



**Annuario**

2019





# OFFICINE DI GIACOPO SA

tel. 091 858 26 32  
fax 091 858 30 09  
internet: [www.digiacopo.ch](http://www.digiacopo.ch)  
e-mail: [officine@digiacopo.ch](mailto:officine@digiacopo.ch)

6595 RIAZZINO  
Via alla Bolla

MEDICAL PARTNER



ARS MEDICA  
*Clinica*

# RAIFFEISEN

## Banca Raiffeisen Locarno

Società cooperativa

Piazza Muraccio 6, CP 441

6601 Locarno

Tel. 091 756 10 70

[www.raiffeisen.ch/locarno](http://www.raiffeisen.ch/locarno)

[locarno@raiffeisen.ch](mailto:locarno@raiffeisen.ch)



**Agenzia di Locarno**

Piazza Muraccio 6



**Agenzia di Minusio**

Via San Gottardo 80 A



**Agenzia di Muralto**

Piazza Stazione 4 A



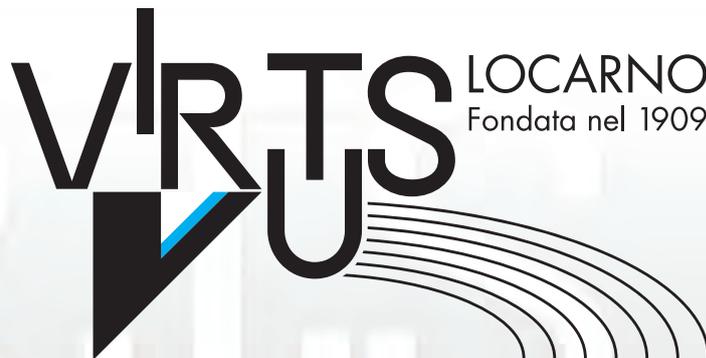
**Agenzia di Solduno**

Via Vallemaggia 73

## Indice

pagina

Informazioni	3		
Assemblea generale annuale	5		
Calendario 2020	7		
Relazione Presidenziale 2019	9		
Relazione Tecnica 2019	10		
Cara Virtus come stai?	14		
Inizia la stagione 2020...	16		
Organi direttivi della Virtus	23		
Abbiamo anche dei diritti	24		
Primati Sociali	26		
Palmarès della Virtus	27		
Attività 2019	28		
La nostra pagina web... <a href="http://www.virtus.ch">www.virtus.ch</a>	32		
Podi e medaglie VIRTUS 2019	33		
Classifica finale Trofei Virtus	46		
Albo d'oro dei migliori atleti della Virtus	49		
I soci onorari	51	Primati Ticinesi Juniori Femminili ...e della Virtus	72
Ascona-Locarno RUN	52	Primati Ticinesi Juniori Maschili ...e della Virtus	73
Sfogliando "l'album dei (tanti!) ricordi"...	53	Atleti della Virtus nelle graduatorie svizzere 2019	74
Classifiche Sociali 2019	55	Titoli di Campione Ticinese Assoluto vinti da atleti della Virtus	78
Campo d'allenamento primaverile	64	Categoria / Pesi / Misure	79
St. Moritz, campo d'allenamento estivo	65	I 20 migliori della Virtus di tutti i tempi	81
I Campioni Svizzeri della Virtus	66	Corsi Gioventù e Sport	90
Primati Ticinesi Assoluti di atletica leggera	68	Lista dei 10 migliori risultati Ticinesi di ogni tempo	91





**PROVE DEI MATERIALI**

**SICUREZZA SUL LAVORO**

**CERTIFICAZIONE**

**CONSULENZA**

**FORMAZIONE**

**Certificazione  
EN 1090  
e  
corsi di  
formazione**

**Succursale Ticino:**

Associazione svizzera per la tecnica della saldatura  
Viale Officina 18 • 6500 Bellinzona  
Tel 091 730 92 30 • Fax 091 730 92 31

nicola.merlini@svs.ch  
hansjoerg.steinmann@svs.ch  
dorotea.cantoni@svs.ch  
dario.jarmorini@svs.ch  
marcello.taddei@svs.ch



**SVS X ASS**

SCHWEIZERISCHER VEREIN FÜR SCHWEISSTECHNIK  
ASSOCIATION SUISSE POUR LA TECHNIQUE DU SOUDAGE  
ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LA TECNICA DELLA SALDATURA  
BELLINZONA@SVS.CH • WWW.SVS.CH

## Informazioni

---

### Tasse Sociali 2020

---

Attivi/e - U20 (nati nel 2002 o prima)	FR. 200.–
U18 - U16 (nati nel 2006-2005-2004-2003)	FR. 200.–
U14 - Kid's (nati nel 2007 e dopo)	FR. 100.–
Soci Contribuenti	Importo libero

### Allenamenti

---

#### Attività Giovanile + Élite

Inverno (Novembre-Marzo)

Martedì / Giovedì 18.00 - 20.00    Sabato 14.00 - 17.00

Locarno Palestre Morettina e PALEXPO FEVI

Estate (Aprile-Ottobre)

Martedì / Giovedì 18.00 - 20.00    Sabato 10.00 - 12.00

Locarno Stadio Lido / Campo Lanci Novartis

#### Sezioni Kids U12

Mercoledì 17.30 - 19.00

Locarno Palestre Morettina, Responsabile Charoen Varini

Martedì 17.45 - 19.00

Maggia Palestre Ronchini, Responsabile Igor Viganì

#### Gruppo Fitness

Martedì 18.00 - 20.00

Locarno Palestre Saleggi, Responsabile Emilio Guidi

### Come contattarci

---

Recapito postale:

VIRTUS Locarno  
Casella Postale 531  
6601 Locarno 1

E-mail:

info@virtus.ch

Internet:

www.virtus.ch

*Agli affezionati amici e lettori  
che ci permettono, con il loro prezioso  
contributo finanziario,  
di continuare la nostra più  
che centennale attività a favore  
della gioventù del locarnese,  
porgiamo sentiti ringraziamenti.*

*Grazie*



## Linea Terroir



Dai vigneti più vocati vengono scelte le uve destinate ai vini della Linea Terroir: il Tendo, il Sassariante e il Terra Matta. La vinificazione classica, nel rispetto della tradizione, ci regala dei Merlot veramente autentici, sintesi perfetta del magico incontro tra il vitigno, il clima, la terra e l'uomo.

Dalle uve della zona collinare di Tenero-Contra si ottiene il **Merlot Tendo**.

Via Verbano 6  
6598 Tenero  
Tel. 091 735 60 11  
matasci-vini.ch

**MATASCI**  
VINI E DISTILLATI DAL 1921

## Assemblea generale annuale e serata sociale sabato 21 marzo 2020

L'assemblea annuale è convocata per **sabato 21 marzo 2020** alle ore **17.30** presso la sala del Consiglio Comunale di Locarno con il seguente ordine del giorno

1. Nomina del presidente del giorno
2. Lettura ultimo verbale
3. Nomina degli scrutatori
4. Relazioni:
  - Presidenziale
  - Finanziaria e dei revisori
  - Tecnica
5. Fissazione quote sociali per l'anno 2021
6. Nomine
  - Presidente della Società
  - Membri di comitato
  - Presidente della Commissione Tecnica
  - Membri della Commissione Tecnica
  - Revisori
7. Premiazioni:
  - Trofei Virtus (Femminile e Maschile)
  - Primatisti sociali
  - Diversi

8. Programma attività 2020
9. Comunicazioni varie, eventuali

Al termine dell'assemblea verrà servito presso la sala del Consiglio Comunale l'aperitivo.

La tradizionale **serata sociale** si terrà dalle ore **20.00** presso l'Hotel Ascona.

Sono invitati atlete, atleti, soci sostenitori, simpatizzanti.

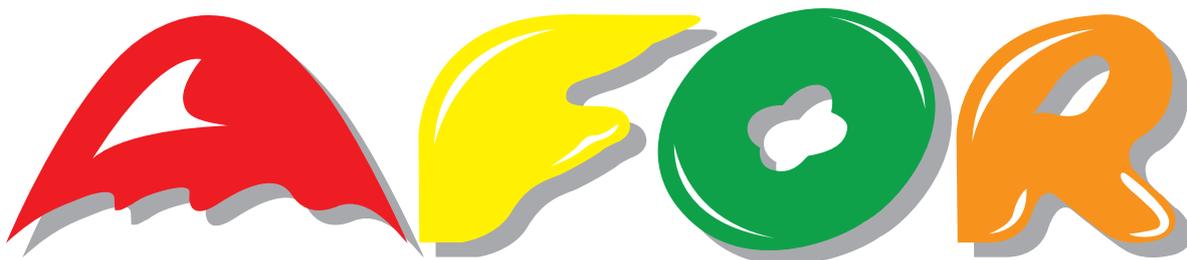
Il programma prevede, oltre alla **cena**, la serata sociale durante la quale sarà evasa la trattanda n. 7.

**Iscrizioni** alla cena da effettuarsi entro **mercoledì 18 marzo 2020** scrivendo a: VIRTUS, cas. postale 531, 6601 Locarno oppure per mail a: [info@virtus.ch](mailto:info@virtus.ch)

Per favorire la partecipazione anche dei più giovani il Comitato ha deciso i seguenti prezzi della cena (bibite escluse):

- fino al 16° anno fr. 30.–
- fino ai 20 anni fr. 40.–
- oltre i 20 anni fr. 60.–

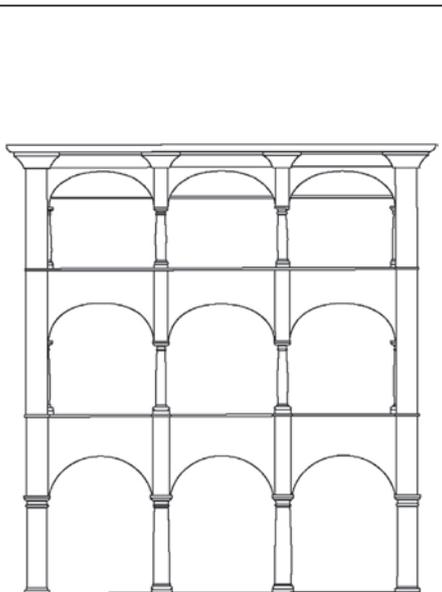
**Ricordati...  
sabato  
21 marzo  
2020**



azienda forestale **AVEGNO**

6670 Avegno | T 091 796 18 87 | F 091 780 72 65  
[www.aforavegno.ch](http://www.aforavegno.ch) | [info@aforavegno.ch](mailto:info@aforavegno.ch)

# Calendario 2020



LIBRERIA CARTOLERIA LOCARNESE  
DI NICOLA ROMERIO

PIAZZA GRANDE 32  
6600 LOCARNO  
TEL. 091 751 93 57  
[libreria.locarnese@ticino.com](mailto:libreria.locarnese@ticino.com)  
[www.libreria-locarnese.ch](http://www.libreria-locarnese.ch)

- me 15 gennaio** **Trittico della velocità** Virtus FEVI Locarno
- me 05 febbraio** **CT Indoor 60m - 60mh** Virtus FEVI Locarno
- sa 21 marzo** **Assemblea Virtus**  
Serata sociale  
Premiazione migliori atleti Virtus
- sa 28 marzo** **Assemblea dei delegati Swiss Athletics**  
Virtus Locarno
- 13-18 aprile** **Campo di allenamento primaveraile**
- sa 09 maggio** **CSI Giovanile** Usa/Virtus Locarno
- do 17 maggio** **Meeting** Virtus Locarno
- do 14 giugno** **Grand Prix Ticino 1** Virtus Locarno
- 03-07 agosto** **Campo di allenamento estivo** Virtus St. Moritz
- me 09 settembre** **Meeting serale** Virtus Locarno
- 17-18 ottobre** **Ascona-Locarno Run** Locarno



# CottoCeramiche

Camorino – Mendrisio

[www.cottoceramiche.ch](http://www.cottoceramiche.ch)

## *la* Mobiliare

**Agenzia principale Locarno**

Via della Pace 7

6600 Locarno

[bellinzona@mobiliare.ch](mailto:bellinzona@mobiliare.ch)

Tel 091 756 10 00

## Relazione Presidenziale 2019



Sono passati 12 anni da quella mia prima esperienza da Presidente della Virtus, una delle società d'atletica più titolate del cantone e che spesso ha fatto ben parlare di sé anche nel resto della Svizzera e non solo per risultati ma anche per un certo savoir-faire. È con orgoglio quindi che posso affermare di aver operato in tutti questi anni per dare continuità al lavoro fatto da chi mi ha preceduto e sempre nell'interesse della causa giallo-nera.

Tuttavia, dopo così tanti anni di militanza, mi chiedo se ha ancora un senso tanto impegno di volontariato da parte di noi tutti per una disciplina che si trova, spesso, ai confini nell'immaginario dei giovani che vogliono praticare sport e che forse non è mai stata, come oggi, così lontana dai loro interessi. Se penso al tempo passato con i tutti gli amici che ancora oggi sono profondamente legati alla Virtus, la risposta è Sì. Se penso alle decine di giovani, credo siano ormai diverse le generazioni di ragazzi che ho visto, sotto la mia presidenza, diventare atleti, studenti impegnati e poi persone adulte e affidabili, dico ancora di Sì. Se penso poi alle sfide, al fascino dell'incognito e a quale potrà essere il ruolo della Virtus in questa società di continui cambiamenti, dico ancora fortemente di Sì.

In passato ho usato spesso porre l'accento su delle parole chiave per tracciare la strada di quel che verrà. Alla stessa maniera desidero invitare nuovamente Comitato e Commissione Tecnica a lavorare per stimolare **Collaborazioni** e **Innovazione** con **Determinazione** senza dimenticare di **Assicurare** il ricambio generazionale.

È necessario **Collaborare**, e le collaborazioni abbiamo finalmente capito che fanno bene. La stagione che si è appena conclusa ne è stato un

chiaro esempio. Difatti non credo sarebbe stato possibile, anche per una società a cui non mancano risorse e mezzi, far fronte a tutti gli impegni organizzativi del 2019 senza collaborazioni. Senza timore abbiamo raccolto sfide organizzative importanti, cito, su tutte, la finale Svizzera della mille Gruyère tenutasi con successo allo Stadio del Lido di Locarno.

Bisogna fortemente tener presente il passato ma c'è altrettanto bisogno d'**Innovazione**. L'atletica non si può re-inventare, ma si può renderla più attrattiva con metodi, mezzi e competenze nuove. L'attività sul campo e l'impegno dei nostri allenatori hanno raggiunto una certa stabilità ed armonia d'intenti anche se il processo con il quale si vuole assicurare qualità, crescita e costanza di risultati non si è ancora completato.

Senza **Determinazione** poi non si ottiene nulla. Zoe e Daniele che anche nel 2019 si sono aggiudicati il trofeo Virtus quali migliori atleti, ne sono un esempio lampante. Il talento spesso ti fa vivere il momento mentre la determinazione e la ricerca costante della performance attraverso il duro allenamento da soddisfazioni che durano nel tempo.

Bisogna da ultimo **Assicurare** il futuro affinché non si viva di soli ricordi. La certezza matematica che qualched'uno raccolga il testimone non c'è, questo vale sia per i dirigenti che per gli allenatori. Stiamo vivendo anni di particolari attenzioni da parte dell'autorità pubblica per la nostra disciplina e per tutto l'impegno che la nostra società mette in quello che fa ma servono movimento, giovani e risultati affinché questa non venga meno.

Concludo dicendo che l'anno che stà arrivando fra un anno finirà, come citava quella canzone, e saranno ben 111 gli anni di storia della nostra amata e cara Virtus ed è questa forse la bellissima novità.

Un grazie di cuore ancora a tutti Voi

*Francesco Dominici*  
presidente VIRTUS Locarno

## Relazione Tecnica 2019



“Se aggiungi poco al poco, ma lo farai di frequente, presto il poco diventerà molto.”  
(Esiodo)

Nel momento in cui mi accingo a redigere la relazione tecnica relativa all'anno di attività che da qualche settimana ci siamo lasciati alle spalle, il mio pensiero corre innanzitutto alla significativa ricorrenza che vi ha fatto da sfondo, sull'arco di tutti i dodici mesi, un vero e proprio “leit motiv”: i 110 anni di esistenza e di attività della nostra gloriosa società. E con riferimento al pensiero proposto in epigrafe, che mi è sembrato adeguato alla particolare circostanza, mi chiedo se i soci fondatori che in quel lontano 3 ottobre 1909 approvarono il primo statuto societario, si fossero posti la questione di sapere, se il sodalizio, al quale avevano deciso di dar vita in quel particolare frangente, avrebbe saputo resistere al fluire del tempo e delle vicende umane. Per la testimonianza che sono in grado di dare personalmente, relativa agli ultimi cinquant'anni, posso in ogni caso attestare che la passione e gli ideali (nel giusto spirito della denominazione della nostra società) che hanno spinto questi nostri antenati a lanciarsi nel loro progetto, sono stati in grado di rispondere alle esigenze delle successive tre o quattro generazioni, fino ai giorni nostri. Fra le ragioni e i meriti dei numerosi traguardi tagliati reputo di poter certamente identificare la perseveranza e l'impegno costante delle molte persone che si sono rimboccate le maniche per aggiungere poco al poco, la passione alla passione, conferendo forma e sostanza alla bella realtà odierna della nostra società. Un pensiero di gratitudine verso chi ci ha preceduto è più che doveroso, in sincronia con la riaf-

fermazione dell'impegno attuale a guardare avanti pensando ai giovani, ai quali la società indirizza le sue variegate offerte.

Passando dall'idealità alla concretezza della quotidianità, mi preme sottolineare che il nostro giubileo sociale è stato onorato in special modo attraverso un'intensa attività organizzativa, su piste e pedane del nostro stadio, con il conseguimento di parecchie ottime prestazioni e primati personali. Le pagine di questa nostra accurata pubblicazione rendono conto dettagliatamente, come ogni anno, dei tanti bei risultati ottenuti da tutti i nostri portacolori. La Virtus ha proposto competizioni da gennaio (al Palexpo) a ottobre (Ascona - Locarno Run), con un'accattivante appendice a metà dicembre, costituita dalla corsa campestre nell'amena campagna di Moghegno. Fra i numerosi eventi messi in scena, tre, in modo del tutto mirato, sono stati voluti come occasioni per segnare l'anniversario ultracentenario.

L'appuntamento di maggiore caratura è stata la finale svizzera della manifestazione “Mille Gruyère”, che ha convogliato a Locarno da ogni angolo della Svizzera oltre 300 giovani, al limite dei 15 anni, per un confronto conclusivo sulla distanza dei 1000 m. Un intensissimo pomeriggio di gare, favorito da condizioni meteo ottimali, da un caloroso contorno di pubblico e da una accurata organizzazione, sotto tutti i punti di vista. Vero pilastro di questa ghiotta proposta il nostro presidente onorario Mimo Rondelli, che si è speso con grande passione in incontri e contatti a vari livelli, affinché nulla fosse lasciato al caso. L'intenso filmato riassuntivo disponibile sul nostro sito, realizzato dai tecnici di Swiss Athletics, costituisce una bella testimonianza di questo nostro fiore all'occhiello.

Un altro bell'evento agonistico è stata la due giorni dei campionati ticinesi assoluti, il 15 e 16 giugno, un appuntamento sempre molto atteso, per la gestione del quale siamo stati coadiuvati dagli amici dell'USA. Un bel weekend di gare che ha permesso alla Virtus di fregiarsi di 7 titoli assoluti (Zoe Ranzoni, 1500 m; Lisa Patocchi, giavelotto; Daniele Angelella, 100 e 200 m; Silvio Barandun, 400 e 800 m; Leo Pedrioli, asta) e 3 titoli U20 (Zoe Ranzoni, Lisa Patocchi e Leo Pedrioli hanno in pratica raddoppiato i loro titoli assoluti), oltre che di parecchi altri bei risultati e piazzamenti.

Anche la prova di Coppa Ticino di corsa campestre, a metà dicembre, per lo svolgimento della quale si è scelto il magnifico scenario di prati e campi compresi fra Moghegno e Aurigeno, è stata voluta, dopo molti anni di latitanza organizzativa in questo settore, per dare risalto alla nostro anniversario. La veste invernale, conferita alla campagna dalla bella e soffice nevicata della vigilia, ha dato un tocco di arte naturale ad una competizione apprezzata da tutti i quasi trecento partecipanti. Il suo buon esito costituisce un indubbio sprone a riproporla anche negli anni a venire. Con la speranza di riuscire a motivare i nostri ragazzi e anche quelli residenti in Valle Maggia a cimentarsi in un genere di attività che è alla portata di tutti, oltre che un'apprezzabile componente della condizione fisica generale.

Rievocati brevemente gli impegni organizzativi della stagione 2019, mi sembra doveroso esprimere la sentita gratitudine della Commissione tecnica e del Comitato a tutte quelle persone (complessivamente una cinquantina) che con il loro contributo di tempo, di competenze, di passione, di disponibilità hanno reso concretamente possibile l'organizzazione di qualcosa come una dozzina di manifestazioni. Senza il loro prezioso lavoro non saremmo in grado di organizzare alcun evento. Ne approfitto altresì per lanciare un

appello ai giovani e anche ai loro genitori a volersi mettere a disposizione anche per le piccole e umili necessità che occorre affrontare: rastrellare la sabbia, riposizionare l'asticella, ritirare i numeri di gara o i testimoni sono piccoli servizi utili e apprezzabili, che non è possibile affidare alle nuove tecnologie. Per ora almeno! Occorre considerare che il corretto svolgimento di una qualsiasi gara presuppone una giuria di cinque, sei persone. I conti sono presto fatti, al cospetto di un qualunque programma, comprendente diverse discipline.

Sempre in tema di gratitudine è assolutamente doveroso esprimere la dovuta riconoscenza ad allenatori e monitori che consacrano molte delle loro ore di tempo libero seguendo bambini, ragazzi e giovani nelle loro attività di preparazione fisica, tecnica e psicologica, ingredienti indispensabili per una piacevole e proficua pratica dell'atletica. Le serate trascorse allo stadio, in palestra, in sala pesi, su prati e percorsi pedestri sono ore di benessere, di scarico delle tensioni quotidiane, di affinamento di movimenti e gesti, di costruzione di relazioni di amicizia, di affinamento della solidarietà e dell'empatia fra persone. Insomma oltre all'atletica vi è molto di più, anche se non sempre se ne ha una presa di coscienza immediata. Col vantaggio, in ogni caso, che l'attività, grazie anche al piacere che procura, la si può prolungare nel tempo, senza date di scadenza.

Vorrei concludere complimentandomi con tutte le nostre atlete e i nostri atleti, per la serietà e l'impegno che hanno messo in mostra su tutto l'arco della stagione 2019. Seppur solo sinteticamente vorrei ricordare i più begli allori di cui si sono fregiati, ripromettendomi di entrare in più ampi dettagli, nel contesto della nostra assemblea sociale, il prossimo 21 marzo. Ricordo innanzitutto che in occasione dei CSI giovanili 2019 le nostre due squadre U16, femminile e maschile, si sono classificate al I. posto, mentre le due squadre U18



## L'ID.3 completamente elettrica

Intelligente, sostenibile e abbordabile per tutti: con l'ID.3 completamente elettrica Volkswagen entra in una nuova era della mobilità all'insegna della tutela climatica. Performance elettrizzanti incontrano design futuristici e autonomie ideali per la vita di tutti i giorni. Il futuro è pronto! Abbiamo stuzzicato la sua curiosità? Scopri subito di più venendo a trovarci.



