

Concetto di protezione Covid-19 per gli allenamenti in palestra della VIRTUS Locarno (periodo ottobre 2020 – marzo 2021)

Il presente concetto è stato redatto con riferimento alle analoghe direttive emanate:

- dall'UFSPÖ, da Swiss Olympic e da Swiss Athletics
- dalla Sezione Amministrativa del DECS in data 18 agosto 2020 (allegato)

Le regole e i principi sottoelencati sono stati discussi dal Comitato e dalla Commissione tecnica della **VIRTUS Locarno** e saranno applicati da tutti i responsabili tecnici presenti (che sono stati informati) per tutti gli allenamenti durante l'anno scolastico 2020-2021 nelle sedi:

- **Palestre del Liceo Cantonale di Locarno** (sezioni attivi/e e giovanili)
- **Palestra del Centro scolastico dei Ronchini in Valle Maggia** (sezione giovanile)
- **Palestra SE Saleggi a Locarno** (gruppo fitness)
- **Sala Pesì del FEVI (Palexpo Locarno)** (gruppi di atleti attivi)

I documenti citati sono pure leggibili e/o scaricabili dal sito www.virtus.ch alla sezione **INFORMAZIONI**

I 6 principi da rispettare durante gli allenamenti in palestra

1. Nessun sintomo all'allenamento

Tutte le persone che presentano dei sintomi di malattia non sono autorizzate a partecipare all'allenamento. Esse devono restare a domicilio (eventualmente in quarantena) e contattare il proprio medico

2. Mantenere le distanze

All'arrivo in palestra, all'inizio e alla fine dell'allenamento, durante le spiegazioni e le discussioni di gruppo tutti osservano la distanza fra le persone di 1,5 m. Va pure rispettato uno spazio di allenamento minimo di 10 m²/partecipante. Si rinuncia inoltre a eventuali gesti di contatto ("dammi cinque", pugno contro pugno,).

Al termine degli allenamenti non è permesso l'uso delle docce e degli spogliatoi

3. Lavarsi e/o disinfettare accuratamente le mani

Il fatto di lavarsi/disinfettare le mani gioca un ruolo primario in materia di igiene e di prevenzione dalla pandemia. Per proteggere sé stessi e gli altri è dunque importante osservare questi principi prima e dopo ogni allenamento. Ogni partecipante all'allenamento dovrà osservare individualmente questi principi ed essere munito di contenitore con disinfettante

4. Allestire una lista delle presenze

Al fine di permettere un eventuale tracciamento delle persone coinvolte la **VIRTUS Locarno** tiene una lista esaustiva delle presenze. La stessa va allestita dal responsabile di ogni allenamento e trasmessa alla persona responsabile indicata nel presente concetto di protezione che a sua volta la conserverà per almeno 14 giorni.

5. Persona responsabile e di riferimento

Oltre ai singoli allenatori la VIRTUS Locarno designa quale responsabile per l'applicazione del presente concetto di protezione Covid-19 il Signor Francesco Dominici, Presidente della **VIRTUS Locarno**, tel: 078 7150365 mail: [Francesco Dominici@solarturbines.com](mailto:Francesco.Dominici@solarturbines.com)

6. Diversi

- l'accesso agli allenamenti (all'interno delle palestre) è riservato unicamente agli allenatori e/o agli atleti ed eventualmente ai dirigenti ufficiali della **VIRTUS Locarno**. Tutte queste persone dovranno comunque comparire sulla lista di tracciabilità. Altre persone (genitori, parenti, accompagnatori) devono restare all'esterno.
- Il presente concetto di protezione va a completare il documento "**Concetto di sicurezza Covid-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali**" (ver 18 agosto 2020) emanato dal DECS/Sezione Amministrativa

Locarno, 08 settembre 2020

Per la **VIRTUS Locarno**

Il Presidente



Francesco Dominici

Il Presidente CT



Carlo Bizzozero