella	1979	5.02
Poncetta Nadia	1981	5.02
Garbani Monica	1980+81	4.95
Imelli Natalia	1991	4.94
Bruscella Mariada	1993	4.90
Bizzozero Chiara	1997	4.89
Mandioni Elisa	1980	4.87

Salto in alto

Pura Michela	1980	1.75
Derighetti Simona	1994	1.68
Righenzi Romina	1984	1.62
Moretti Isabella	1983	1.61
Moretti Cristina	1984	1.61
Geninasca Daiana	2004	1.60
Ranzoni Mirva	1972	1.56
Maggini Luisa	1980	1.56
Sani Annamaria	1983+84	1.56
Pollefeyt Karen	2003	1.56
Soldati Bianca	2005	1.54
Pozzi Elena	1974	1.53
Albertini Francesca	1982	1.53
Bizzozero Chiara	1997	1.53
Angelella Jennifer	2007	1.52
Lazzeri Elisabetta	1986	1.50
Jemini Milena	1989	1.50
Marazzi Brigitte	2003	1.48
Buetti Cecile	1945	1.45
Poncetta Nadia	1979	1.45

Casmiro Paola	1983	1.45
Frassi Sara	1986+87	1.45
Gutacker Michaela	1986	1.45
Margaroli Barbara	1986	1.45
Lucchini Giovanna	1988	1.45
Hartmeier Iris	1990+91+92	1.45
Bettoni Diana	1990+91+92+95	1.45
Bruscella Mariada	1992	1.45
Santini Danja	1996+97	1.45
Geninasca Fabiana	1999+01	1.45

Salto triplo

Marazzi Brigitte	2003	10.96
<i>Deveughele Karen</i>	<i>2004</i>	<i>10.60</i>
Galfetti Agata	2002	10.58
Angelella Jennifer	2008	10.31
Filipponi Miriam	2002	10.19
Marioni Manuela	1994	9.33
Gerber Cordelia	2006	9.08
Battaglia Lara	2002	8.50

Salto con l'asta

Filipponi Miriam	2000	3.40
Santini Danja	1998	2.80
Battaglia Lara	1994	2.60

Getto del peso

Marioni Manuela	1992	12.55
Giulieri Ornella	1993	12.40
Rusconi Elena	1966	10.87
Buetti Cecile	1947	10.30
Moretti Cristina	1985	10.23
Pura Michela	1978	9.75
Jemini Milena	1989	9.71
Guatta Nadia	1980	9.68
Santini Danja	2008	9.68
Mercoli Ursula	1970	9.60

Lucchetta Sandra	1985	9.47
Monterosso Nadine	2011	9.39
Knuss Liselotte	1943	9.35
Togni Carla	1982	9.34
Simona Eugenia	1942	9.22
Martinez Pamela	2002	9.21
Scilacci Mara	1973	9.19
Francioni Michela	1987	9.15
Angelella Jennifer	2010	8.58
Grassi Serena	2012	8.54

Lancio del martello

Santini Danja	2006	50.08
Bonetti Gea	2009	39.68
Monterosso Nadine	2012	33.91
Giulieri Ornella	1992	33.66
Jelmoni Veronica	2004	32.69
Giovanelli Céline	2006	32.65
Malas Miryem	1998	32.06
Battipaglia Giulia	2006	29.91
Giudici Gilda	2009	28.01
Marioni Manuela	1993	27.38
Zimmermann Margot	2003	25.94
Zimmermann Charlotte	2006	23.69
Martinez Pamela	2002	23.21
Galfetti Agata	2002	19.15
Frosio Elena	2002	18.73
Cima Prisca	2003	18.64
Simona Fiorenza	1997	18.52
Bettoni Diana	1994	17.24
Battaglia Lara	1992	16.98
Vanoni Chiara	2001	16.34

Lancio del disco

Giulieri Ornella	1992	47.40
Marioni Manuela	1994	41.70
Mercoli Ursula	1977	40.90
Rusconi Elena	1973	37.62

Monterosso Nadine	2011	34.52
Santini Danja	2008	32.53
Dazio Elena	2004	32.34
Togni Carla	1982	31.42
Scilacci Mara	1973	31.12
Buetti Cecile	1954	30.97
Dazio Sarah	1987	30.74
Breda Romina	2009	30.26
Grassi Serena	2012	30.23
Bonetti Gea	2006	29.90
Battaglia Lara	1989	29.80
Derighetti Simona	1995	29.48
Francioni Michela	1987	29.32
Bassi Alessia	1997	28.70
Pennella Nadia	1989	28.64
Lotti E.	1943	28.28

Lancio del giavellotto (4)

Marioni Manuela	1993	35.54
Marazzi Brigitte	1996	33.74
Rusconi Elena	1966	31.77
Frassi Sara	1987	30.72
Pura Michela	1977	30.14
Moretti Cristina	1984	29.78
Imelli Natalia	1990	28.10
Guatta Nadia	1977	27.44
Moretti Isabella	1985	27.04
Magistrini Consuelo	1986	26.68
Martignoni Rachele	1976	26.28
Togni Simona	1986	26.14
Bassi Alessia	1998	25.08
Mercoli Ursula	1970	24.62
Frosio Cordelia	1989	23.18
Rodesino Francesca	1992	22.64
Scilacci Mara	1973	22.08
Küpfer Selina	1998	21.67
Frosio Elena	1989	21.44
Santini Danja	1998	21.38

Lancio del giavellotto (5)

Monterosso Nadine	2011	39.40
Marazzi Brigitte	1999	31.92
Angelella Jennifer	2009	30.35
Grassi Serena	2012	28.95
Santini Danja	1999	22.96
Galfetti Agata	2003	22.24
Filipponi Miriam	1999	20.32
Zimmermann Margot	2004	20.01

Pentathlon

Pura Michela	1980	3424 el.
Moretti Isabella	1980	3092 el.
Poncetta Nadia	1980	2785 el.
Moretti Cristina	1979	2775 el.
Zoppi Romana	1977	2200 el.