**tognetti** | *auto*

### **Tognetti auto**

Via San Gottardo 139, 6596 Gordola  
Tel. 091 735 15 50, [www.tognetti.ch](http://www.tognetti.ch)

### **Tognetti auto**

Via Locarno 20, 6612 Ascona  
Tel. 091 785 40 20, [www.tognetti.ch](http://www.tognetti.ch)



Usci & Alain Ranzoni  
farm.dipl.ETHZ-FPH

# Farmacia del Gambarogno SA

Via Cantonale 94  
6573 Magadino

tel. 091 795 14 32  
fax. 091 795 25 32

si sono guadagnate il posto d'onore. 2 medaglie d'oro (Leo Pedrioli, asta U18; Elias Hadu, disco U16), 2 d'argento (Joanne Hartmeier, giavelotto U16; Elia Maggetti, 2000m U14) e 2 di bronzo (Mia Schaufelberger, disco U16; Anthony De La Paz, disco U18) hanno costituito il bottino colto ai campionati regionali giovanili, svoltisi a Zurigo a fine giugno. A inizio settembre poi, in occasione dei campionati svizzeri giovanili, sono arrivate: 1 medaglia d'oro (Elias Hadu, disco U16), 3 d'argento (Leo Pedrioli, asta U18; Mia Schaufelberger, martello U16; Emanuele Rizzi, martello U23), 2 di bronzo (Claudia Gilgen, martello U16; Giona Erdmann, martello U18) e due quarti posti (Zoe Ranzoni, 1500m U18; Sivio Barandun, 800m U23). A metà settembre, a Tesserete, al termine di un avvincente confronto con le squadre dell'Atletica Mendrisiotto e del GAB, il nostro quartetto (Oreste Garbani, Silvio Barandun, Johnny Proietto, Mirko Berri) si è fregiato del titolo di campione ticinese assoluto nella staffetta olimpionica. Gran finale il 29 settembre a Bellinzona, con i campionati ticinesi giovanili, appuntamento onorato alla grande con un totale di 28 medaglie (10 d'oro, 12 d'argento e 6 di bronzo), con la Virtus nell'insieme, al primo posto nel medagliere della manifestazione.

Vorrei concludere questo mio contributo con un bel pensiero del giornalista romando, esperto di atletica, Yves Jeannotat. "L'athlétisme, ce n'est pas que des efforts, des chiffres, des médailles, des victoires, des échecs. L'athlétisme, au fond, c'est de l'émotion et du partage."

*Carlo Bizzozero  
presidente CT VIRTUS Locarno*

## Cara Virtus, come stai?

---

Domanda un tantino impertinente ad una veneranda signora ultracentenaria?

Gli è che, una delle scorse sere, nella prima riunione del nuovo anno, ho voluto coinvolgere i colleghi di CT nella riflessione riguardo allo stato di salute attuale della nostra onorata società, alla luce dell'intensa attività e degli ottimi risultati raggiunti nella stagione 2019. E nel contempo in ottica futura. Sono emersi diversi spunti degni di attenzione, che meriterebbero senza dubbio ampio spazio e più tempo per un loro adeguato approfondimento. Senza dilungarmi, provo ad affrontarne almeno qualcuno fra i più significativi.

Fra le considerazioni espresse, vi è quella inerente i cicli che caratterizzano ogni società sportiva, ogni gruppo di persone che condividono una medesima passione. Sono situazioni per lo più conseguenti alle normali tappe della vita: la scuola dell'obbligo, gli studi, la formazione professionale, il lavoro, la scelta di formare una famiglia, il trasferimento in altri luoghi...E comportano necessariamente degli ascendenamenti di persone, le manifestazioni di nuovi interessi, la necessità di cambiare assetti organizzativi. Ad esempio, le esigenze di studio, nel settore medio superiore o universitario, implicano programmi, tempi, scadenze, trasferte che impongono di modificare la propria disponibilità di risorse e di energie. Accanto ad alcuni che non si preoccupano troppo nel veder ridotto il tempo da investire nello sport e, perciò, magari condizionate le loro ambizioni e prestazioni, ve ne sono altri che, piuttosto di non far bene come ambiscono, preferiscono rinunciare del tutto. Qualche volta, affermano, sia solo transitoriamente, ma in verità il rientro risulta spesso solo un mero buon proponimento.

Un'altra questione tutt'altro che semplice è quella di capire come sia possibile far nascere e poi alimentare nel tempo l'interesse, la passione, la voglia di praticare uno sport come l'atletica, che, nella sua varietà di aspetti e requisiti, è certamente uno sport completo e alla portata di tutti, ma che, non lo si può sottacere, implica impegno, regolarità, perseveranza, spirito di sacrificio. Il confronto con altre proposte, apparentemente più divertenti e meno esigenti, appare impari. Si ha inoltre l'impressione che alcune qualità, visti i tempi che corrono, caratterizzati da molte comodità e molti agi, siano divenute merce alquanto rara. Oppure sono accalappiate da allettanti attività innovative, che appaiono più "in" o che assicurano maggiore visibilità mediatica.

Una recente ricerca presentata dalla rivista "The Lancet Child & Adolescent Health" segnala dati allarmanti: l'81% dei ragazzi fra 11 e 17 anni non svolgono sufficiente attività fisica (l'OMS raccomanda per questa fascia di età almeno un'ora al giorno di attività da moderata a intensa). Sono personalmente propenso a credere che le cose, nella nostra realtà di provincia, vadano un tantino meglio rispetto ai grandi agglomerati urbani. Ho tuttavia l'impressione che anche da noi la tendenza sia orientata in quella direzione, complici in questo senso anche le innovazioni, frutto della rivoluzione tecnologica. Da parecchi anni ormai, constatiamo, nell'ambito della nostra società, quanto sia divenuto difficile trovare ragazze e ragazzi che siano attratti dal settore delle corse di media e lunga distanza. Si sono davvero fatti merce rara, in barba ai tanti bei nomi, che anche in anni recenti hanno onorato la bandiera della Virtus con prestazioni e allori di indubbio valore. Eppure la corsa è una disciplina semplice, primordiale, agli albori dell'umanità indispensabile alla sopravvivenza (ma a quell'epoca non era ancora stata inventata la ruota...).

L'incitamento a fare più movimento deve essere una preoccupazione di ogni genitore, della scuola, dei datori di lavoro, dei politici. Purtroppo, quando la raccomandazione è formulata da un medico, rischia, ahimè!, di essere un po' tardiva. Molto meglio prevenire, insomma!

Una componente, che è sicuramente motivo di legittimo orgoglio per la Virtus, è il genuino legame che caratterizza le relazioni fra i nostri giovani atleti, sia durante le sedute di allenamento sia in occasione delle competizioni che, in modo del tutto particolare, delle trasferte e dei campi residenziali. Vi è corale condivisione della gioia per le buone prestazioni, i primati personali, le vittorie; e per converso, confortante vicinanza nei momenti di delusione e scoramento, per un risultato o un piazzamento inferiori alle attese. In questo senso davvero l'ambiente societario assume il valore di una vera palestra di vita, che consente di esercitarsi nella gestione di solidarietà, emozioni e sentimenti, condividendoli con i compagni coetanei, ma anche con gli adulti, che si occupano con ammirevole passione di loro e ne apprezzano i successi, oppure cercano di individuare, al loro fianco, le ragioni delle eventuali controprestazioni. Altrimenti detto, oltre alla pratica sportiva si mira a dare il giusto spazio e valore alla crescita personale, nelle sue tante sfaccettature. In questo ordine di idee deve essere inteso l'impegno costante a promuovere il rispetto e la riconoscenza verso le persone che mettono a disposizione il loro tempo libero, in qualità di allenatori, di dirigenti, di giurati, di giudici. Tutti compiti indispensabili per un'ottimale organizzazione di una normale, soddisfacente seduta di allenamento o di una qualsiasi competizione.

La preoccupazione di offrire professionalità e serietà, nello specifico ambito tecnico-atletico, nel contesto della nostra società non è in alcun modo disgiunta dal costante riguardo per una sana ed equilibrata maturazione dei giovani, dei quali abbiamo la responsabilità e il privilegio di occuparci, con l'ambizione che l'attività atletica possa davvero costituire un'esperienza significativa per il loro benessere personale, attuale e futuro. E' certo eccessivo pretendere che l'atletica costituisca una sorta di panacea per tutti i mali. Più modestamente possiamo sostenere, ognuno di noi in prima persona, che la pratica regolare di un'attività di movimento, oltre ad indubbi benefici di ordine fisico, rappresenti un indiscutibile componente di equilibrio e serenità.

Prenditi il nostro abbraccio affettuoso e riconoscente, cara Virtus!

*Carlo Bizzozero  
presidente CT VIRTUS Locarno*

## INIZIA LA STAGIONE 2020...nuovo e fresco entusiasmo!



### GRUPPO GIOVANILE + ELITE

Con i monitori Stefano, Fabio, Luca, Ivan, Igor, Elena, Samuele e Diego.

## GRUPPO FONDISTI

Con la loro allenatrice Usci.





## KIDS SEZIONE LOCARNO

Al gran completo con i loro monitori Ennio, Charoen, Brigitte, Patrick e Gianna.



## **GRUPPO FITNESS**

Gruppo Fitness della Virtus, quasi al completo, guidato da piu di 30 anni dal monitore GS Emilio GUIDI...  
Foto eseguita da Sylvie Sartori, che manca nella fotografia.



*Hotel*  
***Ascona***





## **KIDS SEZIONE VALLEMAGGIA**

Anche la Vallemaggia sempre attiva con il suo folto gruppo di giovanissimi atleti.

# tecnocopia

document solutions



via Cantonale 41 | Lamone | [tecnocopia.ch](http://tecnocopia.ch)

## Organi direttivi della Virtus

---

### Comitato

---

DOMINICI Francesco, presidente  
 GRIGOLI Flavio, vice presidente  
 BETTONI Diego  
 BIZZOZERO Carlo  
 FORNER Emanuele  
 GANDIN Tiziana  
 RONDELLI Amedeo

### Persona di contatto con swiss athletics

---

RONDELLI Amedeo

### Segretariato

---

FRANSIOLI BARANDUN Fausta  
 info@virtus.ch

### Persona di contatto con l'Ufficio Sport Comunale

---

BIZZOZERO Carlo

### Allenatori responsabili di Settore

---

TAMINELLI Elia, Coordinatore tecnico  
 DAZIO Samuele, Lanci  
 RANZONI Ursula, Mezzofondo  
 GIORDANI Ivan, Gare multiple  
 VIGANI Igor, Kids

### Responsabile Gruppo Fitness

---

GUIDI Emilio

### Commissione Tecnica

---

BIZZOZERO Carlo, presidente  
 BUCHER Eros, Coach G+S  
 BERRI Mirko  
 CANDOLFI Eros  
 MERLINI Nicola  
 RANZONI Ursula  
 RODRIGUEZ Alan  
 VIGANI Igor

### Medici Sociali

---

LOUSTALOT Daniel  
 STEFANICKI François  
 TOGNINALLI Danilo

### Fisioterapisti

---

GROSJEAN Stefano  
 SANTINI Danja

### Massaggiatori

---

CARAMELLA Fabio  
 BUCHER Eros

### Allenatori e Monitori

---

BARBARESCO Stefano  
 BETTONI Diego  
 CARAMELLA Fabio  
 DAZIO Elena  
 DAZIO Siro  
 DONATI Luca  
 GRABER Ennio  
 GUGGISBERG Adalberto  
 HARTMEIER Patrick  
 MARAZZI Brigitte  
 PAMPURI Pierino  
 POZZONI Christian  
 ROMERIO Nicola  
 VARINI Charoen

## Abbiamo anche dei diritti

Al mondo ci sono bimbi che cuciono magliette per dodici ore al giorno, e altri che le indossano, poiché i loro genitori possono permettersi di acquistarle. I primi non sanno cosa significhi fare sport; che cosa voglia dire diventare un campione. Nessuno li incoraggia. Nessuno li spinge. Nessuno pretende dei risultati da parte loro.

I secondi si divertono. Giocano, passano da uno sport all'altro: tennis d'estate, sci d'inverno, le attività di gruppo per socializzare. Bimbi sereni, baciati dalla sorte, fino a quando il sogno di potersi divertire si infrange contro le smanie di un padre o di una madre che vedono in loro il futuro Roger Federer, o Leo Messi o Mikaela Shiffrin.

In una società in cui c'è una giornata dedicata a tutto e a tutti - dalla castagna, all'orologio a cucù, allo gnocco - ci sta che chi organizza la Notte del racconto ponga quest'anno l'accento sui diritti dei ragazzi. Qualcuno potrebbe storcere il naso. "I giovani di oggi sono dei viziati, che diritti e diritti! Che si assumano le loro responsabilità, e assolvano il loro compito, che è quello di obbedire, studiare e ascoltare chi ha più esperienza di loro". Sono solo parzialmente d'accordo.

E' giusto che si impegnino e studino, se ne hanno le opportunità, perbacco, tuttavia il rapporto genitori- figli-sport è più contorto di quanto non si immagini. Se n'è reso conto l'UNICEF, che già nel 1992 aveva promulgato la "Carta dei diritti del bambino nello sport". Lo ribadisce a chiare lettere il Panathlon International, club di servizio con finalità etiche, che da alcuni anni insiste nel fare luce su alcune pericolose derive dello sport giovanile.

L'undicesimo e ultimo punto della Carta promuove il **Diritto di non essere un campione**. Può sembrare banale, ma è la sintesi perfet-

ta di tutti gli altri punti. Non dover essere il numero 1 significa allenarsi divertendosi, in un ambiente sano, con dei carichi adeguati all'età e alle proprie capacità, in assoluta sicurezza, seguiti da adulti capaci e responsabili.

Se poi un ragazzino, in modo naturale, riesce ad allenarsi più di altri, col sorriso sulle labbra, senza correre rischi, senza danneggiare il fisico, che lo faccia. Probabilmente è un predestinato. Sono convinto che nel 99 per cento dei casi un giovane sia consapevole dei propri mezzi atletici, tecnici e tattici. Sa perfettamente che, allenandosi meglio e di più, può compiere qualche passo in avanti, ma percepisce anche i propri limiti, che sono figli anche della sua disponibilità al sacrificio e alla sofferenza.

Luigi sa che non potrà scalare il mondo del calcio oltre le leghe regionali. Alberto intuisce che non correrà mai i 400 metri piani in meno di 48 secondi. Giorgia è consapevole che il terzo posto ai campionati ticinesi di attrezzistica equivale per lei ad un oro olimpico. Tutti e tre sanno che parecchi loro coetanei sono più forti, più veloci, più efficaci di loro, ma non ne fanno un dramma. Sono felici, soddisfatti. Hanno lavorato, hanno sudato, ma non si sono fatti del male.

Con loro, di conseguenza, sono soddisfatti anche i genitori. Hanno sostenuto i figli, li hanno stimolati, ma non hanno mai preteso nulla, se non serietà e impegno. Questa è la situazione ideale, che trova la sua massima espressione in un fenomeno planetario come Roger Federer, il quale ha costruito la sua immagine e il suo mito, con un'apparente facilità, con leggerezza, seguito con discrezione da una famiglia che lo ha lasciato fare.

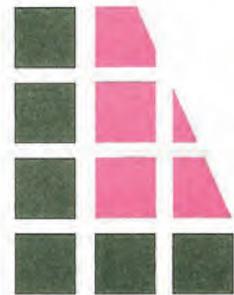
Purtroppo non è sempre così. Il mondo dello sport pullula di brutte storie. Sia ai massimi livelli, pensate alle vicende di André Agassi o Patty Schnyder, sia a livelli di gran lunga più bassi. E' di poche settimane fa l'ennesima rissa che ha visto coinvolti anche dei genitori. La partita di calcio fra gli allievi B2 del Coldrerio e del Rapid Lugano si è rivelata molto tesa sin dal primo minuto, ma a esacerbare gli animi sono stati soprattutto alcuni genitori. Lungi da me il volermi schierare da una parte o dall'altra. Non ero presente. Dalle cronache emerge che la scintilla che ha scatenato la bagarre sia stato un calcio, affibbiato da tergo, da un genitore ad un ragazzino. Gli educatori, a giusta ragione, battono il chiodo sul fatto che l'adulto debba fungere da modello.

Il senso di tristezza che provo nel leggere di situazioni come quella appena descritta è rivolto soprattutto ai figli. Che cosa si porteranno a casa da questa vicenda? Che l'avversario è un nemico? Che se non riesci a vincere, ti puoi fare giustizia con la forza? Che quando non ce la fai tu, c'è sempre un padre gasato pronto a spianarti la strada? Io spero quantomeno che i figli abbiano provato un senso di vergogna per il comportamento dei loro genitori. Se così fosse potremmo perlomeno coltivare la speranza che tra 15 - 20 anni, quando saranno loro a bordo campo, la storia non si ripeterà.

**Giancarlo Dionisio**, *Azione*, 11 novembre 2019

(Per gentile concessione della redazione del settimanale *Azione*, della Cooperativa Migros Ticino.)

**LUCA  
DONATI**  
**Piastrellista dipl.**  
**6644 ORSELINA**



**CUSTODIA E MANUTENZIONE**  
**TEL. + FAX 091 743 40 22**

**CASE E VILLE**  
**NATEL 079 444 27 71**

# Primati Sociali al 31.12.2019

## Individuali

### Maschile

100 metri	BERRI Mirko	2011	10.76
200 metri	ANGELELLA Daniele	2013	21.34
400 metri	ANGELELLA Daniele	2017	46.88
800 metri	MONTALBETTI Marco	1971	1.48.2
1500 metri	RAPP Marco	1980	3.54.11
3000 metri	PONGELLI Ivan	2003	8.29.3
5000 metri	PONGELLI Ivan	2003	14.31.03
10000 metri	PONGELLI Ivan	2003	30.13.61
mezzamaratona	OBERTI Marco	1994	1.06.18
maratona	INVERNIZZI Bruno	2004	2.24.39.9
1 ora	OBERTI Marco	1992	km 17,880
20 km	NONELLA Luigi	1979	1.10.52
110 m ostacoli	POZZI Fausto	1974	14.5
400 m ostacoli	BARBARESCO Stefano	1989	53.25
3000 m siepi	OBERTI Marco	1992	9.11.52
asta	CASOLA Maurilio	1980	4.50
alto	GARBANI NERINI Leocard	2014	2.06
lungo	PAMPURI Pierino	1980	7.61
triplo	PAMPURI Pierino	1985	15.32
peso	DAZIO Samuele	2001	16.15
disco	DAZIO Samuele	2004	49.50
giavellotto (1)	PAMPURI Pierino	1979	62.86
giavellotto (2)	GERBER Samuel	1994	63.36
martello	DAZIO Samuele	2001	74.02
pentathlon	PAMPURI Pierino	1980	pti 3451 el.
	(6.88 - 39.68 - 22.45 - 56.64 - 4.50.6)		
decathlon	PAMPURI Pierino	1981	pti 7579 el.
	(11.03 - 7.29 - 13.80 - 1.92 - 50.93 - 15.32 - 44.32 - 4.00 - 59.82 - 4.46.60)		

### Femminile

100 metri	MARGAROLI Barbara	1989	12.07
200 metri	MARGAROLI Barbara	1989	24.63
400 metri	MORETTI Cristina	1985	55.85
800 metri	MORETTI Isabella	1989	2.06.78
1500 metri	MORETTI Isabella	1989	4.16.49
3000 metri	MORETTI Isabella	1988+90	9.08.00
5000 metri	MORETTI Isabella	1990	15.48.82
10000 metri	MORETTI Isabella	1989	32.57.20
mezzamaratona	MORETTI Cristina	1994	1.19.48
100 m ostacoli	MORETTI Cristina	1985	13.71
400 m ostacoli	MORETTI Cristina	1985	58.22
lungo	PURA Michela	1977	5.42
asta	FILIPPONI Miriam	2000	3.40
alto	PURA Michela	1980	1.75
triplo	MARAZZI Brigitte	2003	10.96
peso	MARIONI Manuela	1994	12.55
disco	GIULIERI Ornella	1992	47.40
giavellotto (1)	MARIONI Manuela	1993	35.54
giavellotto (3)	MONTEROSSO Nadine	2011	39.40
martello	SANTINI Danja	2006	50.08
pentathlon	PURA Michela	1980	pti 3424 el.
	(16.53 - 9.18 - 1.73 - 5.35 - 2.39.55)		
eptathlon	MORETTI Cristina	1983	pti 4919 el.
	(14.49 - 1.55 - 9.66 - 25.92 - 5.10 - 23.32 - 2.17.28)		

Primato Ticinese

(1) vecchio modello (2) nuovo modello 1986 (3) nuovo modello 1999

## Staffette

### Maschile

4 x 100 m	Togninalli M.-Berri-Angelella-Licheri	2011	42.50
4 x 200 m	Barbaresco-Kovacs B.-Ravani-Jannotta	1990	1.33.29
4 x 400 m	Petrucciani-Barandun-Taminelli-Angelella	2016	3.15.26
4 x 800 m	Janke P.-Nonella L.-Bizzozero-Rapp	1979	7.56.05
4 x 1500 m	Rapp-Bizzini-Nonella L.-Margni	1980	16.38.04
3 x 1000 m	Margni-Nonella L.-Janke P.	1976	7.46.60
3 x 1000 m	americana		
	Angelella-Barandun-Lorenzini	2015	6.46.67
olimpionica	Angelella-Taminelli-Berri-Snider	2011	3.19.01

### Femminile

4 x 100m	Bettoni-Adamina-Frosio E.-Santini	1997	48.16
4 x 200 m	Margaroli-Bettoni-Frosio E.-Frosio C.	1990	1.46.04
4 x 400 m	Margaroli-Bettoni-Frosio E.-Moretti C.	1991	3.55.86
3 x 800 m	Moretti I.-Moretti C.-Bettoni	1990	6.57.48
4 x 800 m	Moretti I.-Moretti C.-Nonella W.-Minoggio	1979	9.29.88
olimpionica	Moretti I.-Moretti C.-Margaroli-Frosio E.	1990	3.46.28

Primato Ticinese

## Palmarès della Virtus settore atletico dall'anno di fondazione 1909 al 31.12.2019

- 15** titoli di campione svizzero assoluto
- 1** titolo di campione svizzero team
- 9** titoli di campione svizzero speranze (U23)
- 17** titoli di campione svizzero juniori (U20)
- 37** titoli di campione svizzero giovanile (U18 e U16)
- 1** titoli di campione svizzero assoluto di staffetta
- 2** titoli di campione svizzero giovanile di staffetta (U20)
- 4** primati svizzeri assoluti
- 89** presenze in nazionale
- 265** primati ticinesi individuali (assoluti)
- 32** primati ticinesi di staffetta (assoluti)
- 577** titoli di campione ticinese assoluto
- 613** titoli di campione ticinese juniori (U20), giovani e ragazze (U18 e U16), scolari (U14)\*
- 52** titoli di campione ticinese di staffetta (attivi/e)
- 55** titoli di campione ticinese giovanile di staffetta (U20, U18, U16)
- 16** titoli di campione ticinese di corsa d'orientamento

(\*) aboliti a partire dal 1980

## Attività 2019

### Campionati Svizzeri (medaglie o finalisti)

#### Maschili

Assoluti	Angelella Daniele	5 rango	200 metri
	Angelella Daniele	6 rango	200 metri indoor
Under 23	Rizzi Emanuele	2 rango	lancio del mart. 7.25kg
	Barandun Silvio	4 rango	800 metri
Under 18	Pedrioli Leo	2 rango	salto con l'asta
	Erdmann Giona	3 rango	lancio del martello 5kg
	Pedrioli Leo	4 rango	salto con l'asta indoor
	Vigani Simone	5 rango	lancio del martello 5kg
	De la Paz Anthony	6 rango	lancio del martello 5kg
Under 16	Hadu Elias	7 rango	lancio del martello 5kg
	Hadu Elias	1 rango	lancio del disco 1kg
	Hadu Elias	2 rango	lancio del peso 4kg ind.
	Hadu Elias	6 rango	lancio del peso 4kg

