

Concetto di protezione Covid-19 per gli allenamenti in palestra (stato 1 ottobre 2021) della VIRTUS Locarno

Il presente concetto è stato redatto con riferimento alle analoghe direttive emanate:

- dal DECS/Sezione Amministrativa (**comunicazione n. 16/2021 del 23 agosto 2021**)
- dall'UFSPPO, da Swiss Olympic e da Swiss Athletics

Le regole e i principi sottoelencati sono stati discussi dal Comitato e dalla Commissione tecnica della **VIRTUS Locarno** e verranno applicati da tutti i responsabili tecnici presenti (che sono stati informati) per tutti gli allenamenti durante l'anno scolastico 2021-2022 nelle sedi:

- **Palestre del Liceo Cantonale di Locarno** (sezioni attivi/e e giovanili)
- **Palestra del Centro scolastico dei Ronchini in Valle Maggia** (sezione giovanile)
- **Palestra SE Saleggi a Locarno** (gruppo fitness)
- **Sala Pesi del FEVI (Palexpo Locarno)** (gruppi di atleti attivi)

Le regole da rispettare durante gli allenamenti in palestra

1. Sono previste le seguenti attività:

Allenamenti di gruppo sotto la direzione di allenatori. Per questi allenamenti è previsto

- l'obbligo del porto della mascherina nelle zone dove non si pratica sport (corridoi)

2. Allestire una lista delle presenze

Al fine di permettere un eventuale tracciamento delle persone coinvolte (la **VIRTUS Locarno** nella persona del responsabile di ogni allenamento) tiene una lista esaustiva delle presenze. La stessa va conservata per almeno 14 giorni. Su richiesta i dati di contatto devono essere trasmessi senza indugio e in formato elettronico ai servizi cantonali competenti

3. Nessun sintomo all'allenamento

Tutte le persone che presentano dei sintomi di malattia non sono autorizzate a partecipare all'allenamento. Esse devono restare a domicilio (eventualmente in quarantena) e contattare il proprio medico.

4. Lavarsi e/o disinfettare accuratamente le mani

Il fatto di lavarsi/disinfettare le mani gioca un ruolo primario in materia di igiene e di prevenzione dalla pandemia. Per proteggere sé stessi e gli altri è dunque importante osservare questi principi **prima e dopo ogni allenamento**. Ogni partecipante all'allenamento dovrà osservare individualmente questi principi ed essere munito di contenitore con disinfettante

5. Non è permesso l'uso delle docce e degli spogliatoi

6. Al termine degli allenamenti:

- Tutto il materiale sportivo utilizzato e di proprietà della struttura (tappetini inclusi) deve essere sanificato.
- Vanno pure sanificate tutte le superfici di contatto (maniglie delle porte, interruttori della luce,)
- Ogni responsabile degli allenamenti della **VIRTUS Locarno** deve procurarsi il proprio materiale di sanificazione

7. Persona responsabile e di riferimento

Oltre ai singoli allenatori la **VIRTUS Locarno** designa quale responsabile per l'applicazione del presente concetto di protezione Covid-19 il Signor Francesco Dominici, Presidente della **VIRTUS Locarno**, tel: 078 7150365 mail: Francesco_Dominici@solarturbines.com

8. Diversi

L'accesso agli allenamenti (all'interno delle palestre) è riservato unicamente agli allenatori e/o agli atleti ed eventualmente ai dirigenti ufficiali della **VIRTUS Locarno**. Tutte queste persone dovranno comunque portare la mascherina e comparire sulla lista di tracciabilità. Altre persone (genitori, parenti, accompagnatori) devono restare all'esterno.

Locarno, ottobre 2021

Per la **VIRTUS Locarno**

Il Presidente
Francesco Dominici

Il Presidente CT
Carlo Bizzozero