Eptathlon

Moretti Cristina	1983	4919 el.
Moretti Isabella	1983	4618 el.
Bettoni Diana	1992	4229 el.
Frosio Elena	1997	4094 el.
Santini Danja	1999	3522 el.
Filipponi Miriam	1999	3521 el.
Galfetti Agata	2002	3337 el.
Giovanelli Céline	2006	2769 el.
Frosio Cordelia	1989	2669 el.

(1) modello vecchio, attrezzo abolito con il 1987

(2) modello nuovo, attrezzo in vigore dal 1986. Vengono inseriti unicamente i risultati superiori ai 42 metri

(3) disciplina abolita a partire dall'anno 1981

(4) attrezzo abolito con il 1998

(5) nuovo attrezzo in vigore dal 1999.

Vengono inseriti i risultati superiori ai 20 metri

Atleti stranieri tesserati per la Virtus per le prove di Campionato Svizzero Interclub

Primato Ticinese

RS Primato Sociale

Gioventù e Sport

Bellinzona

Corsi previsti nel 2013

Corsi: Formazione Atletica

Data: 1/6 luglio

Corsi: Formazione Coach

Data: 25 maggio

Corsi: Formazione Sport per i Bambini

(per nuovi monitori)

Data: 28 ottobre/2 novembre

Corsi: Introduzione Sport per i Bambini

(per monitori G+S già formati)

Date: 13/14 aprile
29/30 giugno
14/15 settembre

Corsi: Formazione Giudici Arbitro

Data: 16 marzo

Moduli: Reintegrazione in G+S

(tutte le discipline)

Data: 15 maggio

Moduli: Perfezionamento Atletica

Data: 15 settembre

Moduli: Perfezionamento Sport per i Bambini

Date: 4 maggio
5 maggio
12 ottobre
13 ottobre

Moduli: Perfezionamento Giudici Arbitro

Data: 6 marzo

Iscrizioni: All'ufficio G+S, 6501 Bellinzona, sul formulario ufficiale, o on-line tramite il proprio coach, entro il termine fissato.

Per dettagli e termini d'iscrizione consultare il sito www.ti.ch/gs

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen Locarno

Società cooperativa

Via Vallemaggia 73, CP 248

6604 Locarno

Tel. 091 756 10 70

Fax 091 756 10 79

www.raiffeisen.ch/locarno

locarno@raiffeisen.ch



Agenzia di Locarno

Piazza Muraccio 6

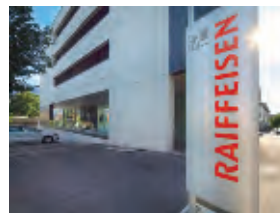
Tel. 091 756 10 80



Agenzia di Muralto

Piazza Stazione 4 A

Tel. 091 756 10 30



Agenzia di Minusio

Via San Gottardo 80 A

Tel. 091 756 10 35



Agenzia di Solduno

Via Vallemaggia 73

Tel. 091 756 10 70

Lista dei dieci migliori risultati Ticinesi di ogni tempo al 31.12.2012

Abbreviazioni Società di appartenenza

ACB = AC Bellinzona	SPL = Soc. Podistica Locarnese
ASS = ASSPO Riva San Vitale	USA = US Ascona
GAB = SFG Bellinzona	VIR = Virtus Locarno
SAB = SA Bellinzona	VIS = Vis Nova
SAL = SA Lugano	GGB = Berna
SAM = SA Massagno	LCZ = LC Zurigo
SGB = SFG Biasca	REX = LAC REX Zurigo
SGC = SFG Chiasso	STB = ST Berna
SGL = SFG Lugano	TVU = TV Unterstrass
SAG = Soc. Atl. Gordola	CAG = CA Ginevra
SAR = Soc. Atl. Rivera	SL = Stade Lausanne
SAV = Soc. Atl. Vacallo	AT90 = Atletica Tenero 90
VIG = Vigor Ligorretto	USC = Unione Sportiva Capriaschese
SGM = SFG Mendrisio	LCT = LC Turicum
CAS = CA Sion	BTVB = BTV Bienne
TVL = TV Läugasse	SPC = Soc. Podistica Camignolo
ATM = Atletica Mendrisiotto	GAD = Gruppo Atletico Dongio

Le graduatorie sono così stilate:

Risultato, nome e cognome atleta, anno di nascita, società di appartenenza e anno del conseguimento del risultato.