#### Femminili

Under 18	Ranzoni Zoe	4 rango	1500 metri
	Ranzoni Zoe	6 rango	800 metri
Under 16	Schaufelberger Mia	2 rango	lancio del martello 3kg
	Gilgen Claudia	3 rango	lancio del martello 3kg

### Campionati Regionali Svizzeri (medaglie)

#### Maschili

Under 18	Pedriol Leo	1 rango	salto con l'asta
	De la Paz Anthony	3 rango	lancio del disco 1.5kg
Under 16	Hadu Elias	1 rango	lancio del disco
Under 14	Maggetti Elia	2 rango	2000 metri

#### Femminili

Under 16	Hartmeier Joanne	2 rango	lancio del giav. 400g
	Schaufelberger Mia	3 rango	lancio del disco 0.75kg

## Campionati Ticinesi (vincitori)

### Maschili

Assoluti	Angelella Daniele	100 metri
	Angelella Daniele	200 metri
	Barandun Silvio	400 metri
	Angelella Daniele	60 metri indoor
	Barandun Silvio	800 metri
	Pedrioli Leo	salto con l'asta
	Garbani Nerini Leocard	salto in alto indoor
	Garbani Oreste Barandun Silvio Proietto Johnny Berri Mirko	staffetta olimpionica
Under 20	Pedrioli Leo	salto con l'asta
Under 18	Erdmann Giona	lancio del peso
	Erdmann Giona	lancio del disco
	Erdmann Giona	lancio del martello
Under 16	Hadu Elias	lancio del disco 1kg
	Hadu Elias	lancio del martello 4kg

### Femminili

Assoluti	Razoni Zoe	1500 metri
	Patocchi Lisa	lancio del giavellotto
Under 20	Razoni Zoe	1500 metri
	Patocchi Lisa	lancio del giavellotto
Under 18	Razoni Zoe	Cross
	Razoni Zoe	800 metri
	Patocchi Lisa	lancio del giavellotto 500g
	Razoni Zoe Ferrazzini Cecilia Barandun Selina Patocchi Lisa	staffetta olimpionica
	Under 16	Gilgen Claudia Hartmeier Joanne Schaufelberger Mia

## Selezione Ticino

Assoluta	Angelella Daniele	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp	Giovanile	Martinoni Jacopo	Bergamo, Selezione FTAL indoor U16
	Barandun Silvio	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		Hartmeier Joanne	Bergamo, Selezione FTAL indoor U16
	Patocchi Lisa	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		De la Paz Anthony	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
	Pedrioli Leo	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		Erdmann Giona	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
	Proietto Johnny	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		Patocchi Lisa	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
	Ranzoni Zoe	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		Pedrioli Leo	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
	Rizzi Emanuele	Innsbruck, Selezione FTAL per Arge Alp		Ranzoni Zoe	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
				Schaufelberger Mia	Bressanone, Selezione FTAL Meeting Brixia
				Maggetti Elia	CortenoVA, Cross con selezione FTAL
				Maggetti Cristina	CortenoVA, Cross con selezione FTAL
				Ferrazzini Cecilia	Sardegna, Selezione FTAL cross Ala dei sardi
				Ranzoni Zoe	Sardegna, Selezione FTAL cross Ala dei sardi

## Finale Svizzera Mille Gruyère

Maggetti Cristina      Locarno

## Classifiche Campionato Svizzero Interclub

### Maschili

U18	13. rango	punti 5673
U16	14. rango	punti 4092
U14	27. rango	punti 2753

### Femminili

U18	8. rango	punti 4697
U16	23. rango	punti 4126
U14	53. rango	punti 1970

## Primati Sociali migliorati nel 2019

### Femminili

Under 20	Ranzoni Zoe	800 metri	2:16.30
	Ranzoni Zoe	800 metri	2:14.07
	Ranzoni Zoe	800 metri	2:12.62
	Ranzoni Zoe	1500 metri	4:35.56
	Patocchi Lisa	lancio del giavellotto	34.91
	Patocchi Lisa	lancio del giavellotto	35.41
	Hartmeier Joanne	lancio del giavellotto	36.64



# FARMACIA CENTRALE CAVIGLIANO

Cristina Dal Bò Walzer

**Telefono 091 780 72 72**

**Fax 091 780 72 74**

**E-mail: [farm.centrale@ovan.ch](mailto:farm.centrale@ovan.ch)**

La nostra pagina web... [www.virtus.ch](http://www.virtus.ch)

Consulta temi!!!

Troverete informazioni inerenti:

- ✓ **Gare**
- ✓ **Risultati**
- ✓ **Appuntamenti**
- ✓ **Avvenimenti**
- ✓ **Avvisi**
- ✓ **Informazioni di ogni genere**

**VIRTUS** LOCARNO  
Fondata nel 1909

HOME **DIARIO** CALENDARIO E RISULTATI LA VIRTUS CONTATTI

DA 110 ANNI L'ATLETICA LEGGERA A LOCARNO  
COMITATO E COMMISSIONE TECNICA

STORIA DELLA VIRTUS

La consultazione di questo sito vi permetterà di conoscere attraverso i risultati e le immagini la storia del nostro club.

CALENDARIO E RISULTATI VIRTUS

**IL DIARIO DELLA VIRTUS**

Meeting indoor corse (CT) e lanci (mercoledì 5 febbraio) e salto con l'asta a Macolin (sabato 8 febbraio) –  
... hanno caratterizzato la settimana agonistica appena trascorsa. Nella competizione da noi organizzata si ancora sono messi in luce [...]

Leggi tutto

**APPUNTAMENTI**

RISULTATI TRITICO DELLA VELOCITA 15 GENNAIO 2020

RISULTATI CT ASSOLUTI INDOOR CORSE + GARE OPEN MERCOLEDI 5 FEBBRAIO 2020

**21 marzo 2020**  
Assemblea e cena sociale VIRTUS

## Podi e medaglie VIRTUS 2019

Nelle pagine che seguono sono raccolti (in ordine alfabetico) tutti i podi di tutte le categorie che le atlete e gli atleti della **VIRTUS** hanno conquistato durante la stagione 2019 (cross, indoor e outdoor). Tutti i risultati di dettaglio e altre immagini sono visibili nel "Diario" del sito [www.virtus.ch](http://www.virtus.ch) che viene costantemente aggiornato, così come sarà costantemente aggiornato e consultabile durante il 2020.

### Podi individuali femminili



Selina Barandun

**Selina Barandun**  
**CT giovanili U18W**

Peso 2. rango  
Disco 2. rango  
Giavelotto 3. rango



Cecilia Ferrazzini

**Cecilia Ferrazzini**  
**Coppa Ticino di cross**  
2. rango  
**CT giovanili U18W**  
Disco 3. rango



Claudia Gilgen

**Claudia Gilgen**  
**CT giovanili U16W**  
Disco 2. rango  
Martello 1. rango  
**CS giovanili U16W**  
Martello 3. rango



Lisa Patocchi

**Lisa Patocchi**  
**CT assoluti W e U20W**  
 Giavelotto 1. rango  
**CT giovanili U18W**  
 Giavelotto 1. rango



Zoe Ranzoni

**Zoe Ranzoni**  
**CT cross U18W** 1. rango  
**Coppa Ticino di cross U18W**  
 1. rango  
**CT assoluti W e U20W**  
 1500 m 1. rango  
**CT giovanili U18W**  
 800 m 1. rango  
**GP FTAL**  
 globale 3. rango  
 corse 1. rango



Mia Schaufelberger

**Mia Schaufelberger**  
**CT giovanili U16W**  
 Peso 2. rango  
 Disco 1. rango  
 Martello 2. rango  
**CS regionali giovanili U16W**  
 Disco 3. rango  
**CS Giovanili U16W**  
 Martello 2. rango



Joanne Hartmeier

**Joanne Hartmeier**  
**CT giovanili U16W**  
 Martello 3. rango  
 Giavelotto 1. rango  
**CS regionali giovanili U16W**  
 Giavelotto 2. rango

## Podi individuali maschili



Daniele Angelella

### **Daniele Angelella**

**CT indoor M** 60m 1. rango

**CT assoluti M**

100 m 1. rango

200 m 1. rango

**GP FTAL**

globale 1. rango

sprint 1. rango



Silvio Barandun

### **Silvio Barandun**

**CT assoluti M**

400 m 1. rango

800 m 1. rango

**GP FTAL**

globale 2. rango

corse 1. rango



Mirko Berri

**Mirko Berri**  
**CT assoluti M**  
100 m 3. rango



Noè Bondolfi

**Noè Bondolfi**  
**CT giovanili U18M**  
Martello 3. rango



Seo Dazio

**Seo Dazio**  
CT giovanili U16M  
Martello 3. rango



Luka Djordjevic

**Luka Djordjevic**  
CT assoluti Asta 3. rango  
GP FTAL Salti 3. rango



Anthony De la Paz

**Anthony De la Paz**  
CT giovanili U18M  
Peso 2. rango  
Disco 2. rango  
Martello 2. rango  
CS regionali giovanili U18M  
Disco 3. rango



Giona Erdmann

**Giona Erdmann**  
CT giovanili U18M  
Peso 1. rango  
Disco 1. rango  
Martello 1. rango  
CS giovanili U18M  
Martello 3. rango



Elias Hadu

**Elias Hadu****CS giovanili U16M**

Disco 1. rango

**CT Giovanili U16M**

Peso 2. rango

Disco 1. rango

Martello 1. rango

**CS regionali giovanili U16M**

Disco 1. rango

**CS indoor giovanili U16M**

Peso 2. rango



Elia Maggetti

**Elia Maggetti****CT cross U14M**

3. rango

**Coppa Ticino di Cross**

2. rango

**CS regionali giovanili U14M**

2000 m 2. rango



Leo Pedrioli

**Leo Pedrioli****CT assoluti M e U20M**

Asta 1. rango

**CT giovanili U18M**

Alto 2. rango

**CS regionali giovanili U18M**

Asta 1. rango

**CS giovanili U18M**

Asta 2. rango

**GP FTAL**

Salti 1. rango



Johnny Proietto

**Johnny Proietto**  
CT assoluti M  
400 ost 3. rango



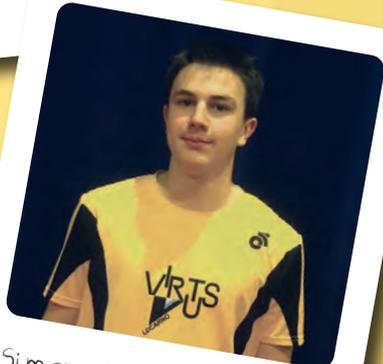
Emanuele Rizzi

**Emanuele Rizzi**  
CS U23M  
Martello 2. rango



Raphael Ulrich

**Raphaël Ulrich**  
CT giovanili U16M  
Peso 3. rango



Simone Vigani

**Simone Vigani**  
CT giovanili U16M  
Disco 2. rango  
Martello 2.rango

## CT giovanili di staffette



Olimpionica U18W

### **Olimpionica U18W**

#### **1. rango**

Selina Barandun,  
Lisa Patocchi,  
Cecilia Ferrazzini,  
Zoe Ranzoni



Olimpionica U18M

### **Olimpionica U18M**

#### **3. rango**

Noè Bondolfi,  
Isaia Martinoni,  
Leo Pedrioli,  
Luka Djordjevic



5x80m U16M

### **5x80m U16M**

#### **3. rango**

Seo Dazio, Jacopo Martinoni, Simone Viganì,  
Elia Brugnoli, Pablo Morinini

## CT assoluti di staffette



4x100m M

### 4x100m M

#### 2. rango

Mirko Berri, Leo Pedrioli, Silvio Barandun,  
Johnny Proietto con il coach Eros Candolfi



Olimpionica M

### Olimpionica M

#### 1. rango

Silvio Barandun, Oreste Garbani, Mirko Berri e Johnny Proietto

## CSI giovanile



### CSI giovanile W

#### **Squadra U16W 1. rango**

Mia Schaufelberger, Claudia Gilgen, Joanne Hartmeier, Cristina Maggetti, Naomi Tosetti e Caroline Junod

#### **Squadra U18W 2. rango**

Zoe Ranzoni, Cecilia Ferrazzini, Lisa Patocchi e Selina Barandun



### CSI giovanile M

#### **Squadra U16M 1. rango**

Raphaël Ulrich, Pablo Morinini, Seo Dazio, Simone Vighani, Elia Brugnoli, Elias Hadu e Athos Romerio

#### **Squadra U18M 2. rango**

Anthony De La Paz, Giona Erdmann, Noè Bondolfi, Luka Djordjevic, Isaia Martinoni, Leo Pedrioli e Erwin Camilot

## UBS Kids Cup Team, Eliminatoria cantonale



## Eliminatoria cantonale

**U16M** 1. rango

**U10M** 3. rango

Fuori orario

Una serata speciale



**THEMA** consulting

Il **partner** nella consulenza organizzativa e informatica del settore bancario e finanziario

Il fornitore di **MasterFinance**, piattaforma informatica integrata e modulare per la tesoreria, il trading e il selling di esigenti istituti finanziari



**MF**  
**MasterFinance**  
Comprehensive and flexible solutions

CH-6900 Lugano, Tel. (+41) 91 911 64 64, E-mail [info@themaconsulting.ch](mailto:info@themaconsulting.ch), [www.themaconsulting.ch](http://www.themaconsulting.ch)

# immobiliare nodioli

Fiduciaria  
Compra-vendita immobiliare  
Amministrazione stabili  
Assicurazioni

Via Franzoni 69  
Tel. 091 752 11 33  
[info@nodioli.ch](mailto:info@nodioli.ch)

6604 Locarno-Solduno  
Fax 091 752 11 34  
[www.nodioli.ch](http://www.nodioli.ch)

brilla profuma

E “dietro le quinte”...



Staff misto  
Virtus-USA

Le collaborazioni fanno bene, 15-16 Giugno 2019  
Campionati Ticinesi Assoluti Stadio del Lido di Locarno,  
Staff misto Virtus-USA

## Classifica Finale del Trofeo Virtus per i migliori atleti sociali del 2019\*



1	Ranzoni Zoe	2002	72		
2	Patocchi Lisa	2002	52	13	Generelli Giulia 2008 4
3	Ferrazzini Cecilia	2002	31		Gerosa Evelina 2007 4
4	Schaufelberger Mia	2004	30	15	Barbaresco Lisa 2007 3
5	Barandun Selina	2002	27		Gharib Seide 2003 3
6	Gilgen Claudia	2004	23		Perriard Roxanne 2006 3
	Hartmeier Joanne	2005	23	18	Bettoni Martina 2008 2
9	Tosetti Naomi	2004	9		Lazareva Lea 2004 2
10	Dazio Ania	2009	5		Monteleone Eleonora 2004 2
	Junod Caroline	2004	5		
	Maggetti Cristina	2004	5		

\* Il nuovo sistema per l'attribuzione dei punti per il trofeo Virtus verrà pubblicata nell'annuario 2020.



1	Angelella Daniele	1991	72		
2	Barandun Silvio	1998	69	17	Ulrich Raphaël
	Pedrioli Leo	2003	69		Martinoni Isaia
4	Proietto Johnny	2000	47	19	Ulrich Jonathan
5	Hadu Elias	2004	43	20	Cavalli Matteo
6	Berri Mirko	1993	39		Maggetti Elia
7	Erdmann Giona	2003	36	22	Candolfi Eros
8	Vigani Simone	2004	23	23	Bettoni Filippo
9	De la Paz Anthony	2002	20		Martinoni Jacopo
10	Garbani Oreste	1998	18	25	Cotti Jérémie
11	Rizzi Emanuele	1998	16	26	Camilot Erwin
	Djordjevic Luka	2002	16		Morinini Pablo
13	Garbani Nerini Leocard	1995	15		Romerio Athos
14	Dazio Seo	2005	13		Vigani Milo
15	Brugnoli Elia	2004	12	30	Bernardini Nicolò
16	Bondolfi Noè	2003	11		

# LA NOSTRA ENERGIA, OGNI GIORNO, PER VOI



[www.ses.ch](http://www.ses.ch)



spallino.ch

ANNUALMENTE IL NOSTRO SERVIZIO CLIENTI

**GESTISCE CIRCA 92'000  
CONTATTI TELEFONICI**

**Nina, Collaboratrice servizio clienti  
In SES dal 2005**

**SES**

Società Elettrica Sopracenerina





Locarno 091 760 00 40 Magadino

# Ferenc Kovacs

*fisico dipl. ETH*

**Ex atleta della Virtus  
e attuale collaboratore**

Organizza lezioni di recupero  
nelle materie:

**chimica, fisica e matematica**

**Per ulteriori informazioni:**

Tel. 091 743 55 35

Natel 076 388 87 94

E-mail: [prof.kovacs@bluewin.ch](mailto:prof.kovacs@bluewin.ch)

FABBRICA DI  
LAMELLE  
ROLLADEN  
E TENDE DA SOLE  
6595 RIAZZINO  
LOCARNO  
TEL. 091 859 10 22  
www.cometal.ch

FROSIO  
Merlot  
2004  
Ticino  
Denominazione  
di origine controllata  
Prodotto e vinificato  
nelle Terre di Pedemonte  
Gerardo Frosio  
6653 Verscio  
75 cl  
12,5% Vol



**DUEMILA S.A.G.L.**

*INTERMEDIAZIONI ASSICURATIVE*

*Fabio Mordasini - Roberto Ponti*

*Telefono +41 91 751 59 15 - [www.duemilabroker.com](http://www.duemilabroker.com)*

## Soci onorari

*Bizzozzero Carlo*

*Casola Giannino*

*Cotti Mario - pres. on.*

*Dazio Samuele*

*Dazio Siro*

*Gandin Tiziana*

*Guggisberg Adalberto*

*Invernizzi Bruno*

*Lafranchi Fabio*

*Magistrini Carletto*

*Martinoli Romolo*

*Merlini Flavio*

*Montalbetti Marco*

*Moretti Cristina*

*Moretti Isabella*

*Ostini Walter*

*Pampuri Pierino*

*Pongelli Ivan*

*Regazzi Alberto*

*Rodesino Giancarlo*

*Rondelli Amedeo - pres. on.*

*Sartori Gianfranco*

Ascona-Locarno  
**RUN** 

**17-18 OTTOBRE**

apertura iscrizioni 16 marzo

**SABATO**

**KIDS RUN**

**5 KM SUNSET  
WALK&RUN**

**DOMENICA**

**21 KM**

**10KM NORDIC  
WALKING**

**10 KM RUN**

 **ASCONA  
LOCARNO**

 [WWW.ASCONA-LOCARNO-RUN.CH](http://WWW.ASCONA-LOCARNO-RUN.CH)

 [ASCONA\\_LOCARNO\\_RUN](https://www.instagram.com/ASCONA_LOCARNO_RUN)

 [ASCONA-LOCARNO RUN](https://www.facebook.com/ASCONA-LOCARNO-RUN)





## IL TUO GARAGE DI FAMIGLIA

Dal 1998 a Losone



### **Bianda & Franzoni SA**

Via Locarno 69, 6616 Losone

Tel 091 791 71 58 - [nissan@ticino.com](mailto:nissan@ticino.com)



# Classifiche Sociali Stagione 2019

## Categorie di Età

1997/1998/1999	U23
2000/2001	U20
2002/2003	U18
2004/2005	U16
2006/2007	U14
2008/2009	U12
2010/2011	U10

## NB.

Liste uniche per tempi elettrici e manuali.  
Il tempo manuale viene inserito dopo quello elettrico completamente automatico, considerando un divario di:

- 24/100 di secondo per le gare dei 100, 200, 100 e 110 metri ostacoli
- 14/100 di secondo per i 400 metri, 400 m. ostacoli e staffetta 4 x 100 metri

<b>PCH</b>	= Primato Svizzero
<b>PT</b>	= Primato Ticinese
<b>PTJ</b>	= Primato Ticinese Juniore
<b>PS</b>	= Primato Sociale
<b>PSJ</b>	= Primato Sociale Juniore
<b>MPT</b>	= Miglior Prestazione Ticinese
<b>MPTJ</b>	= Miglior Prestazione Ticinese Juniore

Le classifiche tengono unicamente conto dei risultati ottenuti nel corso di manifestazioni ufficiali ed in condizioni regolamentari (pista, velocità del vento, peso attrezzi,...)

