



# RELAZIONE TECNICA VIRTUS 2018

## BRICIOLE DI SAGGEZZA

“Ogni mia mancanza di fiducia nell’incontro con un uomo lo modifica: lo fa così lazzarone e sciocco e diffidente, come io nella mia mancanza di fiducia mi aspettavo. Vale l’inverso; ogni fiducia lo trasforma verso quell’uomo migliore che la mia fiducia aveva premesso. Si possono perfino migliorare gli uomini, considerandoli migliori.”

Bollnov, 1959



## IN GENERALE

### PIACERE

- Preparazione fisica + salute
- Preparazione tecnica + mentale
- Competenze tecniche + relazionali, umane
- Competizione → prestazioni

## IL VISSUTO

“Il bello dell’atletica sono quelle sensazioni che provi solo lì. C’è nello sport una consapevolezza del corpo, un feeling che negli anni aumenta, anche se il rovescio della medaglia è che senti anche i minimi intoppi e il più piccolo granello di sabbia blocca l’ingranaggio.”

## GLI IMPEGNI ORGANIZZATIVI 2018

- 64 persone (collaboratori, dirigenti)



- 8 eventi
- 

- 180 presenze= 1000 ore



### VOLONTARIATO

- Attaccamento
- Generosità
- Esperienza
- Competenze
- Condivisione
- Ideali

### COMPETENZE TECNICHE

- Preparazione
- Esperienza
- Energia
- Entusiasmo
- Passione
- Ideali



## INTERROGATIVI



- Quali strategie possono motivare la gioventù a praticare l'atletica?
- Come assicurare il necessario ricambio dirigenziale (allenatori, collaboratori, dirigenti, sostenitori)

## CT ASSOLUTI 2018



- 4 titoli CT assoluto
- 3 argento
- 3 bronzo
  
- 4x100m oro
- Olimpionica argento



## CT GIOVANILI

- 9 titoli di categoria
- 9 argento
- 6 bronzo

## CAMPIONATI SVIZZERI GIOVANILI 2018

- U18      Zoe Ranzoni      2. posto 1500m    4:40.47
- U16      Claudia Gilgen      2. posto martello    40,82
- U16      Leo Pedrioli      2. posto asta      3,50
- U16      Elias Hadu      3. posto martello    40,82
- 9 migliori prestazioni personali su 13 gare



## IL NUOVO CHE AVANZA

- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| ○ Leo 03      8.42    7.69     | ○ Claudia 04    8.48    8.45       |
| ○ Filippo 06    10.02    9.29  | ○ Naomi 04      9.26    8.79       |
| ○ Isaia 02      3.20    3.60   | ○ Selina 02      4.54    4.73      |
| ○ Luka 03      3.00    3.60    | ○ Zoe 02        4:54.14    4:40.47 |
| ○ Elias 04      23.16    40.82 | ○ Lisa 02        1.40    1.45      |
| ○ Noé 03      24.93    33.85   | ○ Joanne 04     27.62    38.96     |
| ○ Seo 05        41.99    48.16 | ○ Mia 04        25.60    40.38     |



## CALENDARIO 2019

- 22-27 aprile **Campo di allenamento primaverile** Marina di Pietrasanta, Italia
  - Sa 04 maggio **CT giovanili staffette** Stadio del Lido
  - Sa 11 maggio **CSI giovanile** Stadio del Lido
  - Me 15 maggio **Eliminatoria R+V del Ticino + Kids Cup** Stadio del Lido
  - Do 19 maggio **Grand Prix FTAL A (disco / martello)** Stadio del Lido
  - 15-16 giugno **CT assoluti 2019** Stadio del Lido
  - Me 26 giugno **Meeting serale** Stadio del Lido
  - 05-09 agosto **Campo di allenamento estivo** St. Moritz
  - Ve 16 agosto **Riunione atletica serale lanciatori** Stadio del Lido
  - Do 22 settembre **Finale svizzera Mille Gruyère 2019** Stadio del Lido
  - 12-13 ottobre **Ascona-Locarno Run** Locarno
- 