Virtus

Maschili

100 m

10.48	Fabrizio Pusterla	53	SGL	1970
10.56	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
10.63	Augusto Cavadini	67	SAL	1986

10.63	Michel Tricarico	69	GAB	1993
10.63	Alessandro Lafranchi	72	GAB	2000
10.4	Roberto Schneider	57	SAL	1975
10.66	Marco Torino	73	SGC	1997
10.71	Grégory Bianchi	89	SGC	2008
10.72	Athos Capoferri	73	SAR	1997
10.74	Plinio Giacomini	69	GAB	1985
10.5	Giorgio Lena	57	SAL	1975

200 m

21.34	Michele Rüfenacht	59	USA	1985
21.41	Michel Tricarico	69	GAB	1989
21.43	Alessandro Lafranchi	72	GAB	1993
21.3	Fabrizio Pusterla	53	SGL	1971
21.56	Simone Romerio	66	USA	1989
21.60	Gregory Bianchi	89	SFG	2012
21.64	Alhagie Salim Drammeh	87	GAB	2012
21.69	Luca Romerio	65	USA	1988
21.73	Daniele Angelella	92	VIR	2012
21.75	Augusto Cavadini	67	SAL	1986

400 m

47.71	Luca Romerio	65	USA	1988
47.72	Daniele Angelella	92	VIR	2009
47.86	Massimo Balestra	65	GAB	1989
47.96	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
48.00	Alhagie Salim Drammeh	87	GAB	2012
48.00	Oriano Catellani	57	SGC	1981
48.0	Beat Ernst	44	SAL	1969
48.13	Ivan Delmué	83	GAB	2004
48.18	Enrico Cariboni	65	GAB	1994
48.3	Marco Montalbetti	44	GAB	1968

800 m

1.47.27	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
1 48.16	Marco Rapp	57	GAB	1984
1.48.2 el.	Marco Montalbetti	44	VIR	1971
1.49.2	Gianpiero Pelli	45	SAL	1968
1.49.4	Roberto Curti	45	GAB	1966
1.49.81	Enrico Cariboni	65	GAB	1994
1.49.93	Wladimir Bolliger	71	TVU	1989
1.50.11	Alessandro Schiavone	90	SAL	2008
1.50.31	Massimo Balestra	65	GAB	1989
1.51.77	Roger Rapp	65	GAB	1987

1500 m

3.37.23	Marco Rapp	57	GAB	1988
3.38.15	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
3.44.3	Roberto Curti	45	GGB	1969
3.46.83	Roger Rapp	65	GAB	1988
3.50.8	Gianpiero Pelli	45	REX	1970
3.51.09	Adriano Engelhardt	92	USA	2011
3.51.62	Rocco Taminelli	67	GAB	1989
3.51.6	Roberto Belossi	65	GAB	1988
3.51.76	Ivan Pongelli	78	USC	1999
3.54.25	Claudio Cucchiani	63	GAB	1985

5000 m

13.39.20	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
14.01.4	Marco Rapp	57	GAB	1988
14.20.32	Ivan Pongelli	78	USC	2001
14.31.28	Jonathan Stampanoni	70	USC	1997
14.32.80	Marco Oberti	64	VIR	1993
14.35.27	Rocco Taminelli	67	GAB	1990
14.40.0	Claudio Bianchi	57	SAL	1983
14.41.5	Bruno Lanini	54	STB	1980
14.41.73	Bruno Invernizzi	71	VIR	2003
14.42.80	Gabriele Mazzi	66	USA	1989

10000 m

29.46.55	Sammy Kipruto	78	GAB	2001
30.13.61	Ivan Pongelli	78	VIR	2003
30.17.19	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
30.22.6	Marco Oberti	64	VIR	1992
30.24.35	Luca Foglia	62	GAB	1991
30.52.56	Bruno Lanini	54	STB	1982
31.16.72	Daniele Delcò	52	GAB	1985
31.23.33	Claudio Bianchi	55	SAL	1983
31.27.14	Jonathan Stampanoni	70	USC	2000
31.31.97	Brunello Margni	44	GAB	1983

3000 m siepi

8.50.76	Roger Rapp	65	GAB	1988
9.04.37	Jonathan Stampanoni	70	USC	1996
9.09.34	Adriano Engelhardt	92	USA	2012
9.11.52	Marco Oberti	64	VIR	1992
9.17.8	Claudio Bianchi	55	SAL	1984
9.19.26	Marzio Frigeri	71	USC	1998
9.21.78	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
9.23.43	Bruno Lanini	54	SPL	1984
9.27.58	Ivan Pongelli	78	USC	1998
9.28.41	Andrea Schmid	56	USA	1978

Mezzamaratona

1.02.34	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
1.05.48	Jonathan Stampanoni	70	USC	1996
1.06.02	Luca Foglia	62	GAB	1994
1.06.18	Marco Oberti	64	VIR	1994
1.07.07.3	Ivan Pongelli	78	VIR	2003
1.07.14	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
1.08.28	Claudio Caretti	71	USA	1997
1.08.40	Bruno Invernizzi	71	VIR	2000
1.08.49	Bruno Lanini	54	SPL	1987
1.08.49	Massimo Maffi	66	USC	2000

Maratona

2.18.13	Luca Foglia	62	GAB	1994
2.22.59	Jonathan Stampanoni	70	USC	1997
2.24.06	Thomas Hildebrand	55	–	1987
2.24.39.9	Bruno Invernizzi	71	VIR	2004
2.26.48	Lino Bianchi	60	SPL	1988
2.26.52.0	Ivan Pongelli	78	VIR	2008
2.27.49	Marco Oberti	64	VIR	1992
2.29.30	Massimo Maffi	66	USC	2005
2.30.51	Daniele Delcò	52	GAB	1983
2.31.16	Bruno Lanini	54	STB	1979