## Maschili

### GARE OUTDOOR

#### 100 metri

Angelella Daniele	1991	10.84
Berri Mirko	1993	11.24
Proietto Johnny	2000	11.59
Pedrioli Leo	2003	11.63
Candolfi Eros	1987	11.97
Taminelli Elia	1990	12.17
Martinoni Isaia	2002	12.71

#### 200 metri

Angelella Daniele	1991	21.73
Proietto Johnny	2000	23.24
Barandun Silvio	1998	23.31
Pedrioli Leo	2003	23.83
Candolfi Eros	1987	24.16

#### 400 metri

Barandun Silvio	1998	50.01
Pedrioli Leo	2003	54.27
Martinoni Isaia	2002	58.35

#### 800 metri

Barandun Silvio	1998	1:54.33
Garbani Oreste	1998	1:57.16

#### 1500 metri

Martinoni Isaia	2002	5:24.08
Erdmann Giona	2003	5:32.75

## 400 metri ostacoli

Proietto Johnny	2000	63.76
-----------------	------	-------

## Salto in alto

Pedrioli Leo	2003	1.73
Djordjevic Luka	2002	1.70
Martinoni Isaia	2002	1.65
Ulrich Raphael	2004	1.45
Ulrich Jonathan	2006	1.40
Brugnoli Elia	2004	1.35
Bettoni Filippo	2006	1.20
Vigani Milo	2009	1.10

## Salto in lungo

Proietto Johnny	2000	5.96
Djordjevic Luka	2002	5.75
Camilot Erwin	2003	5.51
Martinoni Isaia	2002	5.29
Taminelli Elia	1990	5.28
Bondolfi Noè	2003	5.02
Vigani Simone	2004	4.92
Ulrich Jonathan	2006	4.74
Cavalli Matteo	2007	4.16
Brugnoli Elia	2004	3.67

## Salto triplo

Proietto Johnny	2000	12.59
-----------------	------	-------

## Salto con l'asta

Pedrioli Leo	2003	4.30
Djordjevic Luka	2002	3.60
Martinoni Isaia	2002	3.40
Martinoni Jacopo	2005	2.40

**Lancio del disco (Kg. 2)**

Rizzi Emanuele	1998	23.95
----------------	------	-------

**Lancio del martello (Kg. 7.26)**

Rizzi Emanuele	1998	42.71
----------------	------	-------

**Altre discipline o gare giovanili****50 metri**

Vigani Milo	2009	8.55
-------------	------	------

**60 metri**

Vigani Simone	2004	8.11
Ulrich Jonathan	2006	8.70
Cavalli Matteo	2007	8.92
Dazio Seo	2005	9.04
Bettoni Filippo	2006	9.12
Junod Olivier	2006	9.26
Ulrich Raphael	2004	9.32
Barbaresco Floriano	2009	9.43
Vigani Milo	2009	9.57
Sartori Christian	2011	9.99
Indemini Nicolò	2008	10.01
Cotti Jérémie	2007	10.04
Akai Aris	2009	10.24
Matic Igor	2009	10.36
Tadè Daniele	2005	10.38
Tormen Hilawi	2008	10.40
Capone Luigi	2008	10.57
Märki Simone	2009	10.88
Lucca Mattia	2009	10.89
Balli Severin	2008	10.94
Indemini Leonardo	2010	10.97
Egli Athos	2009	11.16
Pedretti Evan	2010	11.35

Märki Matteo	2008	11.37
Tripoli Gino	2010	11.39
Hohl Etienne	2011	11.42
Baeriswyl Jamal	2011	11.42
Natali Leonardo	2010	11.48
Cicak Damian	2008	11.51
Bianco Loren	2011	11.52
Malinov Atanas	2011	11.91
Dalessi Nikola	2010	11.92
Cataldo Diego	2011	11.94
Stauffer Luca	2012	12.47
Mitevski Timothi	2009	12.81
Muraglia Attilio	2011	13.05

**80 metri ostacoli (76.2)**

Ulrich Jonathan	2006	15.82
-----------------	------	-------

**300 metri**

Barandun Silvio	1998	36.80
-----------------	------	-------

**600 metri**

Barandun Silvio	1998	1:21.42
Maggetti Elia	2006	1:51.25
Ulrich Jonathan	2006	1:56.13

**110 metri ostacoli (91.4)**

Martinoni Isaia	2002	18.29
-----------------	------	-------

**1000 metri**

Romerio Athos	2004	3:12.29
Maggetti Elia	2006	3:12.92
Ulrich Jonathan	2006	3:55.52

**2000 metri**

Maggetti Elia	2006	6:56.29
---------------	------	---------

**Salto in lungo zona**

Vigani Simone	2004	5.26
Ulrich Jonathan	2006	4.83
Ulrich Raphael	2004	4.40
Dazio Seo	2005	4.40
Cavalli Matteo	2007	4.26
Junod Olivier	2006	4.16
Bettoni Filippo	2006	4.01
Barbaresco Floriano	2009	3.93
Vigani Milo	2009	3.91
Tadè Daniele	2005	3.89
Cotti Jérémie	2007	3.83
Indemini Nicolò	2008	3.52
Lucca Mattia	2009	3.42
Sartori Christian	2011	3.36
Matic Igor	2009	3.35
Tormen Hilawi	2008	3.28
Pedretti Evan	2010	3.12
Märki Matteo	2008	3.07
Egli Athos	2009	3.05
Capone Luigi	2008	3.04
Cataldo Diego	2011	3.03
Cicak Damian	2008	2.93
Akai Aris	2009	2.92
Balli Severin	2008	2.88
Indemini Leonardo	2010	2.82
Baeriswyl Jamal	2011	2.81
Märki Simone	2009	2.69
Dalessi Nikola	2010	2.66
Hohl Etienne	2011	2.62
Bianco Loren	2011	2.58
Tripoli Gino	2010	2.40
Mitevski Timothi	2009	2.38
Natali Leonardo	2010	2.34
Malinov Atanas	2011	2.15
Muraglia Attilio	2011	2.02
Matasci Amos	2012	1.84

**Getto del peso (Kg. 5) U18**

Erdmann Giona	2003	12.57
De la Paz Anthony	2002	12.19
Bondolfi Noè	2003	9.92
Martinoni Isaia	2002	8.01

**Getto del peso (Kg. 4) U16**

Hadu Elias	2004	13.57
Ulrich Raphaël	2004	10.38
Brugnoli Elia	2004	10.27
Vigani Simone	2004	10.18
Dazio Seo	2005	9.25

**Getto del peso (Kg. 3) U14**

Ulrich Jonathan	2006	7.47
Vigani Milo	2009	6.07

**Getto del peso (Kg. 2.5) U12**

Vigani Milo	2009	8.15
-------------	------	------

**Lancio del disco (Kg. 1.5) U18**

Erdmann Giona	2003	41.20
De la Paz Anthony	2002	40.61
Bondolfi Noè	2003	31.38
Martinoni Isaia	2002	29.54

**Lancio del disco (Kg. 1) U16**

Hadu Elias	2004	55.85
Vigani Simone	2004	41.04
Brugnoli Elia	2004	36.53
Dazio Seo	2005	34.44
Ulrich Raphaël	2004	32.86

**Lancio del martello (Kg. 5) U18**

Erdmann Giona	2003	47.32
Vigani Simone	2004	41.40
De la Paz Anthony	2002	41.10
Hadu Elias	2004	34.51
Bondolfi Noè	2003	32.31
Dazio Seo	2005	22.98

**Lancio del martello (Kg. 4) U16**

Vigani Simone	2004	43.12
Hadu Elias	2004	41.66
Dazio Seo	2005	32.34
Ulrich Raphaël	2004	30.67
Brugnoli Elia	2004	30.13

**Lancio del giavelotto (Gr. 700) U18**

Bondolfi Noè	2003	29.17
Martinoni Isaia	2002	26.95
De la Paz Anthony	2002	24.82

**Lancio del giavelotto (Gr. 600) U16**

Hadu Elias	2004	34.71
Brugnoli Elia	2004	27.80
Vigani Simone	2004	23.80

**Lancio del giavelotto (Gr. 400) U14**

Vigani Milo	2009	27.19
Cavalli Matteo	2007	21.09

**Lancio della pallina (Gr. 200)**

Vigani Simone	2004	60.86
Dazio Seo	2005	54.24
Ulrich Jonathan	2006	47.87
Vigani Milo	2009	41.39
Indemini Nicolò	2008	39.52
Cavalli Matteo	2007	35.87
Junod Olivier	2006	33.44
Bettoni Filippo	2006	33.15
Tadè Daniele	2005	30.12
Barbaresco Floriano	2009	28.65
Egli Athos	2009	27.28
Tormen Hilawi	2008	24.40
Märki Matteo	2008	24.07
Sartori Christian	2011	23.40
Dalessi Nikola	2010	23.16
Matic Igor	2009	22.76
Lucca Mattia	2009	22.23
Indemini Leonardo	2010	21.98
Akai Aris	2009	21.20
Märki Simone	2009	21.18
Balli Severin	2008	20.75
Mitevski Timothé	2009	19.98
Capone Luigi	2008	19.37
Pedretti Evan	2010	18.09
Cicak Damian	2008	16.63
Malinov Atanas	2011	16.00
Muraglia Attilio	2011	15.95
Cotti Jérémie	2007	15.07
Baeriswyl Jamal	2011	13.56
Natali Leonardo	2010	13.24
Matasci Amos	2012	12.53
Bianco Loren	2011	10.43
Hohl Etienne	2011	10.32
Cataldo Diego	2011	9.85

**GARE INDOOR****30 metri**

Ulrich Jonathan	2006	5.18
-----------------	------	------

**60 metri**

Angelella Daniele	1991	6.99
Candolfi Eros	1987	7.57
Ulrich Jonathan	2006	9.25

**200 metri**

Angelella Daniele	1991	22.18
-------------------	------	-------

**Salto in alto**

Garbani Nerini Leocard	1995	1.95
Pedrioli Leo	2003	1.65
Martinoni Isaia	2002	1.65

**Salto con l'asta**

Pedrioli Leo	2003	3.70
Djordjevic Luka	2002	3.60
Martinoni Isaia	2002	3.50
Martinoni Jacopo	2005	2.40

**Getto del peso (Kg. 5) U18**

Erdmann Giona	2003	11.75
De la Paz Anthony	2002	11.11
Bondolfi Noè	2003	9.74

**Getto del peso (Kg. 4) U16**

Hadu Elias	2004	14.14
Vigani Simone	2004	9.51
Ulrich Raphael	2004	9.12

Brugnoli Elia	2004	9.03
Dazio Seo	2005	7.72

**GARE SU STRADA****Ascona-Locarno Run**

(Mezza Maratona)

Maggini Luca	1974	1:40:41.1
--------------	------	-----------

**Ascona-Locarno Run 10 Km**

Taminelli Elia	1990	39:21.9
Varini Charoen	2000	43:53.5
Barandun Felix	1962	57:42.2

**Ascona-Locarno Run 5 Km**

Varini Charoen	2000	20:29.4
----------------	------	---------

**Ascona-Locarno Run (U14)**

Maggetti Elia	2006	7:00.9
---------------	------	--------

**Ascona-Locarno Run (U12)**

Vigani Milo	2009	5:51.3
-------------	------	--------

**Ascona-Locarno Run (U10)**

Bianco Loren	2011	2:45.4
Laloli Nathan	2011	2:49.5

**Ascona-Locarno Run (cuccioli)**

Maggini Gabriel	2014	1:57.7
-----------------	------	--------

**Giro della Media Blenio 10 km (M60)**

Ianniello Elpidio	1952	1:16:00.4
-------------------	------	-----------

**Giro della Media Blenio 10 km (M50)**

Foglia Luca	1962	43:55.2
-------------	------	---------

**Giro della Media Blenio 5 km (Attivi)**

Taminelli Elia	1990	18:24.9
----------------	------	---------

**Giro della Media Blenio 5 km (U20)**

Berta Angelo	2007	29:21.2
--------------	------	---------

**Giro della Media Blenio 12 km Walking**

Albergati Edo	1943	1:44:07.1
---------------	------	-----------

**Staffetta del Magnifico Borgo**

Barandun Silvio	1998	6:55.33
Lorenzini Piero	1997	6:55.33
Taminelli Elia	1990	6:55.33

**Femminili****GARE OUTDOOR****100 metri**

Ranzoni Zoe	2002	13.73
Patocchi Lisa	2002	14.23
Barandun Selina	2002	14.29
Gharib Seide	2003	15.05

**200 metri**

Tosetti Naomi	2004	27.81
Barandun Selina	2002	29.07

**400 metri**

Ranzoni Zoe	2002	60.08
Barandun Selina	2002	67.17

**800 metri**

Ranzoni Zoe	2002	2:12.62
Ferrazzini Cecilia	2002	2:31.08

**1500 metri**

Ranzoni Zoe	2002	4:35.56
Ferrazzini Cecilia	2002	5:16.69

**3000 metri**

Ferrazzini Cecilia	2002	11:45.00
--------------------	------	----------

**Salto in alto**

Patocchi Lisa	2002	1.40
Gharib Seide	2003	1.20
Tosetti Naomi	2004	1.20

Hartmeier Joanne	2005	1.20
Perriard Roxanne	2006	0.95
Gerosa Evelina	2007	0.90

**Salto in lungo**

Barandun Selina	2002	4.65
Gilgen Claudia	2004	4.35
Tosetti Naomi	2004	4.19
Hartmeier Joanne	2005	4.12
Franzoni Lisa	2009	3.59
Lazareva Lea	2004	3.21
Bazzana Chantal	2009	2.77

**Salto in triplo**

Tosetti Naomi	2004	9.89
Patocchi Lisa	2002	9.81
Hartmeier Joanne	2005	9.58

**Lancio del disco (Kg. 1)**

Barandun Selina	2002	27.39
Ferrazzini Cecilia	2002	15.93

**Lancio del giavellotto (Gr. 600)**

Hartmeier Joanne	2005	36.64
Patocchi Lisa	2002	35.41
Barandun Selina	2002	26.99

**Altre discipline o gare giovanili****50 m**

Forner Sofia	2010	8.92
--------------	------	------

**60 m**

Tosetti Naomi	2004	8.57
Gilgen Claudia	2004	8.80
Hartmeier Joanne	2005	9.17
Dazio Ania	2009	9.46
Barbaresco Lisa	2007	9.90
Generelli Giulia	2008	9.93
Franzoni Lisa	2009	9.97
Forner Sofia	2010	10.02
Gerosa Evelina	2007	10.05
Junod Estelle	2008	10.31
Bazzana Chantal	2009	10.32
Bettoni Martina	2008	10.39
Bianco Leila	2009	10.53
Perriard Roxanne	2006	10.78
Lucca Nora	2009	10.83
Badà Valentina	2009	10.83
Rogantini Giulia	2009	10.85
Malinov Valeria	2008	10.86
Simone Giorgia	2010	10.93
Sartori Sabrina	2009	10.95
Righetti Giulia	2008	11.05
Pozzoni Pamela	2008	11.10
Cavalli Elena	2012	11.18
Boggia Viola	2008	11.24
Düron Emma	2010	11.42
Spano Chiara	2011	11.45
Märki Eleonora	2011	11.55
Pozzoni Clarissa	2011	11.56
Ritter Alyssa	2008	11.59
Hohl Luna	2009	11.79
Cataldo Siria	2009	11.83
Sain Anisha	2012	11.90
Matasci Grazia	2010	12.05
Albini Laura	2010	12.41
Skordos Athina	2011	14.25
Märki Delinda	2012	17.67

A dark blue speech bubble graphic with a tail pointing towards the bottom-left corner. The word "BLU" is centered inside the bubble in a white, bold, sans-serif font.

**BLU**

**RESTAURANT  
& LOUNGE**

**80 metri**

Tosetti Naomi	2004	10.84
Gilgen Claudia	2004	11.24
Hartmeier Joanne	2005	11.85
Junod Caroline	2004	12.48
Monteleone Eleonora	2004	13.25

**600 metri**

Ranzoni Zoe	2002	1:37.62
Ferrazzini Cecilia	2002	1:48.66
Maggetti Cristina	2004	1:48.81
Junod Caroline	2004	1:57.26
Monteleone Eleonora	2004	2:04.92
Fornier Sofia	2010	2:46.60

**1000 metri**

Ranzoni Zoe	2002	2:52.53
Maggetti Cristina	2004	3:14.92
Junod Caroline	2004	3:42.09
Franzoni Lisa	2009	4:11.20
Generelli Giulia	2008	4:17.59
Perriard Roxanne	2006	4:22.08
Bazzana Chantal	2009	4:24.80
Junod Estelle	2008	4:36.09
Dazio Ania	2009	4:41.63

**2000 metri**

Maggetti Cristina	2004	7:13.72
-------------------	------	---------

**Salto in lungo (zona)**

Gilgen Claudia	2004	4.84
Tosetti Naomi	2004	4.54
Hartmeier Joanne	2005	4.20
Barbaresco Lisa	2007	3.76
Franzoni Lisa	2009	3.55

Perriard Roxanne	2006	3.45
Fornier Sofia	2010	3.40
Dazio Ania	2009	3.39
Gerosa Evelina	2007	3.38
Sartori Sabrina	2009	3.28
Junod Estelle	2008	3.27
Lucca Nora	2009	3.22
Bianco Leila	2009	3.18
Bettoni Martina	2008	3.09
Generelli Giulia	2008	3.06
Badà Valentina	2009	2.96
Rogantini Giulia	2009	2.92
Simone Giorgia	2010	2.88
Boggia Viola	2008	2.87
Hohl Luna	2009	2.79
Righetti Giulia	2008	2.76
Cavalli Elena	2012	2.69
Malinov Valeria	2008	2.66
Pozzoni Clarissa	2011	2.65
Pozzoni Pamela	2008	2.65
Düron Emma	2010	2.63
Bazzana Chantal	2009	2.59
Märki Eleonora	2011	2.59
Ritter Alyssa	2008	2.53
Matasci Grazia	2010	2.40
Spano Chiara	2011	2.34
Albini Laura	2010	2.33
Cataldo Siria	2009	2.31
Sain Anisha	2012	2.20
Skordos Athina	2011	1.07
Märki Delinda	2012	0.91

**Getto del peso (Kg. 3) U18/U16**

Schaukelberger Mia	2004	10.37
Barandun Selina	2002	9.44
Gilgen Claudia	2004	8.02
Bettoni Martina	2008	5.12
Generelli Giulia	2008	3.97

**Getto del peso (Kg. 2.5) U14/U12**

Franzoni Lisa	2009	5.19
Bazzana Chantal	2009	3.63

**Lancio del disco (Kg. 0.75)****U18/U16/U14**

Schaukelberger Mia	2004	34.33
Gilgen Claudia	2004	30.05

**Lancio del giavelotto (Gr. 500)****U18**

Patocchi Lisa	2002	36.97
Barandun Selina	2002	31.96
Ferrazzini Cecilia	2002	21.39

**Lancio del giavelotto (Gr. 400)****U16/U14**

Hartmeier Joanne	2005	40.27
Schaukelberger Mia	2004	18.91
Dazio Ania	2009	13.91
Bettoni Martina	2008	11.24

**Lancio del martello (Kg. 3)****U18/U16/U14**

Schaukelberger Mia	2004	42.41
Gilgen Claudia	2004	42.23
Hartmeier Joanne	2005	26.36

**Lancio della pallina (Gr. 200)**

Hartmeier Joanne	2005	47.32
Gilgen Claudia	2004	36.06
Tosetti Naomi	2004	30.06
Dazio Ania	2009	25.77
Bettoni Martina	2008	25.75

Franzoni Lisa	2009	24.58
Junod Estelle	2008	24.28
Righetti Giulia	2008	23.07
Bazzana Chantal	2009	22.69
Fornier Sofia	2010	21.83
Barbaresco Lisa	2007	20.55
Lucca Nora	2009	18.13
Perriard Roxanne	2006	17.06
Badà Valentina	2009	16.73
Boggia Viola	2008	15.62
Hohl Luna	2009	15.46
Malinov Valeria	2008	14.92
Ritter Alyssa	2008	14.92
Gerosa Evelina	2007	14.89
Simone Giorgia	2010	14.17
Rogantini Giulia	2009	14.11
Bianco Leila	2009	13.70
Pozzoni Pamela	2008	13.36
Sartori Sabrina	2009	13.34
Cataldo Siria	2009	13.25
Düron Emma	2010	13.04
Generelli Giulia	2008	12.45
Matasci Grazia	2010	10.27
Pozzoni Clarissa	2011	8.69
Albini Laura	2010	8.42
Sain Anisha	2012	8.28
Cavalli Elena	2012	7.47
Märki Eleonora	2011	7.08
Spano Chiara	2011	6.53
Skordos Athina	2011	6.15
Märki Delinda	2012	2.21

## GARE INDOOR

### 30 m

Tosetti Naomi	2004	4.93
Perriard Roxanne	2006	5.84

### 50 metri

Tosetti Naomi	2004	7.47
Perriard Roxanne	2006	9.39

### 60 metri

Tosetti Naomi	2004	8.71
Barandun Selina	2002	8.94
Hartmeier Joanne	2005	9.28
Patocchi Lisa	2002	9.31
Barbaresco Lisa	2007	10.19

### 1000 metri

Ranzoni Zoe	2002	3:01.14
Ferrazzini Cecilia	2002	3:19.42

### Salto in lungo

Hartmeier Joanne	2005	4.12
------------------	------	------

### Getto del peso (Kg. 3) U18/U16/U14

Schaufelberger Mia	2004	10.36
Patocchi Lisa	2002	9.96
Barandun Selina	2002	9.27
Gilgen Claudia	2004	8.51
Hartmeier Joanne	2005	8.10

## GARE SU STRADA

### Ascona-Locarno Run

Mezza Maratona

De Bona Maggini Janete	1979	1:47:13.3
------------------------	------	-----------

### Ascona-Locarno Run 10 Km

Ferrazzini Cecilia	2002	43:53.8
Junod Caroline	2004	48:27.2

### Ascona-Locarno Run (U16)

Palmieri Noa	2005	9:34.9
--------------	------	--------

### Ascona-Locarno Run (U12)

Generelli Giulia	2008	5:32.6
Palmieri Avril	2008	5:57.4
Bianco Leila	2009	6:13.0

### Ascona-Locarno Run (U10)

Fornier Sofia	2010	3:00.3
Mecca Irene	2010	3:09.9

### Ascona-Locarno Run (cuccioli)

Cavalli Elena	2012	1:15.4
---------------	------	--------

## Staffette

### Maschili

Olimpionica	Attivi	Garbani O. - Barandun S. - Proietto J. - Berri M.	3:20.54
	U18	Marrtinoni I. - Pedrioli L. - Bondolfi N. - Djordjevic L.	4:09.30
4x100	Attivi	Pedrioli L. - Berri M. - Proietto J. - Barandun S.	44.21
	U18	Djordkevic L. - Pedrioli L. - Martinoni I. - Camillot E.	47.12
3x1000	U16	Romerio A. - Martinoni J. - Brugnoli E.	10:50.61
5x80	U16	Vigani S. - Dazio S. - Brugnoli E. - Morinini P. - Martinoni J.	51.25
	U16	Cavalli M. - Bettoni F. - Ulrich J. - Cotti J. - Romerio A.	56.64
5xlibera	U14	Cavalli M. - Bettoni F. - Cotti J. - Ulrich J. - Vigani M.	58.84

### Femminili

Olimpionica	U18	Ranzoni Z. - Ferrazzini C. - Barandun S. - Patocchi L.	4:08.91
4x100	U18	Barandun S. - Ranzoni Z. - Ferrazzini C. - Gharib S.	54.86
	U18	Barandun S. - Ranzoni Z. - Ferrazzini C. - Patocchi L.	56.55
3x1000	U16	Junod C. - Hartmeier J. - Tosetti N.	12:06.11
5x80	U16	Tosetti N - Hartmeier J.Gilgen. C - Junod C. - Lazareva L.	56.35
	U16	Tosetti N. - Hartmeier J. - Schaufelberger M. - Junod C. - Dazio A.	57.68
5xlibera	U14	Barbaresco L. - Dazio A. - Gerosa E. - Perriard R. - Generelli G.	1:03.22

## Campo d'allenamento primaverile

Per il 33° anniversario: Riserva la data!



Ricordati...  
**13 aprile**  
**18 aprile**  
**2020**

### Marina di Pietrasanta 2019

Anche nel 2019 e per la 32° volta la VIRTUS si trasferisce in Toscana durante la settimana che segue la Pasqua. Un momento privilegiato che permette di affilare le armi alle atlete e agli atleti prima di iniziare la stagione all'aperto.

Da non sottovalutare l'aspetto sociale di aggregazione che permette ad attivi, allenatori e dirigenti di vivere 6 giorni in sana e costruttiva compagnia.

## St. Moritz, campo d'allenamento estivo

Per la 46a volta in Engadina: gli interessati riservino la data!



Ricordati...  
**3 agosto**  
**7 agosto**  
**2020**

### St. MORITZ 2019

I più anziani contabilizzano le edizioni di volta in volta, con un certo orgoglio (siamo all'edizione numero 45 ed è un "record svizzero"! ). I più giovani vivono sempre un'esperienza indimenticabile a contatto con alcuni compagni di allenamento, con qualche campione di livello mondiale che si allena in Engadina e last but not least avvolti in un paesaggio meraviglioso. Cosa chiedere di più alla VIRTUS? Iscrivetevi e vi convincerete...!

# I Campioni Svizzeri della Virtus

## Assoluti

27.07.35	Berna	PEDRETTI Osvaldo	800 metri	1.58.1
25.07.71	Basilea	MONTALBETTI Marco	800 metri	1.48.22
04.05.80	Ginevra	PAMPURI Pierino	pentathlon	pti. 3451
13.08.89	San Gallo	MORETTI Isabella	10000 metri	33.42.77
12.08.90	Langenthal	MORETTI Isabella	10000 metri	33.32.73
03.03.91	Windisch	MORETTI Isabella	cross	
01.07.01	Ginevra	DAZIO Samuele	lancio del martello	73.89
07.07.02	Colombier	DAZIO Samuele	lancio del martello	70.40
06.07.03	Frauenfeld	DAZIO Samuele	lancio del martello	71.57
20.05.04	Langenthal	PONGELLI Ivan	10000 metri	30.25.25
17.05.07	Langenthal	PONGELLI Ivan	10000 metri	31.49.70
11.11.07	Tenero	INVERNIZZI Bruno	maratona	2:28.54.0
21.02.10	Macolin	ANGELELLA Daniele	400 metri indoor	49.05
18.09.10	Colombier	DAZIO - GILÀ - INVERNIZZI - VIGANI DAZIO Siro (Coach)	Team martello	47.74
16.02.2013	Macolin	ANGELELLA Daniele	400 metri indoor	48.36
28.02.2016	Macolin	ANGELELLA Daniele	400 metri indoor	48.31
16.09.2017	Rapperswil-Jona	BARANDUN - TAMINELLI - ANGELELLA - PETRUCCIANI	4x400 metri	3.15.80

## Speranze (U23)

1997	DAZIO Samuele	lancio del martello
1998	BETTONI Diego	lancio del martello
2009	BONETTI Gea	lancio del martello
2011	ANGELELLA Daniele	400 metri
2011	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2012	ANGELELLA Daniele	400 metri
2012	GILÀ Simone	lancio del martello
2013	ANGELELLA Daniele	400 metri
2013	GILÀ Simone	lancio del martello

## Juniori (U20)

1959	MAGISTRINI Carletto	200 metri ostacoli
1962	LOSA Roberto	lancio del disco
1971	POZZI Fausto	110 metri ostacoli
1975	PAMPURI Pierino	decathlon
1978	PURA Michela	salto in alto
1991	BETTONI Diana	400 metri ostacoli
1994	DAZIO Samuele	lancio del martello
2009	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2009	TAMINELLI - ANGELELLA - SPECHT - TOGNINALLI M.	Staffetta olimpionica

2010	ANGELELLA Daniele	200 metri indoor
2010	ANGELELLA Daniele	400 metri
2010	INVERNIZZI Reto	lancio del martello
2010	ANGELELLA - BERRI - SPECHT - TOGNINALLI M.	Staffetta olimpionica
2011	BERRI Mirko	60 metri indoor
	BERRI Mirko	200 metri indoor
	BERRI Mirko	100 metri
	BERRI Mirko	200 metri
2014	GARBANI NERINI Leocard	salto in alto
2015	RANZONI Flavio	2000 siepi

### Giovani / Ragazze (U18 e U16)

1958	QUATTROPANI Giuseppe	lancio del giavellotto
1960	LOSA Roberto	lancio del disco
1961	LOSA Gioacchino	lancio del disco
1965	LOSA Marco	salto con l'asta
1968	STAUFFER Peter	salto in alto
1971	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani A)
1971	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani B)
1971	PAMPURI Pierino	salto in lungo
1972	PAMPURI Pierino	salto triplo (Giovani A)
1973	PAMPURI Pierino	100 metri (Giovani A)
1973	PAMPURI Pierino	salto in lungo (Giovani A)
1978	COTTI Michele	salto con l'asta (Giovani B)
1980	RAVASIO Pietro	lancio del disco (Giovani A)
1988	BETTONI Diana	100 metri ostacoli (Ragazze A)
1992	DAZIO Samuele	lancio del martello (Giovani A)
1996	FILIPPONI Miriam	salto con l'asta (Ragazze A)
2004	JELMONI Veronica	lancio del martello (Ragazze A)
2004	STUTZ Joel	lancio del martello (Giovani A)
2006	BATTIPAGLIA Giulia	lancio del martello (Ragazze B)
2006	ANGELELLA Daniele	80 metri (Giovani B)
2006	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (Giovani B)
2007	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (U18)
2008	ANGELELLA Daniele	60 metri indoor (U18)
2008	ANGELELLA Daniele	200 metri indoor (U18)

2008	BERRI Mirko	80 metri (U16)
2008	ANGELELLA Daniele	400 metri (U18)
2008	INVERNIZZI Reto	lancio del martello (U18)
2010	BERRI Mirko	60 metri indoor (U18)
2010	BERRI Mirko	100 metri (U18)
2010	BERRI Mirko	200 metri (U18)
2012	BONETTI Ezio	lancio del martello (U18)
2013	STRANO Martina	lancio del martello (U16)
2016	PETRUCCIANI Ricky	400 metri (U18)
2017	PETRUCCIANI Ricky	60 metri indoor
2017	PETRUCCIANI Ricky	200 metri indoor
2017	PETRUCCIANI Ricky	400 metri indoor
2017	PETRUCCIANI Ricky	100 metri
2017	PETRUCCIANI Ricky	200 metri
2017	PETRUCCIANI Ricky	400 metri
2019	HADU Elias	lancio del disco (U16)

### Scolari (U14)

1970	PAMPURI Pierino	100 metri
1970	PAMPURI Pierino	salto in lungo

### Virtussini che hanno vestito la maglia della Nazionale Svizzera Assoluta

ANGELELLA Daniele  
 DAZIO Samuele  
 GILÀ Simone  
 MARCHAND Bernard  
 MONTALBETTI Marco  
 PAMPURI Pierino  
 PEDRETTI Osvaldo  
 QUATTROPANI Sergio  
 ROMERIO Edoardo  
 VIGANI Igor

BÄHNI Rebecca  
 MERCOLI Ursula  
 MORETTI Cristina  
 MORETTI Isabella  
 PURA Michela

# Primati Ticinesi Assoluti di atletica leggera al 31.12.2019

## Individuali

### Maschili

100 metri	10.48	PUSTERLA Fabrizio	53	SGF Lugano	1970
200 metri	21.14	PETRUCCIANI Ricky	00	LC Zurigo	2019
400 metri	46.30	PETRUCCIANI Ricky	00	LC Zurigo	2019
800 metri	1.48.16	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1984
1000 metri	2.22.63	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
1500 metri	3.37.23	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
miglio	4.14.3	RAPP Marco	57	SGF Bellinzona	1988
3000 metri	8.12.62	ENGELHARDT Adriano	92	US Ascona	2013
5000 metri	14.01.4	RAPP Marco	57	SFG Bellinzona	1988
10000 metri	30.13.61	PONGELLI Ivan	78	Virtus Locarno	2003
1 ora	km 18.796	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1985
20 km	1.04.07.9	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1985
maratona	2.18.13	FOGLIA Luca	62	SGF Bellinzona	1994
110 metri ost	13.55	DELLA SANTA Paolo	73	SGF Bellinzona	2000
400 metri ost	50.55	BALESTRA Massimo	65	SGF Bellinzona	1991
3000 metri siepi	8.46.88	ENGELHARDT Adriano	92	US Ascona	2013
alto	2.11	LUCONI Plinio	55	US Ascona	1977
asta	5.10	KRSTIC Velibor	82	US Ascona	2001
lungo	7.64	BIANCHI Grégory	89	SGF Chiasso	2008
triplo	15.35	PIFFARETTI Claudio	64	ASSPO	1986
peso	16.15	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2001
disco	49.50	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2004
martello	74.02	DAZIO Samuele	75	Virtus Locarno	2001
giavellotto (1)	65.06	LAUBE Andrea	57	US Ascona	1981
giavellotto (2)	63.03	DELLA PORTELLA Paolo	74	Virtus Locarno	2002
pentathlon	pti 3451 e.	PAMPURI Pierino	56	Virtus Locarno	1980
		(6.88 - 39.68 - 22.45 - 56.64 - 4.50.6)			
decathlon	pti 7946	VETTERLI Patrick	61	US Ascona	1988
		(11.33 - 6.99 - 14.72 - 2.07 - 49.26 - 14.59w - 45.44 - 4.70 - 56.80 - 4.41.25)			

## Femminili

100 metri	11.21	DEL PONTE Ajla	96	US Ascona	2018
200 metri	23.07	DEL PONTE Ajla	96	US Ascona	2018
400 metri	53.93	ZAMBONI Nathalie	73	LC Zurigo	2000
800 metri	2.05.75	ODUN Marta	74	Vigor Ligornetto	1998
1000 metri	2.46.52	ODUN Marta	74	Vigor Ligornetto	1996
1500 metri	4.16.49	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1989
3000 metri	9.08.00	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1988+90
5000 metri	15.48.82	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1990
10000 metri	32.57.20	MORETTI Isabella	63	Virtus Locarno	1989
maratona	2.42.33	MORETTI Isabella	63	CA Sion	1993
100 metri ost.	13.25	PELLEGRINELLI Monica	65	TV Unterstrass	1991
400 metri ost.	56.70	ZAMBONI Nathalie	73	LC Zurigo	2001
alto	1.92	LUNDMARK Beatrice	80	GA Bellinzona	2010
lungo	6.84	PUSTERLA Irene	88	Vigor Ligornetto	2011
triplo	13.42	PUSTERLA Irene	88	Vigor Ligornetto	2011
asta	3.40	FILIPPONI Miriam	80	Virtus Locarno	2000
peso	13.51	MARIONI Manuela	69	US Ascona	1989
disco	47.40	GIULIERI Ornella	64	Virtus Locarno	1992
martello	50.08	SANTINI Danja	81	Virtus Locarno	2006
giavellotto	44.86	ROSSI Elena	57	SA Bellinzona	1978
pentathlon	pti 3424 e.	PURA Michela	61	Virtus Locarno	1980
		(16.53 - 9.18 - 1.73 - 5.35 - 2.39.55)			
eptathlon	pti 5143	NOCELLI Loredana	72	SAL Lugano	2002
		(14.32 - 1.67 - 8.55 - 25.52W - 5.42 - 33.11 - 2.14.28)			

## Fiduciaria Sartori & Associati SA

Revisori

Michele Moretti, economista SSQEA, membro O.C.C.T.  
Luciano Fumagalli, fiduciario commercialista  
Boris Martinetti, esperto fiscale dipl. fed.

CH-6601 Locarno, Via Trevani 2  
Tel. 091 751 20 30/32 - Fax 091 751 94 78

## MFM tax consulting SA

Consulenza fiscale, aziendale-amministrativa, immobiliare  
CH-6601 Locarno - Via Trevani 2 - Tel. 091 751 20 30/32 - Fax 091 751 94 78

Michele Moretti, economista SSQEA, membro O.C.C.T.  
Luciano Fumagalli, fiduciario commercialista  
Boris Martinetti, esperto fiscale dipl. fed.



decarli impianti sa  
minusio

**Giuliano**  
SALONE  
UOMO - DONNA



Via Verbano, 2  
6600 - MURALTO  
Tel. 091 743 55 75



Da Diego - Serenella e Megan

Minusio, Via S. Gottardo 64  
Tel. 091 743 09 96

Euromillions  
Sport-Toto e Lotto

## Staffette

### Maschili

4 x 100 metri	41.60	UNIONE SPORTIVA ASCONA	(Tasinato - Romerio L. - Trabattoni - Rufenacht)	1987
4 x 200 metri	1.29.2	SOCIETÀ ATLETICA LUGANO	(Marchesi - Conconi - B. Ernst - Cereghetti)	1967
10 x 100 metri	1.51.3	SFG LUGANO	(R Zendralli- Moresi- G Bordoli- Regli - Piattini S. Zendralli - Gavazzini - Bremer - Grassi - Antonietti)	1969
svedese	1.58.1	SOCIETÀ ATLETICA LUGANO	(Marchesi - Conconi - Walti - B. Ernst)	1969
olimpica	3.12.47	SFG BELLINZONA	(Cariboni - Geuggis - Lafranchi - Brunelli)	1999
4 x 400 metri	3.15.26	VIRTUS LOCARNO	(Petrucciani - Barandun S. - Taminelli - Angelella)	2016
americana	6.41.20	UNIONE SPORTIVA ASCONA	(Quattrini - Jelmoni - Trabattoni C.)	1991
3 x 1000 metri	7.37.15	SGF BELLINZONA	(Taminelli - Cariboni - Balestra)	1991
4 x 800 metri	7.43.42	SFG BELLINZONA	(Cariboni - Jorio - Rapp R. - Balestra)	1988
4 x 1500 metri	16.13.58	US CAPRIASCHESE	(Frigeri Ma. - Frigeri Mi. - Stampanoni J. - Pongelli I.)	2000

### Femminili

4 x 100 metri	46.99	SGF Chiasso	(Barp-Candiani-Morza-Imberti)	2003
4 x 200 metri	1.46.04	VIRTUS LOCARNO	(Margaroli - Bettoni - Frosio C. - Frosio E.)	1990
4 x 400 metri	3.55.86	VIRTUS LOCARNO	(Margaroli - Bettoni - Frosio E. - Moretti C.)	1991
3 x 800 metri	6.51.35	SA LUGANO	(Nocelli - Borella - Pagani)	2001
4 x 800 metri	9.21.67	VIGOR	(Maffongell - Curti - Odun-Salvadé - Riedo)	2000
svedese	2.20.43	ASSPO RIVA S. VITALE	(Piffaretti - Oberti - Zambetti - Jotti)	1993
olimpica	3.41.13	GA Bellinzona	(Winkler - Kronauer - Morza - Bomio Pacciorini)	2010

(1) vecchio modello

(2) nuovo modello IAAF 1986

Virtus

# Primati Ticinesi Juniori Femminili (U20) al 31.12.2019

al limite dei 19 anni

... e quelli della VIRTUS

100 metri	11.81	CANDIANI Giorgia	87	SFG Chiasso	2006	12.07	MARGAROLI Barbara	70	1989
200 metri	24.21	PIFFARETTI Emma	02	US Ascona	2019	24.63	MARGAROLI Barbara	70	1989
400 metri	54.95	SONDEREGGER Cristina	72	Vis Nova	1991	56.98	MORETTI Cristina	63	1982
800 metri	2.09.5	PAGANI Daniela	73	SFG Chiasso	1991	2.12.62	RANZONI Zoe	02	2019
1500 metri	4.30.80	PAGANI Daniela	73	SFG Chiasso	1992	4.35.56	RANZONI Zoe	02	2019
3000 metri	9.50.67	DIETSCHI Evelynne	96	SAL Lugano	2015	10.37.50	MORETTI Isabella	63	1982
10000 metri	40.36.16	ODUN Marta	74	VIGOR Ligornetto	1993	-	-	-	-
100 metri ost.	14.23	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2006	14.38	BETTONI Diana	73	1992
400 metri ost.	58.06	SONDEREGGER Cristina	72	Vis Nova	1990+91	61.46	MORETTI Cristina	63	1982
alto	1.77	STEPHANI Cinthja	78	SGF Mendrisio	1997	1.75	PURA Michela	61	1980
	1.77	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2004				
asta	3.30	DEL PONTE Ajla	96	US Ascona	2013	3.20	FILIPPONI Miriam	80	1999
lungo	6.25	PIFFARETTI Emma	02	US Ascona	2018	5.42	PURA Michela	61	1977
triplo	12.80	PUSTERLA Irene	88	VIGOR Ligornetto	2007	10.31	ANGELELLA Jennifer	92	2008
peso	12.82	MARIONI Manuela	69	US Ascona	1988	10.87	BOEHNI Elena	47	1966
disco	39.28	REZZONICO Dounia	75	GA Bellinzona	1994	37.32	BOEHNI Elena	47	1966
martello	39.04	BONETTI Gea	89	VIRTUS LOCARNIO	2008	39.04	BONETTI Gea	89	2008
giavellotto (1)	42.74	STAEMPFLI Margherita	61	SGF Biasca	1979	36.64	HARTMEIER Joanne	05	2019
pentathlon	pti 3318	DEL PONTE Ajla	96	US Ascona	2013	pti 3290	PURA Michela	61	1978
eptathlon	pti 4933 e.	KRONAUER Lara	87	GA Bellinzona	2006	pti 4589 e.	MORETTI Cristina	63	1982

# Primati Ticinesi Juniori Maschili (U20) al 31.12.2019

al limite dei 19 anni

... e quelli della VIRTUS

100 metri	10.48	PUSTERLA Fabrizio	53	SGF Lugano	1970	10.76	BERRI Mirko	93	2011
200 metri	21.14	PETRUCCIANI Ricky	00	LC Zurigo	2019	21.64	PETRUCCIANI Ricky	00	2017
400 metri	46.30	PETRUCCIANI Ricky	00	LC Zurigo	2019	47.36	PETRUCCIANI Ricky	00	2017
800 metri	1.50.11	SCHIAVONE Alessandro	90	SA Lugano	2008	1.54.10	LORENZINI Piero	97	2016
1500 metri	3.51.09	ENGELHARDT Adriano	92	US Ascona	2011	3.54.8	JANKE Paolo	60	1979
5000 metri	14.51.18	TAMINELLI Rocco	67	GA Bellinzona	1986	14.58.13	JANKE Paolo	60	1979
10000 metri	31.47.5	TAMINELLI Rocco	67	GA Bellinzona	1986	33.32.19	GIUGNI Daniele	77	1996
1 ora	km 17,404	FOGLIA Luca	62	VIRTUS Locarno	1981	km 17,404	FOGLIA Luca	62	1981
110 metri ost.	14.57	TAJANA Mattia	96	GA Bellinzona	2015	15.08	ARIGONI Mattia	80	1999
400 metri ost.	52.57	TAJANA Mattia	96	GA Bellinzona	2015	54.45	BARBARESCO Stefano	69	1988
2000 metri siepi	5.58.45	ENGELHARD Adriano	92	US Ascona	2011	6.13.8	NONELLA Luigi	51	1970
3000 metri siepi	9.29.72	ENGELHARD Adriano	92	US Ascona	2011	9.48.2	NONELLA Luigi	51	1970
alto	2.09	VETTERLI Patrick	61	US Ascona	1980	2.06	GARBANI NERINI Leocard	95	2014
asta	5.10	KRSTIC Velibor	82	US Ascona	2001	4.50	CASOLA Maurilio	62	1980
lungo	7.64	BIANCHI Grégory	89	SGF Chiasso	2008	7.33	PAMPURI Pierino	56	1974
triplo	15.14	PIFFARETTI Claudio	64	ASSPO	1983	14.56	PAMPURI Pierino	56	1972
peso (6.25)	15.50	KOHLER Mark	74	SA Lugano	1993	14.91	DAZIO Samuele	75	1994
disco (1.75)	51.78	VETTERLI Gian	00	US Ascona	2019	47.98	DAZIO Samuele	75	1994
martello (6.25)	64.68	DAZIO Samuele	75	VIRTUS Locarno	1994	64.68	DAZIO Samuele	75	1994
giavellotto	56.98	NICOLET Patrick	70	US Ascona	1988	52.00	CAMACHO Marco	73	1992
decathlon	pti 7208	BERNASCHINA Luca	95	ASSPO	2014	pti 6156	ARIGONI Mattia	80	1999

Virtus

**NEW**  
**ESPRESSO FORTE**



**CAPSULE**

**COMPATIBILI CON IL SISTEMA NESPRESSO®\***

\*Nespresso® è un marchio registrato di Société des Produits Nestlé S.A., che non ha alcuna relazione con Caffè Chicco d'Oro di Eredi Rino Valangiacomo S.A.

CAFFÈ  
**CHICCO D'ORO®**

# Atleti della Virtus nelle graduatorie stagionali svizzere 2019

## classificati/e nei primi 60 delle liste stagionali svizzere

### Maschili

#### Attivi

Angelella Daniele	100m	15
	200m	15
Barandun Silvio	300m	47
	400m	32
	600m	12
	800m	29
Garbani Oreste	800m	42
Rizzi Emanuele	martello - 7.25kg	13

#### U23

Barandun Silvio	300m	58
	400m	33
	600m	7
	800m	15
Garbani Oreste	800m	32
Pedrioli Leo	asta	21
Proietto Johnny	400m h 91.4	35
Rizzi Emanuele	disco - 2Kg	54
Rizzi Emanuele	martello - 7.25kg	6

#### U20

De la Paz Anthony	peso - 5kg	37
Djordjevic Luka	asta	50
Erdmann Giona	peso - 5kg	26
Maggetti Elia	2000m	55
Pedrioli Leo	asta	12
Proietto Johnny	200m	53
	400mh914	21

#### U18

Bondolfi Noé	disco - 1.50 kg	47
	martello - 5kg	9
Dazio Seo	martello - 5kg	13
De la Paz Anthony	peso - 5kg	33
	disco - 1.50 kg	13
	martello - 5kg	6
Djordjevic Luka	asta	20
Erdmann Giona	peso - 5kg	23
	disco - 1.50 kg	9
	martello - 5kg	3
Hadu Elias	martello - 5kg	8
Maggetti Elia	2000m	49
Martinoni Isaia	asta	28
	disco - 1.50 kg	60
Pedrioli Leo	100m	44
	200m	33
	400m	42
	asta	2
	alto	58
Vigani Simone	martello - 5kg	5

#### U16

Brugnoli Elia	disco - 1kg	28
	martello - 4kg	6
Dazio Seo	disco - 1kg	30
	martello - 4kg	3
Hadu Elias	peso - 4kg	9
	disco - 1kg	1
	giavelotto - 600g	58
	martello - 4kg	2

Maggetti Elia	2000m	40
Martinoni Jacopo	asta	32
Ulrich Raphaël	disco - 1kg	36
	martello - 4kg	5
Vigani Simone	disco - 1kg	11
	martello - 4kg	1

#### U14

Cavalli Matteo	lungo	18
Maggetti Elia	1000m	60
	2000m	6
Ulrich Jonathan	lungo	3



# FARMACIA VERBANO

Via San Gottardo 80A 6648 Minusio Tel. 091 743 15 58

**Femminili****U23**

Hartmeier Joanne	giavellotto - 600g	27
Patocchi Lisa	giavellotto - 600g	38
Ranzoni Zoe	400m	60
	600m	18
	800m	19
	1500m	17

**U20**

Barandun Selina	disco - 1kg	53
Hartmeier Joanne	giavellotto - 600g	14
Patocchi Lisa	giavellotto - 600g	19
Ranzoni Zoe	400m	38
	600m	15
	800m	12
	1500m	11

**U18**

Barandun Selina	disco - 1kg	28
	giavellotto - 500g	46
Ferrazzini Cecilia	1500m	50
Gilgen Claudia	martello - 3kg	4
Hartmeier Joanne	martello - 3kg	15
Patocchi Lisa	giavellotto - 500g	12
Ranzoni Zoe	400m	18
	600m	10
	800m	8
	1500m	7
Schaufelberger Mia	martello - 3kg	3

**U16**

Gilgen Claudia	martello - 3kg	3
Hartmeier Joanne	martello - 3kg	6
Hartmeier Joanne	giavellotto - 400g	8
Schaufelberger Mia	martello - 3kg	2
Schaufelberger Mia	peso - 3kg	40
Tosetti Naomi	200m	26

**David**

Macelleria  
Sakumeria  
Gastronomia

Via S. Gottardo 157 - 6643 Marano  
pd632@bibliemarch  
T. 091 743 07 77

Successione Pavesi Penaja  
Via Municipio 50 - 6612 Ascoli  
T. 091 791 17 49

## Titoli di Campione Ticinese assoluto vinti da atleti della Virtus al 31.12.2019

### Femminile

22 Moretti Cristina  
 19 Rusconi Elena  
 15 Monterosso Nadine  
 14 Pura Michela  
 13 Giulieri Ornella  
 Santini Danja  
 12 Buetti Cécile  
 Moretti Isabella  
 8 Mercoli Ursula  
 Marioni Manuela  
 5 Frosio Elena  
 4 Alborghetti Annamaria  
 Filipponi Miriam  
 3 Bettoni Diana  
 Derighetti Simona  
 Ranzoni Zoe  
 2 Kren Martina  
 Margaroli Barbara  
 1 Fenacci Giovanna  
 Giugni Velia  
 Knuss Liselotte  
 Lotti Ester  
 Malas Miryem  
 Minoggio Ombretta  
 Nonella Wanna  
 Patocchi Lisa  
 Ranzoni Mirva  
 Righenzi Romina  
 Salmina Elena  
 Scilacci Mara  
 Strano Martina  
 Zoppi Romana