110 m ostacoli

13.55	Paolo Della Santa	73	GAB	2000
13.75	Roberto Schneider	57	SAL	1978
13.98	Antonio Desantis	72	VIG	2002
14.14	Pablo Cassina	60	CAG	1983
14.2	Fiorenzo Marchesi	41	SAL	1968
14.28	Michele Rüfenacht	59	USA	1984
14.47	Michel Tricarico	69	GAB	1994
14.4	Stelio Conconi	43	SAL	1970
14.65	Fausto Pozzi	51	VIR	1974
14.67	Piet Deveughele	77	VIR	2004

400 m ostacoli

50.55	Massimo Balestra	65	GAB	1991
51.65	Joel Geuggis	72	GAB	1997
52.06	Piet Deveughele	77	VIR	2004
53.25	Stefano Barbaresco	69	VIR	1989
53.59	Cesare Trabattoni	62	USA	1986
53.5	Stelio Conconi	43	SAL	1965
53.07	Alex Lunghi	90	GAB	2012
53.72	Luca Romero	65	USA	1988
53.73	Paolo Planzi	65	VIR	1992
53.78	Paolo Della Santa	73	CAF	1998

Alto

2.11	Plinio Luconi	55	USA	1977
2.11	Edoardo Bellone	82	VIR	2001
2.09	Patrick Vetterli	61	USA	1980
2.08	Beat Wohlwend	63	USA	1989
2.05	Adam Spalowsky	82	VIR	2003
2.04	Peter Stauffer	50	VIR	1974
2.03	Mirko Riboni	58	USA	1978
2.03	Davide Mendes	89	SGB	2006
2.02	Alberto Vignutelli	65	SAM	1986
2.02	Stefano Barbaresco	69	VIR	1993

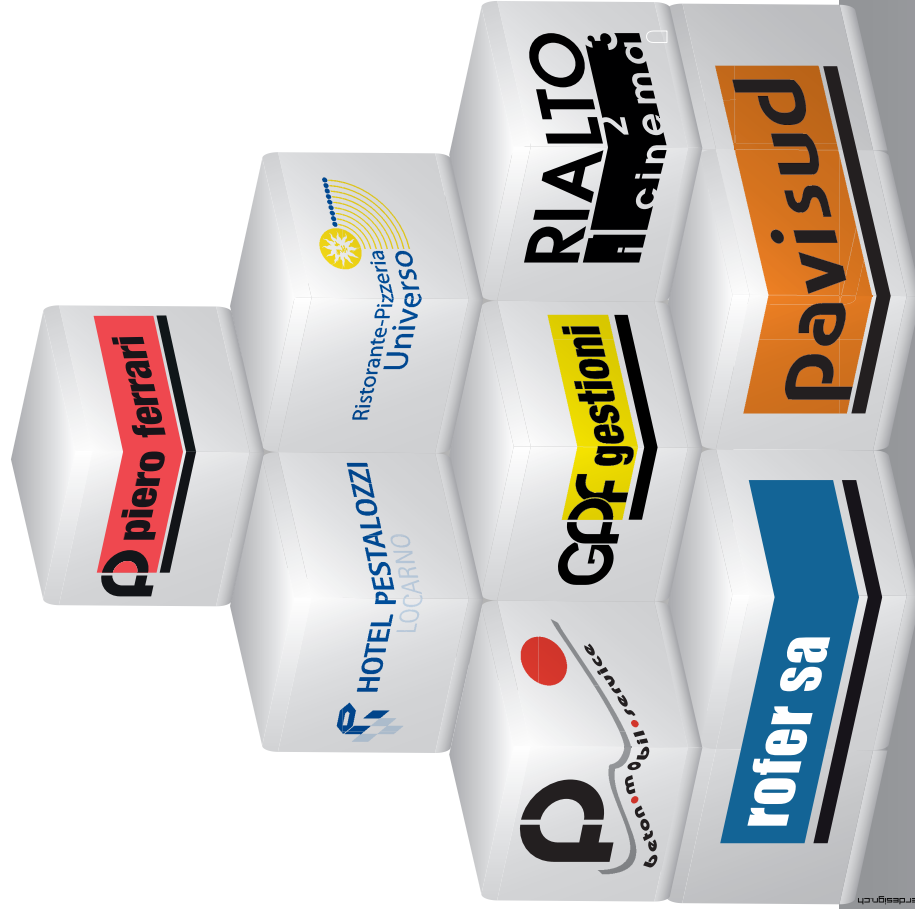
Asta

5.10	Velibor Krstic	82	USA	2001
4.80	Patrick Tonascia	71	LCZ	2000
4.80	Patrick Vetterli	61	USA	1989
4.70	Adriano Manini	72	USA	92+96+98
4.70	Marc Häfliger	62	USA	1996
4.61	Patrick Nicolet	70	USA	1988
4.60	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
4.60	Paolo Della Santa	73	LCT	1995
4.50	Maurilio Casola	62	VIR	1980
4.50	Denis Tasinato	72	USA	1991