### Maschili

39 Pampuri Pierino  
 25 Angelella Daniele  
 23 Dazio Samuele  
 16 Invernizzi Bruno  
 Pongelli Ivan  
 12 Vigani Igor  
 9 Guggisberg Adalberto  
 Vanoni Ettore  
 8 Arigoni Mattia  
 Quattropani Sergio  
 7 Bettoni Diego  
 Merlini Nicola  
 Oberti Marco  
 Pellanda Gianluigi  
 Romerio Edoardo  
 6 Barbaresco Stefano  
 Boldini Flavio  
 Foglia Claudio  
 Hartmeier Patrick  
 Losa Gioacchino  
 Losa Roberto  
 Margni Brunello  
 Nonella Luigi  
 5 Hubler Paolo  
 Invernizzi Reto  
 Pedroni Pietro  
 4 Bricchi Enrico  
 Brusa Bruno  
 Camacho Marco  
 Comizzoli Claudio  
 Lorenzini Piero  
 Losa Michele  
 Planzi Paolo  
 Pozzi Fausto  
 Steiner Guido  
 3 Berri Mirko  
 Boccadoro Nicola  
 Cattori Jean-Marc

Garbani Nerini Leocard  
 Gilà Simone  
 Magistrini Carletto  
 Montalbetti Marco  
 Petrucciani Ricky  
 Pozzi Ernesto  
 Rapp Marco  
 Sartori Flavio  
 Vagnières Alain  
 2 Bacilieri Giovanbattista  
 Barandun Silvio  
 Dal Bosco Peter  
 Dazio Siro  
 Della Portella Paolo  
 Giugni Daniele  
 Janke Paolo  
 Losa Giacomo  
 Losa Marco  
 Lucic Matije  
 Merlini Gabriele  
 Ostini Walter  
 Pedretti Osvaldo  
 Peverada Alfredo  
 Stauffer Peter  
 Tognetti Pio  
 Tomamichel Gaspere  
 Zanda Marco  
 1 Battista Alvaro  
 Biaggini Eugenio  
 Bizzini Gregorio  
 Bizzozero Carlo  
 Brönnimann Fritz  
 Caccia Mario  
 Casola Maurilio  
 Cattori Remigio  
 Conceprio Antonio  
 Cotti Mario  
 Cotti Michele  
 Garbani Silvio

Gerber Samuel  
 Ingendhal Kurt  
 Lafranchi Franco  
 Lanini Bruno  
 Leoni Livio  
 Malinverni Aldo  
 Orchide Delio  
 Ostini Igor  
 Pedrazzini René  
 Pedrioli Leo  
 Pozzoni Christian  
 Reithinger Giorgio  
 Romerio Nicola  
 Sonderegger Peter  
 Spigaglia Fabiano  
 Togni Michele  
 Tonascia Patrick  
 Wenger Sascha

## Categorie / Pesì / Misure

Categorie		ostacoli	peso/mart.	disco	giav.	pallina
<b>Maschili</b>						
Attivi	...-97	106.7	7.26 Kg	2 Kg	800 g	
U23	1998-00	106.7	7.26 Kg	2 Kg	800 g	
U20	2001-02	99.1	6 Kg	1.75 Kg	800 g	
U18	2003-04	91.4	5 Kg	1.5 Kg	700 g	
U16	2005-06	84.0	4 Kg	1.0 Kg	600 g	
U14	2007-08	76.2	3 Kg	0.75 Kg	400 g	200 g
U12	2009-10		2.5 Kg	0.75 Kg	400 g	200 g
U10	2011-...			0.50 Kg		80 g
<b>Femminile</b>						
Attive	...-97	84.0	4 Kg	1 Kg	600 g	
U23	1998-00	84.0	4 Kg	1 Kg	600 g	
U20	2001-02	84.0	4 Kg	1 Kg	600 g	
U18	2003-04	76.2	3 Kg	1 Kg	500 g	
U16	2005-06	76.2	3 Kg	0.75 Kg	400 g	
U14	2007-08	76.2	3 Kg	0.75 Kg	400 g	200 g
U12	2009-10		2.5 Kg	0.75 Kg	400 g	200 g
U10	2011-...					80 g

Per tenerti aggiornato sull'attività della VIRTUS Locarno puoi in ogni momento consultare il sito [www.virtus.ch](http://www.virtus.ch) oppure scrivere a [segretariato@virtus.ch](mailto:segretariato@virtus.ch)



**ASSICURAZIONI  
PREVIDENZA**

**CONSULENZA ASSICURATIVA GLOBALE SA**

**Franco Gandin**  
Broker Indipendente

M. 078 602 90 60  
T. 091 751 29 06  
[franco.gandin@cagsa.ch](mailto:franco.gandin@cagsa.ch)  
Finma no. 14501

---

Via Ciseri 2B - cp 1556 - 6601 Locarno  
T. 091 752 26 52 (interno 203) - F. 091 752 26 70 - [cagsa.ch](http://cagsa.ch)

 **ROSSI VIAGGI**

*I viaggi potete sognarli...  
...oppure viverli con noi*



**BUS E MINIBUS DA 7 A 78 POSTI  
CON TUTTI I COMFORT**

**ROSSI VIAGGI SA**

Via Cantonale 28 - 6596 Gordola-Riazzino  
Tel. +41 91 745 17 75 - [info@rossiviaggi.ch](mailto:info@rossiviaggi.ch)  
[www.rossiviaggi.ch](http://www.rossiviaggi.ch)

**Visitate la  
nostra pagina**



## I 20 migliori risultati della Virtus di tutti i tempi al 31.12.2019

### NB.

Liste uniche per tempi elettrici e manuali:  
Il tempo manuale viene inserito dopo quello elettrico completamente automatico, considerando un divario di:

- 24/100 di secondo per le gare dei 100, 200, 100 e 110 metri ostacoli
- 14/100 di secondo per i 400 metri, 400 m. ostacoli e staffetta 4 x 100 metri

### Maschili

#### 100 metri

Berri Mirko	2011	10.76
Angelella Daniele	2013	10.82
Petrucciani Ricky	2017	10.86
Pampuri Pierino	1975	10.6
Comizzoli Claudio	2004	11.04
Arigoni Mattia	1999	11.11
Zanda Marco	1959	10.9
Candolfi Eros	2004	11.15
Togninali Danilo	1983	11.24
Terron Johnny	2004	11.24
Tobler Ken	1998	11.28
<i>Pandev Riste</i>	2012	11.29
Marchand Bernard	1935	11.1
Montalbetti Marco	1971	11.1
Ostini Walter	1958	11.1
Maccarinelli Gabriele	1974	11.40
Planzi Paolo	1989	11.40
Camacho Marco	1997	11.40
Imelli Nicola	1999	11.40
Bizzozero Carlo	1977	11.2
Gazza Paolo	1978	11.2
Lafranchi Fabio	1968	11.2

Pellanda Mario	1970	11.2
Perini Francesco	1932	11.2
Quadri Mauro	1969	11.2
Romerio Edoardo	1937	11.2

#### 200 metri

Angelella Daniele	2013	21.34
Petrucciani Ricky	2017	21.64
Berri Mirko	2010	21.88
Comizzoli Claudio	2002	22.18
Pampuri Pierino	1975	22.1
Montalbetti Marco	1970	22.2
Arigoni Mattia	1999	22.51
Planzi Paolo	1991	22.70
Tobler Ken	1998	22.71
Candolfi Eros	2017	22.75
Marchand Bernard	1935	22.5
<i>Daubner Berthold</i>	2005	22.77
Barbaresco Stefano	1989	22.79
Taminelli Elia	2013	22.94
Ravasio Pietro	1982	22.98
Maccarinelli Gabriele	1974	23.00
Ostini Walter	1961	22.8
Kovacs Bela	1989	23.08
Abächerli Bruno	1982	23.09
Fitzpatrick Heath	2004	23.13
<i>Pandev Riste</i>	2012	23.13

#### 400 metri

Angelella Daniele	2017	46.88
Petrucciani Ricky	2017	47.36
Montalbetti Marco	1970	48.6
Barbaresco Stefano	1989	49.10
Barandun Silvio	2017	49.35
Tobler Ken	1997	49.60

Fitzpatrick Heath	2004	49.60
Taminelli Elia	2016	49.78
Rapp Marco	1980	50.18
Hartmeier Patrick	1996	50.35
Planzi Paolo	1989	50.44
Lorenzini Piero	2016	50.53
Pampuri Pierino	1980	50.74
<i>Crevacore Stefano</i>	2001	50.84
Ravasio Pietro	1982	50.91
<i>Krebs Oliver</i>	2005	50.93
Magistrini Carletto	1964	50.8
Pedretti Osvaldo	1937	50.8
Talin Josef	1969	50.8
Pozzoni Christian	2000	50.99

#### 800 metri

Montalbetti Marco	1971	1.48.2
Rapp Marco	1980	1.50.84
Fitzpatrick Heath	2004	1.53.47
Lorenzini Piero	2016	1.54.10
Barandun Silvio	2019	1.54.33
Barbaresco Stefano	2000	1.54.42
Wenger Sascha	2000	1.54.42
Steiner Guido	1958	1.55.8
Boldini Flavio	1959	1.55.9
Lanini Andrea	1975	1.56.1
Angelella Daniele	2011	1.56.15
Bizzozero Carlo	1975	1.56.6
Pongelli Ivan	2002	1.56.74
Margni Brunello	1975	1.56.8
Janke Paolo	1978	1.56.98
Ernst Thomas	2001	1.57.27
Pozzoni Christian	2004	1.57.40
Stutz Jan	2007	1.57.66
Nonella Luigi	1971+76	1.57.8
Pedretti Osvaldo	1937	1.57.8

**1500 metri**

Rapp Marco	1980	3.54.11
Janke Paolo	1979	3.54.8
Pongelli Ivan	2002	3.56.22
Wenger Sascha	2001	3.57.11
Steiner Guido	1958	3.58.5
Margni Brunello	1975	4.00.1
Lanini Bruno	1975	4.00.5
Cattori Jean-Marc	2002	4.01.02
Lanini Andrea	1974	4.01.2
Nonella Luigi	1975	4.01.3
Oberti Marco	1993	4.02.24
Giugni Daniele	1999	4.02.24
Bizzini Gregorio	1980	4.02.78
Lorenzini Piero	2017	4.04.31
Ernst Thomas	2001	4.05.70
Locarnini Sandro	1971	4.06.2
Gatti Roberto	1992	4.07.19
Marci Antonio	1969	4.07.3
Battista Alvaro	1992	4.07.30
Bini Fernando	1978	4.07.85

**3000 metri**

Pongelli Ivan	2003	8.29.3
Oberti Marco	1993	8.34.8
Janke Paolo	1979	8.35.2
Wenger Sascha	2001	8.37.02
Margni Brunello	1973	8.42.0
Lanini Bruno	1975	8.45.93
Rapp Marco	1980	8.46.16
Giugni Daniele	1999	8.53.42
Gatti Roberto	1993	8.54.68
Nonella Luigi	1978	8.56.30
Battista Alvaro	1992	8.56.58
Delcò Giuseppe	1958	9.00.2
Delcò Giorgio	1958	9.01.6
Foglia Luca	1980	9.02.5
Pedroni Pietro	1971	9.05.6

Invernizzi Bruno	2007	9.05.85
Oesch Peter	1967	9.08.7
Locarnini Sandro	1972	9.08.8
Sonderegger Peter	1968	9.09.2
Biondo Guido	2009	9.11.69

**5000 metri**

Pongelli Ivan	2003	14.31.03
Oberti Marco	1993	14.32.80
Invernizzi Bruno	2003	14.41.73
Janke Paolo	1979	14.58.13
Wenger Sascha	2001	15.02.00
Giugni Daniele	1998	15.09.96
Margni Brunello	1977	15.12.6
Lanini Bruno	1975	15.14.6
Boneschi Paolo	2005	15.21.02
Pedroni Pietro	1972	15.26.2
Nonella Luigi	1979	15.30.49
Cattori Jean-Marc	2002	15.37.01
Khamitof Tauf	1994	15.39.47
Sonderegger Peter	1968	15.41.4
Gatti Roberto	1990	15.42.21
Mignami Michele	1995	15.45.66
Foglia Luca	1981	15.46.6
Biondo Guido	2009	15.52.49
Bini Fernando	1979	15.52.81
Bizzini Gregorio	1977	15.55.8

**10000 metri**

Pongelli Ivan	2003	30.13.61
Oberti Marco	1992	30.22.6
Margni Brunello	1978	31.39.4
Invernizzi Bruno	2004	31.43.44
Nonella Luigi	1978	32.02.8
Pedroni Pietro	1971	32.06.6
Cattori Jean-Marc	2005	32.39.13
Lanini Bruno	1975	32.40.4

Giugni Daniele	1999	32.46.67
Mignami Michele	1995	32.55.93
Gennari Claudio	1996	33.24.50
Gatti Roberto	1998	33.33.34
Ostini Igor	2008	33.46.03
Sonderegger Peter	1968	33.50.0
Brusorio Claudio	1995	34.00.12
Wenger Sascha	2004	34.13.03
Mignami Aurelio	1981	34.18.46
Foglia Luca	1981	34.36.5
Molinari Quinto	1949	34.40.0
Biondo Guido	2009	34.41.70

**1 ora di corsa**

Oberti Marco	1992	km. 17,880
Foglia Luca	1981	km. 17,482
Mignami Aurelio	1984	km. 17,123
Nonella Luigi	1979	km. 16,980
Massera Fiorenzo	1982	km. 16,574
Margni Brunello	1978	km. 16,465
Salmina Giuliano	1985	km. 16,410
Ianniello Elpidio	1987	km. 15,300
Schauff Patrick	1985	km. 15,135
Kovacs Ferenc	1985	km. 14,647

**20 km**

Nonella Luigi	1979	1.10.52
Margni Brunello	1978	1.13.44
Ianniello Elpidio	1987	1.19.00

**Mezza maratona**

Oberti Marco	1994	1.06.18
Pongelli Ivan	2003	1.07.07.3
Invernizzi Bruno	2000	1.08.40.2
Giugni Daniele	1998	1.09.22
Boneschi Paolo	2004	1.09.23.3
Gatti Roberto	1996	1.10.34

Mignami Michele	1995	1.11.57
Gennari Claudio	1998	1.12.07.5
Foglia Luca	2003	1.12.20
Cattori Jean-Marc	2000	1.12.41.1
Brusorio Claudio	1997	1.13.04
Ostini Igor	2007	1.14.22.9
Mignami Aurelio	1987	1.14.59
Biondo Guido	2008	1.16.13.4
Gil Diego	2006	1.17.21.3
Valazza Nicolas	1995	1.18.05
Simona Lorenzo	1998	1.18.44
Barbaresco Stefano	1998	1.20.18.8
Kovacs Béla	1999	1.21.21
Giugni Claudio	1998	1.21.56.4

## Maratona

Invernizzi Bruno	2004	2.24.39.9
Pongelli Ivan	2008	2.26.52.0
Oberti Marco	1992	2.27.49
Foglia Luca	2005	2.31.23
Gennari Claudio	2000	2.33.00
Cattori Jean-Marc	2001	2.34.54
Brusorio Claudio	1996	2.35.12
Nonella Luigi	1979	2.36.08
Mignami Aurelio	1984	2.36.53
Margni Brunello	1979	2.37.03
Lanini Bruno	1975	2.41.09
Ostini Igor	2008	2.44.30.2
Gil Diego	2006	2.44.33.0
Massera Fiorenzo	1984	2.53.30
Oesch Peter	1977	2.57.22
Sartori Gianfranco	1993	3.03.20
Giovanettina Romano	1980	3.05.30
Ianniello Elpidio	1988	3.13.54

## 110 metri ostacoli

Pozzi Fausto	1974	14.65
Deveughele Piet	2004	14.67

Planzi Paolo	1992	14.80
Pampuri Pierino	1979	14.97
Daubner Berthold	2006	15.08
Hartmeier Patrick	1998	15.33
Arigoni Mattia	2005	15.45
Dux Urs	1970+76	15.4
Barbaresco Stefano	1989	15.74
Garbani Tiziano	1981	15.78
Magistrini Carletto	1964	15.7
Ortelli Roberto	1988	15.97
Hamm Kai	2006	15.99
Maggini Luca	1993	16.03
Consolascio Eraldo	1967	16.1
Lafranchi Vittore	1964	16.1
Romerio Pietro	1984	16.39
Cotti Mario	1951	16.2
Garbani Silvio	1954	16.2
Marchand Bernard	1933	16.2
Pozzi Ernesto	1954	16.2

## 400 metri ostacoli

Deveughele Piet	2004	52.06
Barbaresco Stefano	1989	53.25
Planzi Paolo	1992	53.73
Hartmeier Patrick	1997	54.69
Krebs Oliver	2006	54.70
Magistrini Carletto	1964	55.0
Pozzi Fausto	1979	55.0
Maggini Luca	1996	55.17
Kovacs Bela	1992	55.58
Grigoli Marco	1990	55.79
Merlini Gabriele	1976	56.35
Grigoli Flavio	1988	56.89
Togninalli Danilo	1984	56.90
Consolascio Eraldo	1968	57.4
Pedretti Osvaldo	1937	57.7
Dux Urs	1969	57.8
Garbani Tiziano	1981	58.26
Stauffer Peter	1970	58.9

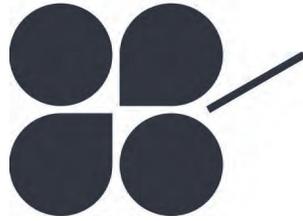
Crevacore Stefano	2002	59.14
Pozzoni Christian	2004	59.42

## 3000 metri siepi

Oberti Marco	1992	9.11.52
Giugni Daniele	1998	9.30.49
Pongelli Ivan	2002	9.34.12
Nonella Luigi	1975	9.41.8
Battista Alvaro	1992	9.56.94
Oesch Peter	1967	9.59.4
Sonderegger Peter	1971	10.02.8
Bizzini Gregorio	1980	10.07.5
Salmina Giuliano	1986	10.20.42
Lanini Gianclaudio	1974	10.20.53
Simona Lorenzo	1997	10.20.66
Gil Diego	1990	10.30.69
Lazzeri Andrea	1991	10.32.43
Bottaro Maurizio	1981	10.51.57
Lussi Jonathan	1969	11.19.4
Ianniello Elpidio	1988	11.33.84
Ranzoni Flavio	2013	11.38.47
Frosio Francesco	1990	12.06.27
Walzer Ernesto	1991	12.26.02

## Salto in alto

Bellone Edoardo	2001	2.11
Garbani Nerini Leocard	2014	2.06
Spalowsky Adam	2003	2.05
Stauffer Peter	1974	2.04
Barbaresco Stefano	1993	2.02
Garbani Tiziano	1981	1.98
Togninalli Danilo	1985	1.97
Ortelli Roberto	1988	1.97
Beretta Roberto	1978	1.93
Conceprio Antonio	1991	1.93
Pampuri Pierino	1979+81+84	1.92
Ravani Alessio	1991	1.92
Wieser Thomas	1974	1.91



**QUADRIFOGLIO  
RISTORANTE  
PIZZERIA  
BAGGIA**

---



**MASTAI**

Impianti elettrici e telecomunicazioni

CH - 6595 Riazzino  
Tel. +41 91 850 54 34

[www.elettro-mastai.ch](http://www.elettro-mastai.ch)  
[info@elettro-mastai.ch](mailto:info@elettro-mastai.ch)

Dux Urs	1969	1.90
Pozzi Fausto	1974	1.88
Conceprio Silvano	1987	1.88
Planzi Paolo	1983	1.86
Sartori Flavio	1980	1.86
Bertoletti Gabriele	1993	1.86
Merlini Gabriele	1976+78	1.85
Hartmeier Patrick	1998	1.85

## Salto in lungo

Pampuri Pierino	1980	7.61
Vanoni Ettore	1969	7.19
Arigoni Mattia	2001	6.95
Romerio Edoardo	1933	6.91
Losa Gianfranco	1958	6.87
Planzi Paolo	1990	6.81
Vagnières Alain	1978	6.77
Ravasio Pietro	1987	6.76
<i>Crevacore Stefano</i>	2002	6.74
Conceprio Silvano	1987	6.67
Hubler Paolo	1953	6.65
Boccadoro Nicola	1979	6.64
Marchand Bernard	1934	6.64
Barbaresco Stefano	1992	6.59
Losa Giacomo	1933	6.55
Ravani Alessio	1989	6.46
Fischli Peter	1964	6.45
Graber Ennio	1996	6.45
Ostini Walter	1957	6.44
Balestra Aldo	1978	6.44
Sartori Flavio	1989	6.42

## Salto triplo

Pampuri Pierino	1985	15.32
Vagnières Alain	1976	14.52
<i>Spalowsky Adam</i>	2003	14.36
Vanoni Ettore	1978	14.22
Planzi Paolo	1988	14.15

Balestra Aldo	1978	14.01
Boccadoro Nicola	1982	14.00
Barbaresco Stefano	1992	13.92
Fischli Peter	1965	13.87
Lucic Matije	2005	13.89
Bernhard Stefano	1987	13.50
Sartori Flavio	1974	13.43
Kovacs Bela	1990	13.22
Hartmeier Patrick	2003	13.21
Togninalli Danilo	1984	13.14
Grigoli Marco	1996	13.13
Ghisla Gianni	1969	13.06
Waldvogel René	1978	13.00
Filipponi Matteo	2006	12.95
Sartori Marco	1986	12.90

## Salto con l'asta

Casola Maurilio	1980	4.50
Tonascia Patrick	2003	4.40
Vagnières Alain	1978	4.31
Pedrioli Leo	2019	4.30
Pampuri Pierino	1979+80	4.10
Hartmeier Patrick	1996	4.10
Cotti Michele	1984+85	4.00
Romerio Nicola	1991+92+95	4.00
<i>Stemmer Uwe</i>	2005	3.90
<i>Handeck Simon</i>	2006	3.90
Planzi Paolo	1983+89+92	3.80
Romerio Pietro	81+82+84+91+92	3.80
Losa Marco	1970	3.70
<i>Hamm Kai</i>	2006	3.70
Djordjevic Luca	2018+19	3.60
Martinoni Isaia	2018	3.60
Tobler Ken	1996	3.60
Arigoni Mattia	1999+05	3.50
Battaglia Hermes	1960	3.45
Bricchi Enrico	1937	3.42
Togninalli Danilo	1981	3.40
Magistrini Carletto	1959	3.35

Catenazzi Gianpietro	1963	3.30
Galli Giovanni	1984	3.30
Locher Hans	1943	3.30
Ravani Alessio	1990	3.30
Conceprio Antonio	1994	3.30

## Getto del peso

Dazio Samuele	2001	16.15
Pampuri Pierino	1981	15.39
Losa Gioacchino	1969	14.83
Losa Roberto	1968	14.70
Guggisberg Adalberto	1969	13.93
Mascanzoni Geo	1996	13.60
Vigani Igor	2002	13.58
Gerber Samuel	1995	13.27
Bettoni Diego	1998	13.23
Ravasio Pietro	1987	12.90
Merlini Flavio	1967	12.80
Dazio Siro	1965	12.69
Tognetti Plo	1955	12.68
Brusa Bruno	1939	12.46
Vagnières Alain	1975	12.46
Carraro Giovanni	1990	12.44
Venz Giacomo	1964	12.11
Biaggini Eugenio	1958	12.10
Della Portella Paolo	2000	12.01

## Lancio del disco

Dazio Samuele	2004	49.50
Guggisberg Adalberto	1969	47.18
Losa Roberto	1966	47.02
Pampuri Pierino	1981	46.06
Losa Gioacchino	1968	44.24
Dazio Siro	1962	43.97
Ravasio Pietro	1987	42.98
Merlini Flavio	1968	40.48
Carraro Giovanni	1990	40.38
Merlini Nicola	2000	40.23

Losa Marco	1969	39.88
Bettoni Diego	1996	39.40
Vigani Igor	2003	38.86
Brusa Bruno	1939	38.51
Gerber Samuel	2003	38.46
Losa Michele	1939	37.15
Invernizzi Reto	2010	37.14
Fiala Matthias	2003	37.13
Camacho Marco	1991	37.12
Marzorini Oviedo	1966	36.98

### Lancio del giavellotto (1)

Pampuri Pierino	1979	62.86
Quattropani Sergio	1955	57.72
Guggisberg Adalberto	1969	56.92
Losa Gioacchino	1966	54.81
Quattropani Giuseppe	1960	54.51
Dal Bosco Peter	1971	53.64
Losa Roberto	1967	53.38
Losa Michele	1931	51.92
Losa Giacomo	1936	51.49
Peverada Alfredo	1955	51.40
Ravasio Pietro	1981	50.18
Tognetti Pio	1945	49.41

### Lancio del giavellotto (2)

Gerber Samuel	1994	63.36
Della Portella Paolo	2002	63.03
Pampuri Pierino	1987	56.28
Camacho Marco	1993	56.24
Togni Giovanni	1993	52.38
Arigoni Mattia	2000	50.52
Vigani Igor	1999	48.09
Cotti Michele	1993	46.88
Börlin Jens	2001	46.80
Barbaresco Stefano	1990	46.68
Invernizzi Reto	2010	46.29
Sartori Flavio	1989	46.14

Pelemis Alexander	1998	45.19
Vagnières Alain	1992	44.82
Ravasio Pietro	1987	43.80
Dazio Samuele	1993	43.72
Bertoletti Gabriele	1990	43.56
Fiala Matthias	2003	43.45

### Lancio del martello

Dazio Samuele	2001	74.02
Bettoni Diego	1998	58.77
Vigani Igor	2002	55.33
Merlini Nicola	1999	50.12
Gilà Simone	2013	49.49
Invernizzi Reto	2010	48.60
Stutz Joel	2011	45.63
Pellanda Gianluigi	1985	45.36
Bucher Eros	2002	44.50
Merlini Sandro	1992	43.62
Bourgoin René	1966	43.54
Foglia Claudio	1961	43.02
Fiala Matthias	2004	42.75
Rizzi Emanuele	2019	42.71
Pampuri Pierino	1981	41.82
Gehring Marco	1981	40.84
Farine Marc	1993	40.10
Allemann Marco	1971	39.96
Guggisberg Adalberto	1992	39.10
Conceprio Gabriele	1990	38.96

### Decathlon

Pampuri Pierino	1981	7579 el.
Barbaresco Stefano	1992	6095 el.
Planzi Paolo	1992	6045 el.
Vagnières Alain	1978	5999 el.
Hartmeier Patrick	1997	5898 el.
Losa Marco	1972	5661 el.
Ravani Alessio	1990	5580 el.
Merlini Gabriele	1980	5577 el.

Magistrini Carletto	1963	5493
Kovacs Bela	1989	5483
Romerio Pietro	1980	5306 el.
Maggini Luca	1994	5269 el.
Sartori Flavio	1980	5158 el.
Camacho Marco	1991	5079 el.
Dux Urs	1972	4959
Wenger Sascha	1992	4748 el.
Bertoletti Gabriele	1989	4473 el.
Casola Maurizio	1981	4462 el.
Pozzoni Christian	1998	4399 el.

### Pentathlon

Pampuri Pierino	1980	3451 el.
Losa Gioacchino	1967	2727
Vanoni Ettore	1967	2673
Consolascio Eraldo	1967	2554
Sartori Flavio	1974	2552
Merlini Flavio	1967	2439
Guggisberg Adalberto	1968	2377
Noseda Roberto	1967	2232
Belossi Giovanni	1967	2201
Canonica Maurizio	1967	2130

### Femminili

#### 100 metri

Margaroli Barbara	1989	12.07
Bettoni Diana	1997	12.37
Frosio Elena	1997	12.38
Moretti Cristina	1984	12.40
Sak Rachel	2013	12.54
Dal Bò Chiara	2012	12.56
Santini Danja	1998	12.69
Deneri Giovanna	1990	12.80
Ciulla Federica	2014	12.83
Adamina Daniela	1996	12.86

Vanoni Chiara	1998	12.96
Galfetti Agata	2003	12.98
Cavalli Paola	1998	13.04
Ranzoni Nora	2014	13.05
Moretti Isabella	1979	13.08
Frosio Cordelia	1991	13.08
Angelella Jennifer	2006	13.16
Camponovo Joelle	1998	13.21
Gerber Estelle	2014	13.21
Forini Tiziana	1976	13.0

## 200 metri

Margaroli Barbara	1989	24.63
Moretti Cristina	1985	25.16
Frosio Elena	1995+97	25.30
Bettoni Diana	1992	25.84
Sak Rachel	2014	26.19
Adamina Daniela	1996	26.33
Dal Bò Chiara	2012	26.46
Ciulla Federica	2014	26.80
Moretti Isabella	1983	26.81
Santini Danja	1998	26.82
Cavalli Paola	1998	26.82
Deneri Giovanna	1990	26.92
Ranzoni Nora	2016	26.95
Frosio Cordelia	1991	27.04
Galfetti Agata	2002	27.11
Angelella Jennifer	2006	27.19
Ranzoni Zoe	2018	27.33
Camponovo Joelle	1997	27.37
Sani Annamaria	1983	27.41
Vanoni Chiara	1999	27.46

## 400 metri

Moretti Cristina	1985	55.85
Moretti Isabella	1984	56.47
Frosio Elena	1997	57.02
Margaroli Barbara	1990	58.18

Cavalli Paola	1998	58.77
Ranzoni Zoe	2018	59.66
Minoggio Ombretta	1979	60.04
Bettoni Diana	1992	60.12
Ranzoni Nora	2015	60.87
Zoppi Romana	1974	61.9
Sak Rachel	2013	61.94
Poncetta Nadia	1974	62.20
Nonella Wanna	1979	62.5
Frassi Sara	1987	63.41
Filipponi Miriam	1999	63.71
Hartmeier Iris	1990	63.92
Cima Prisca	2002	64.65
Kovacs Eva	1988	65.14
Giovanelli Céline	2004	65.38
Galfetti Agata	2001	65.75

## 800 metri

Moretti Isabella	1989	2.06.78
Moretti Cristina	1991	2.08.38
Ranzoni Zoe	2019	2.12.62
Minoggio Ombretta	1979	2.16.96
Giovanelli Céline	2005	2.22.35
Nonella Wanna	1978	2.23.1
Frosio Elena	1997	2.23.28
Cima Prisca	2001	2.24.24
Rodesino Francesca	1993	2.24.38
Cavalli Paola	1998	2.24.60
Bettoni Diana	1995	2.24.62
Zoppi Romana	1973	2.24.9
Tanner Valentina	2017	2.25.85
Kren Martina	2000	2.28.23
Ferrazzini Cecilia	2018	2.29.41
Poncetta Nadia	1977	2.30.62
Dörflinger Manuela	2003	2.30.72
Gianora Fabiana	2002	2.30.84
Gianella Vanessa	1993	2.31.17
Beretta Paola	1986	2.32.46

## 1500 metri

Moretti Isabella	1989	4.16.49
Moretti Cristina	1992	4.26.38
Ranzoni Zoe	2019	4.35.56
Kren Martina	2000	4.47.63
Giovanelli Céline	2005	4.49.69
Nonella Wanna	1979	4.55.99
Minoggio Ombretta	1979	4.56.97
Cima Prisca	2002	5.06.94
Tanner Valentina	2016	5.03.39
Vanzetti Silvia	2005	5.07.45
Dörflinger Manuela	2003	5.09.29
Rodesino Francesca	1993	5.10.18
Ranzoni Nora	2014	5.10.39
Ferrazzini Cecilia	2019	5.16.69
Tami Kerry	1990	5.14.51
Soldini Linda	2001	5.20.19
Rodesino Michela	1993	5.23.21
Wiedmann Donatella	1976	5.24.08
Sani Annamaria	1982	5.29.34
Beretta Paola	1988	5.29.96

## 3000 metri

Moretti Isabella	1988+90	9.08.00
Moretti Cristina	1991	9.50.5
Kren Martina	2000	10.18.35
Ranzoni Zoe	2018	10.50.33
Nonella Wanna	1979	11.01.0
Rodesino Francesca	1991	11.12.33
Giovanelli Céline	2006	11.12.56
Cima Prisca	2001	11.15.82
Dörflinger Manuela	2003	11.29.84
Tami Kerry	1990	11.33.48
Gianora Fabiana	2001	11.49.25
Ferrari Mariachiara	1987	12.44.82
Rodesino Laura	1993	13.10.28
Beretta Paola	1988	13.19.73
Imelli Natalia	1987	13.26.66

**5000 metri**

Moretti Isabella	1990	15.48.82
Moretti Cristina	1995	16.57.02
Kren Martina	2000	18.18.40
Filipponi Fiorella	2000	30.26.42

**10000 metri**

Moretti Isabella	1989	32.57.20
Moretti Cristina	1995	35.55.02
Kren Martina	2000	40.20.35

**Mezza maratona**

Moretti Cristina	1994	1.19.48
Kren Martina	2000	1.23.04.7
Soldini Linda	2002	1.26.00.9
Caccia Alessandra	2000	1.42.39.9
Perico Stefania	2017	1.56.43.1
Filipponi Miriam	2007	1.57.42.6

**100 metri ostacoli**

Moretti Cristina	1985	13.75
Bettoni Diana	1999	14.08
Frosio Elena	1997	14.38
Moretti Isabella	1984	15.02
Santini Danja	1997	15.24
Frassi Sara	1987	16.00
Gerber Estelle	2016	16.08
Pura Michela	1978	16.14
Margaroli Barbara	1989	16.41
Hartmeier Iris	1990	16.61
Poncetta Nadia	1978	16.71
Filipponi Miriam	1999	16.82
Galfetti Agata	2003	17.54
Sani Annamaria	1983	17.72
Pozzi Elena	1976	17.6
Vanoni Chiara	1998	18.06

Marazzi Brigitte	1996	18.10
Giovanelli Céline	2005	18.32
Albertini Francesca	1982	18.88
Kovacs Eva	1988	18.98
Ranzoni Zoe	2016	18.98
Gallina Giglia	1970	19.1

**400 metri ostacoli**

Moretti Cristina	1985	58.22
Frosio Elena	1997	60.06
Bettoni Diana	1997	60.20
Moretti Isabella	1984	60.53
Poncetta Nadia	1978	69.4
Frassi Sara	1987	70.01
Hartmeier Iris	1990	70.18
Kovacs Eva	1987	72.89
Marazzi Brigitte	1995	73.18
Santini Danja	1998	73.53
Gianora Fabiana	2001	74.11
Battaglia Lara	1993	74.41
Malli Daniela	1983	89.56

**Salto in lungo**

Pura Michela	1977	5.42
Bettoni Diana	1994	5.37
Margaroli Barbara	1988	5.36
<i>Pollefeyt Karen</i>	2003	5.33
Santini Danja	1998	5.29
Moretti Cristina	1982+84	5.23
Marazzi Brigitte	1999	5.20
Galfetti Agata	2003	5.19
Angelella Jennifer	2007	5.19
Frosio Cordelia	1991	5.18
Filipponi Miriam	1999	5.18
Righenzi Romina	1984	5.14
Frosio Elena	1997	5.06
Buetti Cecile	1945	5.05
Moretti Isabella	1979	5.02

Poncetta Nadia	1981	5.02
Ciulla Federica	2015	5.01
Garbani Monica	1980+81	4.95
Imelli Natalia	1991	4.94
Bruscella Mariada	1993	4.90

**Salto in alto**

Pura Michela	1980	1.75
Derighetti Simona	1994	1.68
Righenzi Romina	1984	1.62
Moretti Isabella	1983	1.61
Moretti Cristina	1984	1.61
Geninasca Daiana	2004	1.60
Ranzoni Mirva	1972	1.56
Maggini Luisa	1980	1.56
Sani Annamaria	1983+84	1.56
<i>Pollefeyt Karen</i>	2003	1.56
Soldati Bianca	2005	1.54
Pozzi Elena	1974	1.53
Albertini Francesca	1982	1.53
Bizzozero Chiara	1997	1.53
Angelella Jennifer	2007	1.52
Lazzeri Elisabetta	1986	1.50
Jemini Milena	1989	1.50
Marazzi Brigitte	2003	1.48
Buetti Cecile	1945	1.45
Poncetta Nadia	1979	1.45
Casmiro Paola	1983	1.45
Frassi Sara	1986+87	1.45
Gutacker Michaela	1986	1.45
Margaroli Barbara	1986	1.45
Lucchini Giovanna	1988	1.45
Hartmeier Iris	1990+91+92	1.45
Bettoni Diana	1990+91+92+95	1.45
Bruscella Mariada	1992	1.45
Santini Danja	1996+97	1.45
Geninasca Fabiana	1999+01	1.45
Staufer Ladina	2016	1.45
Patocchi Lisa	2018	1.45

## Salto triplo

Marazzi Brigitte	2003	10.96
<i>Deveughele Karen</i>	<i>2004</i>	<i>10.60</i>
Galfetti Agata	2002	10.58
Angelella Jennifer	2008	10.31
Filipponi Miriam	2002	10.19
Tosetti Naomi	2019	9.35
Patocchi Lisa	2019	9.32
Marioni Manuela	1994	9.33
Gerber Cordelia	2006	9.08
Battaglia Lara	2002	8.50

## Salto con l'asta

Filipponi Miriam	2000	3.40
Santini Danja	1998	2.80
Battaglia Lara	1994	2.60

## Getto del peso

Marioni Manuela	1992	12.55
Giulieri Ornella	1993	12.40
Rusconi Elena	1966	10.87
Buetti Cecile	1947	10.30
Moretti Cristina	1985	10.23
Pura Michela	1978	9.75
Jemini Milena	1989	9.71
Guatta Nadia	1980	9.68
Santini Danja	2008	9.68
Mercoli Ursula	1970	9.60
Lucchetta Sandra	1985	9.47
Monterosso Nadine	2011	9.39
Knuss Liselotte	1943	9.35
Togni Carla	1982	9.34
Simona Eugenia	1942	9.22
Martinez Pamela	2002	9.21
Scilacci Mara	1973	9.19
Franscioni Michela	1987	9.15
Strano Martina	2016	8.61
Angelella Jennifer	2010	8.58

## Lancio del martello

Bähni Rebecca	2013	58.53
Santini Danja	2006	50.08
Bonetti Gea	2009	39.68
Strano Martina	2016	37.61
Monterosso Nadine	2016	36.44
Stocker Agata	2016	36.29
Giulieri Ornella	1992	33.66
Jelmoni Veronica	2004	32.69
Giovanelli Céline	2006	32.65
Malas Miryem	1998	32.06
Battipaglia Giulia	2006	29.91
Grassi Serena	2014	28.94
Giudici Gilda	2009	28.01
Marioni Manuela	1993	27.38
Zimmermann Margot	2003	25.94
Zimmermann Charlotte	2006	23.69
Martinez Pamela	2002	23.21
Galfetti Agata	2002	19.15
Frosio Elena	2002	18.73
Cima Prisca	2003	18.64

## Lancio del disco

Giulieri Ornella	1992	47.40
Marioni Manuela	1994	41.70
Mercoli Ursula	1977	40.90
Rusconi Elena	1973	37.62
Bähni Rebecca	2013	37.02
Monterosso Nadine	2015	34.81
Schaufelberger Mia	2019	34.33
Santini Danja	2008	32.53
Dazio Elena	2004	32.34
Togni Carla	1982	31.42
Scilacci Mara	1973	31.12
Buetti Cecile	1954	30.97
Dazio Sarah	1987	30.74
Strano Martina	2016	30.58
Breda Romina	2009	30.26

Grassi Serena	2012	30.23
Gilger Claudia	2019	30.05
Bonetti Gea	2006	29.90
Battaglia Lara	1989	29.80
Derighetti Simona	1995	29.48

## Lancio del giavellotto (4)

Marioni Manuela	1993	35.54
Marazzi Brigitte	1996	33.74
Rusconi Elena	1966	31.77
Frassi Sara	1987	30.72
Pura Michela	1977	30.14
Moretti Cristina	1984	29.78
Imelli Natalia	1990	28.10
Guatta Nadia	1977	27.44
Moretti Isabella	1985	27.04
Magistrini Consuelo	1986	26.68
Martignoni Rachele	1976	26.28
Togni Simona	1986	26.14
Bassi Alessia	1998	25.08
Mercoli Ursula	1970	24.62
Frosio Cordelia	1989	23.18
Rodesino Francesca	1992	22.64
Scilacci Mara	1973	22.08
Küpfer Selina	1998	21.67
Frosio Elena	1989	21.44
Santini Danja	1998	21.38

## Lancio del giavellotto (5)

Monterosso Nadine	2011	39.40
Hartmeier Joanne	2019	36.64
Patocchi Lisa	2019	35.41
Marazzi Brigitte	1999	31.92
Angelella Jennifer	2009	30.35
Grassi Serena	2012	28.95
Barandun Selina	2018	26.80
Ciulla Federica	2016	24.22
Santini Danja	1999	22.96

Galfetti Agata	2003	22.24
Filipponi Miriam	1999	20.32
Zimmermann Margot	2004	20.01

## Pentathlon

Pura Michela	1980	3424 el.
Moretti Isabella	1980	3092 el.
Poncetta Nadia	1980	2785 el.
Moretti Cristina	1979	2775 el.
Zoppi Romana	1977	2200 el.

## Eptathlon

Moretti Cristina	1983	4919 el.
Moretti Isabella	1983	4618 el.
Bettoni Diana	1992	4229 el.
Frosio Elena	1997	4094 el.
Santini Danja	1999	3522 el.
Filipponi Miriam	1999	3521 el.
Galfetti Agata	2002	3337 el.
Giovanelli Céline	2006	2769 el.
Frosio Cordelia	1989	2669 el.

- (1) modello vecchio, attrezzo abolito con il 1987
  - (2) modello nuovo, attrezzo in vigore dal 1986. Vengono inseriti unicamente i risultati superiori ai 42 metri
  - (3) disciplina abolita a partire dall'anno 1981
  - (4) attrezzo abolito con il 1998
  - (5) nuovo attrezzo in vigore dal 1999. Vengono inseriti i risultati superiori ai 20 metri
- Atleti stranieri tesserati per la Virtus per le prove di Campionato Svizzero Interclub*

Primato Ticinese

## Gioventù e Sport

Bellinzona

### Corso: Formazione FTAL Starter

Data: 2020

### Corso: Aggiornamento FTAL Starter

Data: 2020

### Corso: Formazione FTAL Giudici di gara

Data: 2020

### Corso: Aggiornam. FTAL Giudici di gara

Data: 2020

### Moduli speciali, Formazione continua 1: Sport per Giovani

Modulo: Prevenzione delle molestie sessuali

Data: 10 ottobre

Modulo: Azione preventiva

Data: 20 settembre

Modulo: Un impegno contro il doping

Data: 01 ottobre

### Corso: Formazione Coach

Data: 16 maggio

### Corso: Formazione base Sport per Bambini

(per nuovi monitori)

Data: 29 giugno/03 luglio

### Corsi: D'introduzione Sport per Bambini

(per monitori G+S già formati)

Date: 09/10 maggio

05/06 settembre

24/25 ottobre

### Moduli perfezionamento: Sport per Giovani

Data: 01 novembre

### Moduli perfezionamento: Sport per Bambini

Date: 28 marzo  
29 marzo  
03 ottobre  
04 ottobre

**Iscrizioni:** All'ufficio G+S, 6501 Bellinzona, sul formulario ufficiale, o on-line tramite il proprio coach, entro il termine fissato.

Per dettagli e termini d'iscrizione consultare il sito [www.ti.ch/g/s](http://www.ti.ch/g/s)

# Lista dei dieci migliori risultati Ticinesi di ogni tempo al 31.12.2019

## Abbreviazioni Società di appartenenza

ACB = AC Bellinzona	SPL = Soc. Podistica Locarnese
ASS = ASSPO Riva San Vitale	USA = US Ascona
GAB = SFG Bellinzona	VIR = Virtus Locarno
SAB = SA Bellinzona	VIS = Vis Nova
SAL = SA Lugano	GGB = Berna
SAM = SA Massagno	LCZ = LC Zurigo
SGB = SFG Biasca	REX = LAC REX Zurigo
SGC = SFG Chiasso	STB = ST Berna
SGL = SFG Lugano	TVU = TV Unterstrass
SAG = Soc. Atl. Gordola	CAG = CA Ginevra
SAR = Soc. Atl. Riviera	SL = Stade Lausanne
SAV = Soc. Atl. Vacallo	AT90 = Atletica Tenero 90
VIG = Vigor Ligorretto	USC = Unione Sportiva Capriaschese
SGM = SFG Mendrisio	LCT = LC Turicum
CAS = CA Sion	BTVB = BTV Bienne
TVL = TV Läugasse	SPC = Soc. Podistica Camignolo
ATM = Atletica Mendrisiotto	GAD = Gruppo Atletico Dongio
ASM = AS Monteceneri	FGM = Frece Gialle Malcantonese

Le graduatorie sono così stilate:

Risultato, nome e cognome atleta, anno di nascita, società di appartenenza e anno del conseguimento del risultato.