Lungo

7.64	Grégory Bianchi	89	SGC	2008
7.61	Pierino Pampuri	56	VIR	1980
7.48	Giorgio Cereghetti	57	SAL	1976
7.33	Luca Bernaschina	95	ASSPCO	2012
7.30	Claudio Piffaretti	64	ASS	1985
7.20	Carlo Stanga	37	USA	1958
7.20	Marco Torino	73	SGC	1997
7.19	Ettore Vanoni	47	VIR	1969
7.16	Michele Rüfenacht	59	USA	1982
7.13	Patrick Vetterli	61	USA	84+86

www.gruppoperferrari.ch



in Ticino dal 1962

Triplo

15.35	Claudio Piffaretti	64	ASS	1986
15.32	Pierino Pampuri	56	VIR	1985
14.62	Gregory Bianchi	89	SGC	2007
14.52	Alain Vagnières	45	VIR	1976
14.51	Marco Torino	73	SGC	1993
14.39	Cesare Trabattoni	62	USA	1988
14.36	Adam Spalowsky	82	VIR	2003
14.22	Ettore Vanoni	47	VIR	1968
14.15	Paolo Planzi	65	VIR	1988
14.10	Giorgio Cereghetti	57	SGC	1984

Peso

16.15	Samuele Dazio	75	VIR	2001
16.06	Alain Vetterli	62	USA	1987
15.57	Patrick Vetterli	61	USA	1989
15.39	Pierino Pampuri	56	VIR	1981
14.95	Peter Giovanola	49	USA	1971
14.83	Gioachino Losa	43	VIR	1969
14.70	Roberto Losa	42	LCZ	1968
14.70	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
14.58	Mark Koehler	74	SAL	1992
14.25	Spartaco Zeli	05	GAB	1939

Disco

49.50	Samuele Dazio	75	VIR	2004
49.18	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
48.58	Patrick Vetterli	61	USA	1985
47.18	Adalberto Guggisberg	47	VIR	1969
47.02	Roberto Losa	42	LCZ	1966
46.87	Arturo Conturbia	02	ACB	1928
46.06	Pierino Pampuri	56	VIR	1981
45.16	Francesco Quattrini	71	USA	1997
44.24	Gioachino Losa	43	VIR	1968
43.97	Siro Dazio	38	VIR	1962

Martello

74.02	Samuele Dazio	75	VIR	2001
58.77	Diego Bettoni	76	VIR	1998
55.33	Igor Vigani	74	VIR	2002
51.20	Bruno Nigra	41	USA	1970
50.12	Nicola Merlini	72	VIR	1999
49.19	Simone Gilà	91	VIR	2012
48.60	Reto Invernizzi	91	VIR	2010
45.63	Joel Stutz	87	VIR	2011
45.36	Gianluigi Pellanda	49	VIR	1985
44.52	Fabrizio Wütrich	75	TVL	1995

Giavellotto (vecchio modello)

65.06	Andrea Laube	57	USA	1981
64.66	Patrick Vetterli	61	USA	1984
62.86	Pierino Pampuri	56	VIR	1979
61.18	Michele Rüfenacht	59	USA	1982
60.96	Gabriele Nobile	47	SAL	1967
60.38	Peter Giovanola	49	USA	1967
57.72	Sergio Quattropiani	34	VIR	1955
57.04	Giuseppe Bundi	49	VIS	1968
57.02	Roberto Rusca	43	SGM	1964
56.92	Adalberto Guggisberg	47	VIR	1969

Giavellotto (nuovo modello IAAF '86)

63.36	Samuel Gerber	65	VIR	1994
63.03	Paolo Della Portella	74	VIR	2002
60.48	Patrick Vetterli	61	USA	1986
59.36	Andrea Laube	57	USA	1991
56.98	Patrick Nicolet	70	USA	1988
56.28	Pierino Pampuri	56	VIR	1987
56.24	Marco Camacho	73	VIR	1993
55.28	Michele Rüfenacht	59	USA	1987
54.12	Adriano Manini	72	USA	1993
53.68	Jens Börlin	67	USA	1990

Decathlon

7946	Patrick Vetterli	61	USA	1988
7856	Michele Rüfenacht	59	USA	1984
7512	Pierino Pampuri	56	VIR	1981
7318	Paolo Della Santa	73	LCT	1995
6378	Fedele Borradori	57	SAB	1982
6257	Massimo Balestra	65	GAB	1989
6172	Valerio Barra	63	USA	1983
6159	Joel Geuggis	72	GAB	1995
6154	Ottavio Eusebio	21	BTVB	1949
6095	Stefano Barbaresco	69	VIR	1992

Femminili

100 m

11.55	Bettina Della Corte	78	LCZ	1999
11.74	Giorgia Candiani	87	SGC	2008
11.84	Irene Pusterla	88	VIG	2010
11.88	Paola Oberti	67	GAB	1991
11.97	Barbara Morza	82	GAB	2007
12.05	Cristina Sonderegger	72	VIS	1989
12.07	Barbara Margaroli	70	VIR	1989
12.12	Sabrina Previtali	75	GAB	2002
12.13	Laura Imberti	80	SGC	2000
12.17	Daniela Colla	58	SAL	1979
12.17	Cristina Bernasconi	70	SAM	1986

200 m

24.00	Bettina Della Corte	78	SAL	1998
24.20	Paola Oberti	67	GAB	1991
24.26	Giorgia Candiani	87	SGC	2007
24.56	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2001
24.63	Barbara Margaroli	70	VIR	1989
24.79	Silvia Scarpone	76	USA	2000
24.81	Barbara Morza	82	GAB	2006+07
24.85	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990

24.91	Irene Pusterla	88	VIG	2010
25.00	Kathya Würigler	68	SGC	1986

400 m

53.93	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2000
54.59	Paola Oberti	67	SGL	1997
54.89	Monica Lucchini	72	LCZ	1995
54.95	Cristina Sonderegger	72	VIS	1991
55.85	Cristina Moretti	63	VIR	1985
55.95	Monica Borella	73	SAL	1996
56.47	Isabella Moretti	63	VIR	1984
56.61	Betti Alli	70	SL	1994
56.71	Lara Kronauer	87	GAB	2010
56.95	Marta Odun	74	VIG	1998

800 m

2.05.75	Marta Odun	74	VIG	1998
2.06. 78	Isabella Moretti	63	VIR	1989
2.07.71	Tamara Winkler	80	GAB	2010
2.07.86	Daniela Pagani	73	SGC	1993
2.08.38	Cristina Moretti	63	VIR	1991
2.08.59	Karin Colombini	76	GAB	2007
2.10.67	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
2.12.19	Claudia Rampa	66	GAB	1984
2.12.5	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
2.12.60	Tiziana Di Sessa	66	USA	1996

1500 m

4.16.49	Isabella Moretti	63	VIR	1989
4.17.24	Tamara Winkler	80	GAB	2010
4.17.96	Marta Odun	74	VIG	1998
4.25.08	Martine Bouchonneau	57	GAB	1991
4.26.38	Cristina Moretti	63	VIR	1992
4.27.82	Daniela Pagani	73	SGC	1993
4.27.88	Karin Colombini	76	GAB	2009

4.31.92	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
4.32.16	Tiziana Di Sessa	66	USA	1995
4.32.90	Manuela Maffongelli	84	VIG	2007

3000 m

9.08.00	Isabella Moretti	63	VIR	1988 + 90
9.08.05	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
9.17.60	Tamara Winkler	80	GAB	2010
9.49.88	Marta Salvadé-Odun	74	VIG	2005
9.50.5	Cristina Moretti	63	VIR	1991
9.56.20	Ruth Schmid	53	USA	1989
9.57.82	Karin Colombini	76	GAB	2011
10.07.34	Manuela Maffongelli	84	VIG	2007
10.10.8	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
10.11.48	Daniela Pagani	73	SGC	1992

5000 m

15.25.84	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
15.48.82	Isabella Moretti	63	VIR	1990
16.24.03	Tamara Winkler	80	GAB	2010
17.00.84	Cristina Moretti	63	VIR	1995
17.48.3	Ruth Schmid	53	USA	1989
18.08.79	Janette Bragagnolo	71	SAB	2012
18.17.15	Sofia Galusero	77	GAB	1996
17.53.64	Jennifer Moresi	81	USC	2010
18.18.40	Martina Kren	73	VIR	2000
18.20.04	Rosalba Rossi	82	GAB	2011

10000 m

32.28.26	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
32.57.20	Isabella Moretti	63	VIR	1989
36.01.83	Ruth Schmid	53	USA	1989
37.41.39	Angela Haldimann Riedo	82	VIG	2010
40.20.35	Martina Kren	73	VIR	2000
40.36.15	Marta Odun	74	VIG	1993

Mezza maratona

1.12.16	Martine Bouchonneau	57	GAB	1989
1.13.49	Isabella Moretti	63	CAS	1996
1.18.12	Ruth Schmid-Graf	53	USA	1989
1.18.12	Marta Salvad�-Odun	74	VIG	2005
1.18.45.4	Tamara Winkler	80	GAB	2004
1.19.33	Tiziana Di Sessa	66	USA	1999
1.19.48	Cristina Moretti	63	VIR	1994
1.21.12.7	Jennifer Moresi	81	USC	2010
1.21.34.00	Angela Haldimann-Riedo	82	VIG	2011
1.22.00	Linda Soldini	77	GAD	2005

Maratona

2.42.33	Isabella Moretti	63	CAS	1993
2.55.34	Ruth Schmid-Graf	53	USA	1990
3.02.20.1	Susanna Serafini	74	RCB	2010
3.04.45	Wanna Nonella	51	GAB	1987
3.28.35	Berkovics		Gordola	2005
3.29.32	Angela Haldimann	82	VIG	2004
3.29.59	Paola Engelhardt	64	Locarno	1993
3.30.43	Maria Baroni	59	USC	2000
3.33.22	Kordula Datrino		RCB	2001
3.35.00	Silvia Wieneke	53	Orselina	2001

100 m ostacoli

13.25	Monica Pellegrinelli	65	TVU	1991
13.43	Sabrina Previtali	75	GAB	2002
13.55	Nathalie Zamboni	73	GAB	2002
13.71	Cristina Moretti	63	VIR	1985
13.99	Laura Mudry	77	GAB	2002
14.08	Diana Bettoni	73	VIR	1999
14.15	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
14.19	Lara Zamboni	70	GAB	2000
14.23	Lara Kronauer	87	GAB	2006
14.38	Elena Frosio	71	VIR	1997