Virtus

## Maschili

### 100 m

10.48	Fabrizio Pusterla	53	SGL	1970
10.49	Ricky Petrucciani	00	LCZ	2019
10.56	Michele Rüfenacht	59	USA	1983

10.63	Augusto Cavadini	67	SAL	1986
10.63	Michel Tricarico	69	GAB	1993
10.63	Alessandro Lafranchi	72	GAB	2000
10.4	Roberto Schneider	57	SAL	1975
10.66	Marco Torino	73	SGC	1997
10.71	Grégory Bianchi	89	SGC	2008
10.72	Athos Capoferri	73	SAR	1997

### 200 m

21.14	Ricky Petrucciani	00	LCZ	2019
21.34	Daniele Angelella	91	VIR	2013
21.34	Michele Rüfenacht	59	USA	1985
21.41	Michel Tricarico	69	GAB	1989
21.43	Alessandro Lafranchi	72	GAB	1993
21.3	Fabrizio Pusterla	53	SGL	1971
21.56	Simone Romerio	66	USA	1989
21.60	Gregory Bianchi	89	SFG	2012
21.64	Alhagie Salim Drammeh	87	GAB	2012
21.69	Luca Romerio	65	USA	1988
21.75	Augusto Cavadini	67	SAL	1986

### 400 m

46.30	Ricky Petrucciani	00	LCZ	2019
46.88	Daniele Angelella	91	VIR	2017
47.71	Luca Romerio	65	USA	1988
47.71	Filippo Moggi	99	LCZ	2019
47.86	Massimo Balestra	65	GAB	1989
47.96	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
48.00	Alhagie Salim Drammeh	87	GAB	2012
48.00	Oriano Catellani	57	SGC	1981
48.0	Beat Ernst	44	SAL	1969
48.11	Mattia Tajana	96	GAB	2018

**800 m**

1.47.27	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
1 48.16	Marco Rapp	57	GAB	1984
<b>1.48.2 el.</b>	<b>Marco Montalbetti</b>	<b>44</b>	<b>VIR</b>	<b>1971</b>
1.49.2	Gianpiero Pelli	45	SAL	1968
1.49.4	Roberto Curti	45	GAB	1966
1.49.81	Enrico Cariboni	65	GAB	1994
1.49.93	Wladimir Bolliger	71	TVU	1989
1.50.11	Alessandro Schiavone	90	SAL	2008
1.50.31	Massimo Balestra	65	GAB	1989
1.51.77	Roger Rapp	65	GAB	1987

**1500 m**

3.37.23	Marco Rapp	57	GAB	1988
3.38.15	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
3.44.3	Roberto Curti	45	GGB	1969
3.46.83	Roger Rapp	65	GAB	1988
3.47.25	Adriano Engelhardt	92	USA	2013
3.50.8	Gianpiero Pelli	45	REX	1970
3.51.62	Rocco Taminelli	67	GAB	1989
3.51.6	Roberto Belossi	65	GAB	1988
3.51.76	Ivan Pongelli	78	USC	1999
3.54.25	Claudio Cucchiani	63	GAB	1985

**5000 m**

13.39.20	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
14.01.4	Marco Rapp	57	GAB	1988
14.11.09	Adriano Engelhardt	92	USA	2014
14.20.32	Ivan Pongelli	78	USC	2001
14.30.06	Abraham Eshak	85	GAB	2014
14.31.28	Jonathan Stampanoni	70	USC	1997
<b>14.32.80</b>	<b>Marco Oberti</b>	<b>64</b>	<b>VIR</b>	<b>1993</b>
14.35.27	Rocco Taminelli	67	GAB	1990
14.40.0	Claudio Bianchi	57	SAL	1983
14.41.5	Bruno Lanini	54	STB	1980
<b>14.41.73</b>	<b>Bruno Invernizzi</b>	<b>71</b>	<b>VIR</b>	<b>2003</b>

**10000 m**

29.46.55	Sammy Kipruto	78	GAB	2001
30.04.60	Abraham Eshak	85	GAB	2014
<b>30.13.61</b>	<b>Ivan Pongelli</b>	<b>78</b>	<b>VIR</b>	<b>2003</b>
30.17.19	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
<b>30.22.6</b>	<b>Marco Oberti</b>	<b>64</b>	<b>VIR</b>	<b>1992</b>
30.24.35	Luca Foglia	62	GAB	1991
30.52.56	Bruno Lanini	54	STB	1982
31.16.72	Daniele Delcò	52	GAB	1985
31.23.33	Claudio Bianchi	55	SAL	1983
31.27.14	Jonathan Stampanoni	70	USC	2000

**3000 m siepi**

8.46.88	Adriano Engelhardt	92	USA	2013
8.50.76	Roger Rapp	65	GAB	1988
9.04.37	Jonathan Stampanoni	70	USC	1996
<b>9.11.52</b>	<b>Marco Oberti</b>	<b>64</b>	<b>VIR</b>	<b>1992</b>
9.17.8	Claudio Bianchi	55	SAL	1984
9.19.26	Marzio Frigeri	71	USC	1998
9.21.78	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
9.23.43	Bruno Lanini	54	SPL	1984
9.27.58	Ivan Pongelli	78	USC	1998
9.28.41	Andrea Schmid	56	USA	1978

**Mezzamaratona**

1.02.34	Sammy Kipruto	78	GAB	1998
1.05.48	Jonathan Stampanoni	70	USC	1996
1.06.02	Luca Foglia	62	GAB	1994
<b>1.06.18</b>	<b>Marco Oberti</b>	<b>64</b>	<b>VIR</b>	<b>1994</b>
<b>1.07.07.3</b>	<b>Ivan Pongelli</b>	<b>78</b>	<b>VIR</b>	<b>2003</b>
1.07.14	Rocco Taminelli	67	GAB	1991
1.07.44	Adriano Engelhardt	92	USA	2015
1.08.28	Claudio Caretti	71	USA	1997
<b>1.08.40</b>	<b>Bruno Invernizzi</b>	<b>71</b>	<b>VIR</b>	<b>2000</b>
1.08.49	Bruno Lanini	54	SPL	1987
1.08.49	Massimo Maffi	66	USC	2000

## Maratona

2.18.13	Luca Foglia	62	GAB	1994
2.22.59	Jonathan Stampanoni	70	USC	1997
2.24.06	Thomas Hildebrand	55	-	1987
2.24.39.9	Bruno Invernizzi	71	VIR	2004
2.26.15	Roberto Delorenzi	97	USC	2017
2.26.48	Lino Bianchi	60	SPL	1988
2.26.52.0	Ivan Pongelli	78	VIR	2008
2.27.49	Marco Oberti	64	VIR	1992
2.29.30	Massimo Maffi	66	USC	2005
2.30.51	Daniele Delcò	52	GAB	1983

## 110 m ostacoli

13.55	Paolo Della Santa	73	GAB	2000
13.75	Roberto Schneider	57	SAL	1978
13.98	Antonio Desanctis	72	VIG	2002
14.14	Pablo Cassina	60	CAG	1983
14.2	Fiorenzo Marchesi	41	SAL	1968
14.28	Michele Rüfenacht	59	USA	1984
14.47	Michel Tricarico	69	GAB	1994
14.4	Stelio Conconi	43	SAL	1970
14.65	Fausto Pozzi	51	VIR	1974
14.67	Piet Deveughele	77	VIR	2004

## 400 m ostacoli

50.55	Massimo Balestra	65	GAB	1991
51.09	Mattia Tajana	96	GAB	2018
51.65	Joel Geuggis	72	GAB	1997
52.06	Piet Deveughele	77	VIR	2004
53.00	Alex Lunghi	90	GAB	2014
53.25	Stefano Barbaresco	69	VIR	1989
53.59	Cesare Trabattoni	62	USA	1986
53.5	Stelio Conconi	43	SAL	1965
53.72	Luca Romerio	65	USA	1988
53.73	Paolo Planzi	65	VIR	1992

## Alto

2.11	Plinio Luconi	55	USA	1977
2.11	Edoardo Bellone	82	VIR	2001
2.09	Patrick Vetterli	61	USA	1980
2.08	Beat Wohlwend	63	USA	1989
2.06	Leocard Garbani-Nerini	95	VIR	2014
2.05	Adam Spalowsky	82	VIR	2003
2.04	Peter Staufer	50	VIR	1974
2.03	Mirko Riboni	58	USA	1978
2.03	Davide Mendes	89	SGB	2006
2.02	Alberto Vignutelli	65	SAM	1986
2.02	Stefano Barbaresco	69	VIR	1993

## Asta

5.10	Velibor Krstic	82	USA	2001
4.80	Patrick Tonascia	71	LCZ	2000
4.80	Patrick Vetterli	61	USA	1989
4.70	Adriano Manini	72	USA	92+96+98
4.70	Marc Häfliger	62	USA	1996
4.70	Luca Bernaschina	95	ASS	2018
4.61	Patrick Nicolet	70	USA	1988
4.60	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
4.60	Paolo Della Santa	73	LCT	1995
4.55	Martino Kick	97	SAM	2016
4.50	Maurilio Casola	62	VIR	1980
4.50	Denis Tasinato	72	USA	1991

## Lungo

7.64	Grégory Bianchi	89	SGC	2008
7.61	Pierino Pampuri	56	VIR	1980
7.48	Giorgio Cereghetti	57	SAL	1976
7.45	Luca Bernaschina	95	ASS	2018
7.30	Claudio Piffaretti	64	ASS	1985
7.20	Carlo Stanga	37	USA	1958
7.20	Marco Torino	73	SGC	1997
7.19	Ettore Vanoni	47	VIR	1969



Via Cantonale 24      6652 Tegna - CH  
tel. +41 91 780 74 24      fax. +41 91 780 74 25

**s o s t e n i t o r e**  
**A N O N I M O**

7.16	Michele Rüfenacht	59	USA	1982
7.13	Patrick Vetterli	61	USA	84+86

### Triplo

15.35	Claudio Piffaretti	64	ASS	1986
15.32	Pierino Pampuri	56	VIR	1985
14.62	Gregory Bianchi	89	SGC	2007
14.52	Alain Vagnières	45	VIR	1976
14.51	Marco Torino	73	SGC	1993
14.39	Cesare Trabattoni	62	USA	1988
14.36	Adam Spalowsky	82	VIR	2003
14.22	Ettore Vanoni	47	VIR	1968
14.15	Paolo Planzi	65	VIR	1988
14.10	Giorgio Cereghetti	57	SGC	1984

### Peso

16.15	Samuele Dazio	75	VIR	2001
16.06	Alain Vetterli	62	USA	1987
15.57	Patrick Vetterli	61	USA	1989
15.39	Pierino Pampuri	56	VIR	1981
14.95	Peter Giovanola	49	USA	1971
14.83	Gioachino Losa	43	VIR	1969
14.70	Roberto Losa	42	LCZ	1968
14.70	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
14.58	Mark Koehler	74	SAL	1992
14.45	Luca Bernaschina	95	ASS	2018

### Disco

49.50	Samuele Dazio	75	VIR	2004
49.18	Michele Rüfenacht	59	USA	1983
48.58	Patrick Vetterli	61	USA	1985
47.18	Adalberto Guggisberg	47	VIR	1969
47.02	Roberto Losa	42	LCZ	1966
46.87	Arturo Conturbia	02	ACB	1928
46.06	Pierino Pampuri	56	VIR	1981

45.16	Francesco Quattrini	71	USA	1997
44.39	Gian Vetterli	00	USA	2019
44.24	Gioachino Losa	43	VIR	1968

### Martello

74.02	Samuele Dazio	75	VIR	2001
58.77	Diego Bettoni	76	VIR	1998
55.33	Igor Viganì	74	VIR	2002
51.20	Bruno Nigra	41	USA	1970
50.12	Nicola Merlini	72	VIR	1999
49.49	Simone Gilà	91	VIR	2013
48.60	Reto Invernizzi	91	VIR	2010
45.63	Joel Stutz	87	VIR	2011
45.36	Gianluigi Pellanda	49	VIR	1985
44.52	Fabrizio Wütrich	75	TVL	1995

### Giavelotto (vecchio modello)

65.06	Andrea Laube	57	USA	1981
64.66	Patrick Vetterli	61	USA	1984
62.86	Pierino Pampuri	56	VIR	1979
61.18	Michele Rüfenacht	59	USA	1982
60.96	Gabriele Nobile	47	SAL	1967
60.38	Peter Giovanola	49	USA	1967
57.72	Sergio Quattropiani	34	VIR	1955
57.04	Giuseppe Bundi	49	VIS	1968
57.02	Roberto Rusca	43	SGM	1964
56.92	Adalberto Guggisberg	47	VIR	1969

### Giavelotto (nuovo modello IAAF '86)

63.36	Samuel Gerber	65	VIR	1994
63.03	Paolo Della Portella	74	VIR	2002
60.48	Patrick Vetterli	61	USA	1986
59.36	Andrea Laube	57	USA	1991
56.98	Patrick Nicolet	70	USA	1988
56.28	Pierino Pampuri	56	VIR	1987

56.24	Marco Camacho	73	VIR	1993
55.28	Michele Rüfenacht	59	USA	1987
54.12	Adriano Manini	72	USA	1993
53.68	Jens Börlin	67	USA	1990

## Decathlon

7946	Patrick Vetterli	61	USA	1988
7856	Michele Rüfenacht	59	USA	1984
7602	Luca Bernaschina	95	ASS	2018
7512	Pierino Pampuri	56	VIR	1981
7318	Paolo Della Santa	73	LCT	1995
6378	Fedele Borradori	57	SAB	1982
6257	Massimo Balestra	65	GAB	1989
6172	Valerio Barra	63	USA	1983
6159	Joel Geuggis	72	GAB	1995
6154	Ottavio Eusebio	21	BTVB	1949

## Femminili

### 100 m

11.21	Ajila Del Ponte	96	USA	2018
11.55	Bettina Della Corte	78	LCZ	1999
11.74	Giorgia Candiani	87	SGC	2008
11.84	Irene Pusterla	88	VIG	2010
11.87	Emma Piffaretti	02	USA	2018
11.88	Paola Oberti	67	GAB	1991
11.97	Barbara Morza	82	GAB	2007
12.05	Cristina Sonderegger	72	VIS	1989
12.07	Barbara Margaroli	70	VIR	1989
12.11	Rachele Pasteris	01	SAB	2019

### 200 m

23.07	Ajila Del Ponte	96	USA	2017
24.00	Bettina Della Corte	78	SAL	1998
24.20	Paola Oberti	67	GAB	1991
24.21	Emma Piffaretti	02	USA	2019

24.26	Giorgia Candiani	87	SGC	2007
24.56	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2001
24.63	Barbara Margaroli	70	VIR	1989
24.79	Silvia Scarpone	76	USA	2000
24.81	Barbara Morza	82	GAB	2006+07
24.85	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990

### 400 m

53.93	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2000
54.59	Paola Oberti	67	SGL	1997
54.89	Monica Lucchini	72	LCZ	1995
54.95	Cristina Sonderegger	72	VIS	1991
55.85	Cristina Moretti	63	VIR	1985
55.95	Monica Borella	73	SAL	1996
56.47	Isabella Moretti	63	VIR	1984
56.55	Tessa Tedeschi	01	SAB	2018
56.61	Betti Alli	70	SL	1994
56.71	Sabrina Innocenti	98	GAB	2017
56.71	Lara Kronauer	87	GAB	2010

### 800 m

2.05.75	Marta Odun	74	VIG	1998
2.06.78	Isabella Moretti	63	VIR	1989
2.07.71	Tamara Winkler	80	GAB	2010
2.07.86	Daniela Pagani	73	SGC	1993
2.08.38	Cristina Moretti	63	VIR	1991
2.08.59	Karin Colombini	76	GAB	2007
2.10.67	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
2.12.19	Claudia Rampa	66	GAB	1984
2.12.5	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
2.12.60	Tiziana Di Sessa	66	USA	1996

### 1500 m

4.16.49	Isabella Moretti	63	VIR	1989
4.17.24	Tamara Winkler	80	GAB	2010

4.17.96	Marta Odun	74	VIG	1998
4.25.08	Martine Bouchonneau	57	GAB	1991
4.26.38	Cristina Moretti	63	VIR	1992
4.27.82	Daniela Pagani	73	SGC	1993
4.27.88	Karin Colombini	76	GAB	2009
4.31.92	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
4.32.16	Tiziana Di Sessa	66	USA	1995
4.32.90	Manuela Maffongelli	84	VIG	2007

### 3000 m

9.08.00	Isabella Moretti	63	VIR	1988 + 90
9.08.05	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
9.17.60	Tamara Winkler	80	GAB	2010
9.49.88	Marta Salvadé-Odun	74	VIG	2005
9.50.5	Cristina Moretti	63	VIR	1991
9.50.67	Evelyne Dietschi	96	SAL	2015
9.56.20	Ruth Schmid	53	USA	1989
9.57.82	Karin Colombini	76	GAB	2011
10.07.34	Manuela Maffongelli	84	VIG	2007
10.10.8	Bruna Gasparoli	60	SAB	1979
10.11.48	Daniela Pagani	73	SGC	1992

### 5000 m

15.25.84	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
15.48.82	Isabella Moretti	63	VIR	1990
16.24.03	Tamara Winkler	80	GAB	2010
16.37.48	Evelyne Dietschi	96	SAL	2015
17.00.84	Cristina Moretti	63	VIR	1995
17.48.3	Ruth Schmid	53	USA	1989
18.08.79	Janette Bragagnolo	71	SAB	2012
18.17.15	Sofia Galusero	77	GAB	1996
17.53.64	Jennifer Moresi	81	USC	2010
18.18.40	Martina Kren	73	VIR	2000
18.20.04	Rosalba Rossi	82	GAB	2011

### 10000 m

32.28.26	Martine Bouchonneau	57	GAB	1988
32.57.20	Isabella Moretti	63	VIR	1989
35.29.24	Evelyne Dietschi	96	SAL	2017
36.01.83	Ruth Schmid	53	USA	1989
37.41.39	Angela Haldimann Riedo	82	VIG	2010
40.20.35	Martina Kren	73	VIR	2000
40.36.15	Marta Odun	74	VIG	1993

### Mezza maratona

1.12.16	Martine Bouchonneau	57	GAB	1989
1.13.49	Isabella Moretti	63	CAS	1996
1.17.09	Evelyne Dietschi	96	SAL	2018
1.18.12	Ruth Schmid-Graf	53	USA	1989
1.18.12	Marta Salvadé-Odun	74	VIG	2005
1.18.45.4	Tamara Winkler	80	GAB	2004
1.19.33	Tiziana Di Sessa	66	USA	1999
1.19.48	Cristina Moretti	63	VIR	1994
1.21.12.7	Jennifer Moresi	81	USC	2010
1.21.34.00	Angela Haldimann-Riedo	82	VIG	2011

### Maratona

2.42.33	Isabella Moretti	63	CAS	1993
2.55.34	Ruth Schmid-Graf	53	USA	1990
2.57.42	Evelyne Dietschi	96	SAL	2018
3.02.20.1	Susanna Serafini	74	RCB	2010
3.04.45	Wanna Nonella	51	GAB	1987
3.05.49.2	Italler Natasha	78	Castel S. Pietro	2013
3.28.35	Berkovics		Gordola	2005
3.29.32	Angela Haldimann	82	VIG	2004
3.29.59	Paola Engelhardt	64	Locarno	1993
3.30.43	Maria Baroni	59	USC	2000
3.33.22	Kordula Datrino		RCB	2001

**100 m ostacoli**

13.25	Monica Pellegrinelli	65	TVU	1991
13.43	Sabrina Previtali	75	GAB	2002
13.55	Nathalie Zamboni	73	GAB	2002
13.71	Cristina Moretti	63	VIR	1985
13.99	Laura Mudry	77	GAB	2002
14.08	Diana Bettoni	73	VIR	1999
14.15	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
14.19	Lara Zamboni	70	GAB	2000
14.23	Lara Kronauer	87	GAB	2006
14.38	Elena Frosio	71	VIR	1997

**400 m ostacoli**

56.70	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2001
57.83	Cristina Moretti	63	LCZ	1987
58.06	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990+91
59.08	Lara Kronauer	87	GAB	2010
60.06	Elena Frosio	71	VIR	1997
60.20	Diana Bettoni	73	VIR	1997
60.53	Isabella Moretti	63	VIR	1984
60.72	Claudia Orler	70	ASS	1990
62.50	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1986
62.77	Loredana Nocelli	72	SAL	2002

**Alto**

1.92	Beatrice Lundmark	80	GAB	2010
1.85	Giovanna Demo	87	GAB	2012
1.82	Lara Kronauer	87	GAB	2007
1.78	Cinthyia Stephani	78	SGM	1998
1.75	Michela Pura	61	VIR	1980
1.69	Ulla Rossi	03	SAB	2018
1.68	Tiziana Romy	68	SAG	1987
1.68	Simona Derighetti	77	VIR	1994
1.67	Giovanna Scopetti	77	SGFB	1996
1.67	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
1.66	Ilsebill Pfenning	16	SAL	1941

**Asta**

3.70	Karen Pollefeyt	70	VIR	2003
3.40	Miriam Filippini	80	VIR	2000
3.30	Ajila Del Ponte	96	USA	2013
3.20	Virginia Crivelli	89	SGB	2008
3.00	Alessia Perlini	88	USA	2006
2.90	Ilaria Guidotti	88	SAB	2007
2.80	Danja Santini	81	VIR	1998
2.80	Margherita Vassallo	78	USA	2002
2.80	Flavia Agustoni	88	USA	2010
2.80	Marion Pittet	96	USA	2014
2.80	Nicole Turuani	97	USA	2018

**Lungo**

6.84	Irene Pusterla	88	VIG	2011
6.25	Emma Piffaretti	02	USA	2018
6.04	Laura Imberti	80	SGC	2000
5.97	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1988
5.93	Teresita Bramante	77	VIS	2003
5.86	Claudia Orler	70	ASS	1991
5.83	Beatrice Lundmark	80	GAB	2012
5.70	Sonia Piffaretti	61	ASS	1983
5.59	Marzia Schilleci	90	SAM	2007
5.59	Ulla Rossi	03	SAB	2019

**Triplo**

13.42	Irene Pusterla	88	VIG	2011
13.24	Laura Imberti	80	SGC	2003
12.98	Beatrice Lundmark	80	GAB	2010
11.96	Teresita Bramante	77	CUS Torino	2002
11.95	Keila Barp	87	SGC	2005
11.79	Claudia Orler	70	ASS	1992
11.74	Maëva Tahou	03	SAB	2018
11.62	Loredana Nocelli	72	SAL	1999
11.43	Bernadette Gervasoni	03	SAB	2019
11.22	Alice Tognetti	97	SFG Chiasso	2013

**Peso**

13.51	Manuela Marioni	69	USA	1989
12.81	Cristina Pezzati	68	GAB	1995
12.40	Ornella Giulieri	64	VIR	1993
12.39	Dounia Rezzonico	75	GAB	1994
12.26	Giada Battaini	02	USC	2019
12.00	Martina Mariotti	84	ASS	2004
11.62	Elena Rossi	57	SAB	1976
11.31	Eleonora De Putti	98	SAM	2016
11.31	Céline Vicari	98	USC	2018
11.06	Laura Aggio	74	SAV	1992
10.87	Elena Rusconi	47	VIR	1966

**Disco**

47.40	Ornella Giulieri	64	VIR	1992
41.70	Manuela Marioni	69	VIR	1994
40.90	Ursula Mercoli	48	VIR	1977
39.28	Dounia Rezzonico	75	GAB	1994
38.02	Thaisa Tagli	89	VIS	2005
37.62	Elena Rusconi	47	VIR	1973
37.02	Rebecca Bähni	83	VIR	2013
36.65	Sara Tonazzi	99	AT90	2016
35.78	Cristina Pezzati	68	SGL	1997
35.70	Monica Martini	68	SAG	1986

**Giavellotto**

44.86	Elena Rossi	57	SAB	1978
42.74	Margherita Stämpfli	61	SGB	1979
40.18	Manuela Marioni	69	USA	1989
39.40	Nadine Monterosso	91	VIR	2011
38.46	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1989
36.64	Joanne Hartmeier	05	VIR	2019
36.24	Maruska Lafranchi	62	SAB	1987
35.82	Sanela Batlak	78	SAL	1994
35.77	Tanja Rugel	86	SGM	2002
35.41	Lisa Patocchi	02	VIR	2019

**Martello**

58.53	Rebecca Bähni	83	VIR	2013
50.08	Danja Santini	81	VIR	2006
39.68	Gea Bonetti	89	VIR	2009
37.61	Martina Strano	00	VIR	2016
36.44	Nadine Monterosso	91	VIR	2016
36.29	Agata Stocker	98	VIR	2016
33.66	Ornella Giulieri	64	VIR	1992
32.69	Veronica Jelmoni	87	VIR	2004
32.65	Céline Giovannelli	88	VIR	2006
32.06	Miryem Malas	79	VIR	1998

**Eptathlon**

5143	Loredana Nocelli	72	SAL	2002
5128	Monica Pellegrinelli	65	GAB	1989
5093	Claudia Orlor	70	ASS	1991
5078	Nathalie Zamboni	73	LCZ	2000
5047	Lara Kronauer	87	GAB	2007
4955	Cristina Moretti	63	LCZ	1986
4629	Cristina Sonderegger	72	VIS	1990
4380	Isabella Moretti	63	VIR	1983
4375	Teresita Bramante	77	VIS	2002
4346	Lara Zamboni	70	GAB	1998

**Pentathlon**

3424	Michela Pura	61	VIR	1980
3318	Ajila Del Ponte	96	USA	2013
3116	Gaby Frey	61	SAM	1978
3092	Isabella Moretti	63	VIR	1980
2957	Monica Simon	63	SGL	1980
2785	Nadia Poncetta	59	VIR	1980
2775	Cristina Moretti	63	VIR	1979

**Abbigliamento sportivo personalizzato**



[www.champ-sys.com](http://www.champ-sys.com)