**“
Nuovi letti
Flexform
”**



www.abitare-arredamenti.ch

abitare

bellinzona - via teatro 2 - tel. 091 825 99 37

giubiasco - via baragge 13d - tel. 091 857 70 33

400 m ostacoli

56.70	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2001
57.83	Cristina Moretti	63	LCZ	1987
58.06	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990+91
59.08	Lara Kronauer	87	GAB	2010
60.06	Elena Frosio	71	VIR	1997
60.20	Diana Bettoni	73	VIR	1997
60.53	Isabella Moretti	63	VIR	1984
60.72	Claudia Orler	70	ASS	1990
62.50	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1986
62.77	Loredana Nocelli	72	SAL	2002

Alto

1.92	Beatrice Lundmark	80	GAB	2010
1.85	Giovanna Demo	87	GAB	2012
1.82	Lara Kronauer	87	GAB	2007
1.78	Cinthyia Stephani	78	SGM	1998
1.75	Michela Pura	61	VIR	1980
1.68	Tiziana Romy	68	SAG	1987
1.68	Simona Derighetti	77	VIR	1994
1.67	Giovanna Scopetti	77	SGFB	1996
1.67	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
1.66	Ilsebill Pfenning	16	SAL	1941

Asta

3.70	Karen Pollefeyt	70	VIR	2003
3.40	Miriam Filipponi	80	VIR	2000
3.20	Virginia Crivelli	89	SGB	2008
3.00	Alessia Perlini	88	USA	2006
2.90	Ilaria Guidotti	88	SAB	2007
2.80	Danja Santini	81	VIR	1998
2.80	Margherita Vassallo	78	USA	2002
2.80	Flavia Agustoni	88	USA	2010
2.75	Marion Pittet	96	USA	2011
2.70	Loredana Nocelli			

2.70	Sarah Barras	91	SAB	2009+10
2.70	Ajila Del Ponte	96	USA	2011

Lungo

6.84	Irene Pusterla	88	VIG	2011
6.04	Laura Imberti	80	SGC	2000
5.97	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1988
5.93	Teresita Bramante	77	VIS	2003
5.86	Claudia Orler	70	ASS	1991
5.83	Beatrice Lundmark	80	GAB	2012
5.70	Sonia Piffaretti	61	ASS	1983
5.59	Marzia Schilleci	90	SAM	2007
5.56	Bettina Della Corte	78	SAL	1998
5.56	Giovanna Demo	87	GAB	2012

Triplo

13.42	Irene Pusterla	88	VIG	2011
13.24	Laura Imberti	80	SGC	2003
12.98	Beatrice Lundmark	80	GAB	2010
11.96	Teresita Bramante	77	CUS Torino	2002
11.95	Keila Barp	87	SGC	2005
11.79	Claudia Orler	70	ASS	1992
11.62	Loredana Nocelli	72	SAL	1999
10.97	Sonia Piffaretti-Conconi	61	ASS	1993
10.96	Brigitte Marazzi	77	VIR	2003
10.83	Federica Nobile	79	SAL	1998

Peso

13.51	Manuela Marioni	69	USA	1989
12.81	Cristina Pezzati	68	GAB	1995
12.40	Ornella Giulieri	64	VIR	1993
12.39	Dounia Rezzonico	75	GAB	1994
12.00	Martina Mariotti	84	ASS	2004
11.62	Elena Rossi	57	SAB	1976
11.06	Laura Aggio	74	SAV	1992

THEMA consulting

Il partner nella consulenza organizzativa e informatica del settore bancario e finanziario

Il fornitore di MasterFinance, piattaforma informatica integrata e modulare per la tesoreria, il trading e il selling di esigenti istituti finanziari



CH-6901 Lugano, Tel. (+41) 91 911 64 64, E-mail info@themaconsulting.ch, www.themaconsulting.ch



Pedrazzi Pavimenti SA

Via della Posta 13
6600 Locarno

Tel. 091 751 27 35
Tel. 091 751 37 27
Fax 091 751 50 35

www.pedrazzipavimenti.ch
info@pedrazzipavimenti.ch

- pavimenti
- mouquettes
- legno
- novilon
- laminati
- lamature+laccature

10.87	Elena Rusconi	47	VIR	1966
10.62	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1986
10.56	Adelaide Mateus	89	SAL	2011

Disco

47.40	Ornella Giulieri	64	VIR	1992
41.70	Manuela Marioni	69	VIR	1994
40.90	Ursula Mercoli	48	VIR	1977
39.28	Dounia Rezzonico	75	GAB	1994
38.02	Thaisa Tagli	89	VIS	2005
37.62	Elena Rusconi	47	VIR	1973
35.78	Cristina Pezzati	68	SGL	1997
35.70	Monica Martini	68	SAG	1986
34.64	Carla Cavadini	55	ASS	1976
34.52	Nadine Monterosso	91	VIR	2011

Giavellotto

44.86	Elena Rossi	57	SAB	1978
42.74	Margherita Stämpfli	61	SGB	1979
40.18	Manuela Marioni	69	USA	1989
39.40	Nadine Monterosso	91	VIR	2011
38.46	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1989
36.24	Maruska Lafranchi	62	SAB	1987
35.82	Sanela Batlak	78	SAL	1994
35.77	Tanja Rugel	86	SGM	2002
35.32	Daniela Lanini	69	SAG	1987
35.12	Dounia Rezzonico	75	USA	1995

Martello

50.08	Danja Santini	81	VIR	2006
39.68	Gea Bonetti	89	VIR	2009
33.91	Nadine Monterosso	91	VIR	2012
33.66	Ornella Giulieri	64	VIR	1992
32.69	Veronica Jelmoni	87	VIR	2004
32.65	Céline Giovanelli	88	VIR	2006

32.06	Miryem Malas	79	VIR	1998
29.91	Giulia Battipaglia	91	VIR	2006
28.08	Cristina Pezzati	68	SGL	1997
28.01	Gilda Giudici	90	VIR	2009

Eptathlon

5143	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
5128	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1989
5093	Claudia Orlor	70	ASS	1991
5078	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2000
5047	Lara Kronauer	87	GAB	2007
4955	Cristina Moretti	63	LCZ	1986
4629	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990
4380	Isabella Moretti	63	VIR	1983
4375	Teresita Bramante	77	VIS	2002
4346	Lara Zamboni	70	GAB	1998

Pentathlon

3424	Michela Pura	61	VIR	1980
3116	Gaby Frey	61	SAM	1978
3092	Isabella Moretti	63	VIR	1980
2957	Monica Simon	63	SGL	1980
2785	Nadia Poncetta	59	VIR	1980
2775	Cristina Moretti	63	VIR	1979

TERMINIAMO IN BELLEZZA E DIVERTIAMOCI, ALMENO OGNI TANTO... L'ATLETICA NON È, E NON DEVE ESSERE, SOLO GARE E RISULTATI!



OGNI TANTO C'È CHI SA, INTELLIGENTEMENTE, MA ANCHE FURBESCAMENTE (NOTARE IL SORRISO SORNIONE DI SEO) ABBINARE LAVORO-STRETCHING E PAUSA-RIPOSO ; -)

PER FORTUNA, C'È ANCORA CHI, PRIMA O DOPO UN CROSS, SFRUTTA L'ATTIMO ("CARPE DIEM") E NON RINUNCIA A UNA BELLA BATTAGLIA DI PALLE DI NEVE (RISCALDAMENTO ALTERNATIVO, ADATTATO ALLA SITUAZIONE SPECIFICA!).





CI SONO 8 PAZIENTI MONITORI (UNO SEMBRA PARTICOLARMENTE STANCO; SARÀ L'ETÀ ; -), CHE ACCOMPAGNANO QUASI 50 RAGAZZINE E RAGAZZINI A DIVERTIRSI (A PARTE QUELLA SIGNORINA CON LE STAMPILLE, LA VEDETE?)...

E QUASI SEMPRE VA A FINIRE CHE QUALCUNO (LE SOLITE, ALLEGRE E SIMPATICHE "HABITUEES" CON MASCOTTE) SALE ADDIRITTURA SUL PODIO E POTRÀ COSÌ PARTECIPARE ALLE SEMIFINALI SVIZZERE, A EMMENBRUECKE. CHE FORTI, PERÒ, QUESTE QUA!



C'È CHI TIMIDAMENTE SORRIDE, C'È CHI, ALLE SPALLE, FA GLI SCHERZETTI, C'È CHI FA IL DISINVOLTO E CHI, INVECE, SEMBRA UN PO' TROPPO PREOCCUPATO E SI MORDE LE UNGHIE (O ADDIRITTURA LE DITA?).



C'È CHI AFFRONTA LE SFIDE CON CIPIGLIO DECISO E SICURO, DIREI "CON VERA GRINTA"! E SI MORDE IL LABBRO...



C'È CHI, PUR DI ANDARE PIÙ FORTE (O È PER CONCENTRARSİ MEGLIO SUL TRAVETTO?) SI MORDE ADDIRITTURA LA LINGUA ; -)



C'È CHI L'ATLETICA LA CONCEPISCE ANCHE COSÌ, IN PIAZZA ED "ALTERNATIVA"; APERTA A TUTTI, SENZA BISOGNO DI TESSERAMENTO E SENZA COSTI D'ISCRIZIONE (TANTO CI SONO GLI SPONSOR ; -)



SI PARLAVA DI SPONSOR, VERO? PER CASO, MA SOLO PER CASO, QUALCUNO HA CAPITO DI QUALE SPONSOR SI TRATTA? TANTE ALTRE FOTO DELLA MANIFESTAZIONE E DEI PARTECIPANTI LE TROVATE SUL BELLISSIMO SITO "WWW.VIRTUS.CH". VISITATELO, NE VALE LA PENAI

E C'È ANCORA QUALCUNO CHE, PER FORTUNA, NON BADA SOLO ALL'ABBIGLIAMENTO ALL'ULTIMA MODA... NON SO SE MI CREDETE, MA NON SARÀ DI CERTO L'ULTIMO MODELLO TECNOLOGICO DI SCARPE CHE VI FARÀ VINCERE LE GARE!

SPIGA GLIA

ELETTRODOMESTICI SAGL

Riparazione e vendita di tutte le marche

091/744.6.744 Minusio

Dal 1995 al vostro servizio



VETRERIA

BEFFA

SA

LOSONE

REAMCO SA

Fiduciaria - Immobiliare

Via della Pace 1a
info@reamco.ch
Tel. 091 752 33 83

C.P. 1021 - 6601 Locarno
www.reamco.ch
Fax 091 752 33 85

i.p.

INVESTIMENTI PATRIMONIALI S.A.

SOCIETÀ DI GESTIONE & CONSULENZA

Via della Pace 1a - 6600 LOCARNO
Tel. 091 752 33 82 / 83 / 84 - Fax 091 752 33 85